



Breast Care Nurse

**Pflegeexpertin für
Brusterkrankungen**

Beratung und Unterstützung durch Brustpflegespezialistinnen

Die Diagnose Brustkrebs bedeutet für die betroffenen Frauen und die Angehörigen immer ein einschneidendes Lebensereignis, welches mit Unsicherheiten und Ängsten verbunden ist. Heutzutage stellt die Behandlung des Brustkrebs einen sehr komplexen Prozess dar.

Während der Behandlung unterstützen Brustpflegespezialistinnen (Breast Care Nurses), speziell ausgebildete Pflegefachpersonen, unsere Patientinnen und ihre Angehörigen. Sie sind insbesondere die Ansprechpersonen zu Beginn der Erkrankung, während der Therapie aber auch in der Nachsorgezeit. Die Breast Care Nurses nehmen sich Zeit für Fragen, Ängste und sorgen für optimale Behandlungsabläufe.

Patientinnen und Patienten mit Brustkrebs werden bei uns ernst genommen und erhalten Unterstützung in ihrer Krisensituation. Dieses Angebot kann von den Patientinnen auch ambulant wahrgenommen werden.

Bereits vor dem Spitaleintritt können die Breast Care Nurses telefonisch oder per E-Mail kontaktiert werden. Während des Spitalaufenthaltes finden mindestens drei Besuche durch die Brustpflegespezialistinnen statt. Die Gespräche können in einem separaten Raum geführt werden, um die Intimität zu schützen. Die Angehörigen dürfen gerne das Angebot der Breast Care Nurses nutzen, auch im Beisein der Patientin.

Je nach Bedarf erläutern die Breast Care Nurses anhand von Broschüren und Informationsmaterialien die verschiedenen Therapiemöglichkeiten. Dazu zählen Brustoperationen, Bestrahlungstherapien (während der Operation und Anschlussbehandlung), Chemotherapien, Anti-Hormontherapien oder Antikörpertherapien oder allenfalls plastische Brustrekonstruktionen.

Auch nach der Operation werden unsere Patientinnen von den Breast Care Nurses begleitet. Direkt nach der Operation erhalten die Frauen einen festen Brustdruckverband. Der Verbandwechsel wird in geschützter Atmosphäre durch den Arzt, die Breast Care Nurse oder die Pflegefachfrau durchgeführt. Danach erhalten die betroffenen Frauen einen Kompressions-BH und, wenn notwendig, eine erste provisorische Brustprothese durch die Brustpflegespezialistin. Auch stehen sie beim Umgang mit dem durch die Operation oder Therapie veränderten Körperbild beratend und unterstützend zur Seite.

Die Breast Care Nurses stellen ein wichtiges Bindeglied zwischen den betroffenen Frauen, den interdisziplinären Diensten (Sozialdienst, Psychoonkologie, Seelsorge, Physiotherapie) sowie zu der Thurgauischen Krebsliga dar. Es ist der Breast Care Nurse und dem Brustzentrum ein Anliegen, die Bedürfnisse zu erfassen und den Kontakt zu den jeweiligen Diensten herzustellen.

Auch nach abgeschlossenen Therapien sind die Breast Care Nurses nach Bedarf für Gespräche und Beratungen für Sie da.



Gisela Rulli

Breast Care Nurse
Pflegefachfrau HF
Kantonsspital
Münsterlingen
Tel. 071 686 23 72
gisela.rulli@stgag.ch



Regula Jung

Breast Care Nurse
HöFa | Onkologie
Kantonsspital
Frauenfeld
Tel. 052 723 81 72
regula.jung@stgag.ch



Christina Aeschimann

Breast Care Nurse
Pflegefachfrau HF
Kantonsspital
Frauenfeld
Tel. 052 723 81 72
christina.aeschimann
@stgag.ch

Kantonsspital Münsterlingen
Brustzentrum Thurgau
Spitalcampus 1
CH-8596 Münsterlingen
Telefon +41 (0)71 686 21 20
frauenklinik.ksm@stgag.ch

Kantonsspital Frauenfeld
Brustzentrum Thurgau
Pfaffenholzstrasse 4
CH-8501 Frauenfeld
Telefon +41 (0)52 723 72 56
frauenklinik.ksf@stgag.ch



Das Brustzentrum Thurgau wurde erfolgreich ISO-zertifiziert und zusätzlich durch die Krebsliga Schweiz fachzertifiziert.

www.stgag.ch

www.brustzentrum-thurgau.ch