



**Spital Thurgau**

PSYCHIATRISCHE DIENSTE



**Alterstagesklinik Weinfelden**

 **Psychiatrie**

# Unsere Alterstagesklinik

Im Psychiatriezentrum Weinfeld den Brauereistrasse bieten wir eine tagesklinische Behandlung für Menschen mit Demenzerkrankungen und eine tagesklinische Behandlung für ältere Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen an. Daneben steht das angegliederte Offene Atelier erwachsenen Menschen aller Altersgruppen zur Verfügung.

## Einleitung

Nicht immer ist das Älterwerden mit weitreichender Autonomie und Lebenszufriedenheit verbunden. Wenn psychische Krisen oder Hirnleistungsstörungen auftreten, kann professionelle Unterstützung notwendig werden. Die Behandlung von psychiatrischen Erkrankungen oder Lebenskrisen im Alter stellt dabei eine besondere Herausforderung dar. Es müssen körperliche Erkrankungen oder altersbedingte Veränderungen ebenso berücksichtigt werden wie Verlusterlebnisse oder andere Belastungen im persönlichen Umfeld.

## Für wen wir arbeiten

Unser tagesklinisches Angebot richtet sich an Menschen mit einer leichten oder mittelschweren Demenz und an ältere Menschen mit Depressionen oder anderen psychischen Störungen, wie z. B. Angststörungen, Suchterkrankungen und Schmerzstörungen.

Dabei stehen die Gesundheitsförderung, möglichst selbständige Lebensführung und der Erhalt der Lebensqualität im Fokus der Behandlung. Durch die ambulante, gemeindenahе, tagesklinische Behandlung bieten wir eine intensive Therapie, welche gleichzeitig den Verbleib in der vertrauten Umgebung gewährleistet.

## Wie wir arbeiten

Unser interdisziplinäres Behandlungsteam besteht aus Fach- und Assistenzärzten, Psychologen, Pflegefachpersonen, Gerontologin, Sozialarbeiter, Bewegungs-, Musik- und Kunsttherapeuten.

Das Behandlungskonzept ist integrativ und umfasst systemische, verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologische Konzepte und Methoden. Ein individuell differenziertes Therapieprogramm im Gruppen- und Einzelsetting beinhaltet Informationsvermittlung der

einzelnen Störungen, psychiatrisch-psychotherapeutische Gespräche, Bezugspersonengespräche, Musik-, Bewegungs- und Kunsttherapie (inkl. Angebote des Offenen Ateliers), NADA (Akupunktur), Aromatherapie, Progressive Muskelrelaxation, achtsamkeitsbasierte Therapie sowie Sozialberatungen, Aufbau und Unterstützung von Hilfssystemen. Im Rahmen der Demenzbehandlung dienen Therapieelemente der kognitiven Stimulation und alltagsorientierte Ergotherapie dem Erhalt der Alltags- und Sozialkompetenzen.

Nach individueller Zielsetzung und Therapieplanung können bei Bedarf Familiengespräche zur Begleitung der Angehörigen und Helferkonferenzen angeboten werden.

### **Finanzierung**

Die Kosten für die Behandlung werden von der Krankenkasse nach vorheriger Kostengutsprache getragen.

### **Anmeldung und Eintritt**

Die Anmeldung der tagesklinischen Patienten erfolgt durch den Hausarzt, einen niedergelassenen Facharzt oder durch kooperierende Spitäler. Im Allgemeinen wird die Indikation für die Aufnahme im Rahmen eines Vorgesprächs durch die therapeutische Leitung oder deren Stellvertretung gestellt. Dieses Vorgespräch bietet die Möglichkeit, das Angebot der Alterstagesklinik kennen zu lernen und die Station zu besichtigen.

Bei Menschen mit einer Demenzerkrankung setzen wir eine vorhergehende fachärztliche Diagnostik voraus. Entsprechend der vorliegenden Befunde kann gegebenenfalls eine direkte Aufnahme ohne Vorgespräch erfolgen.

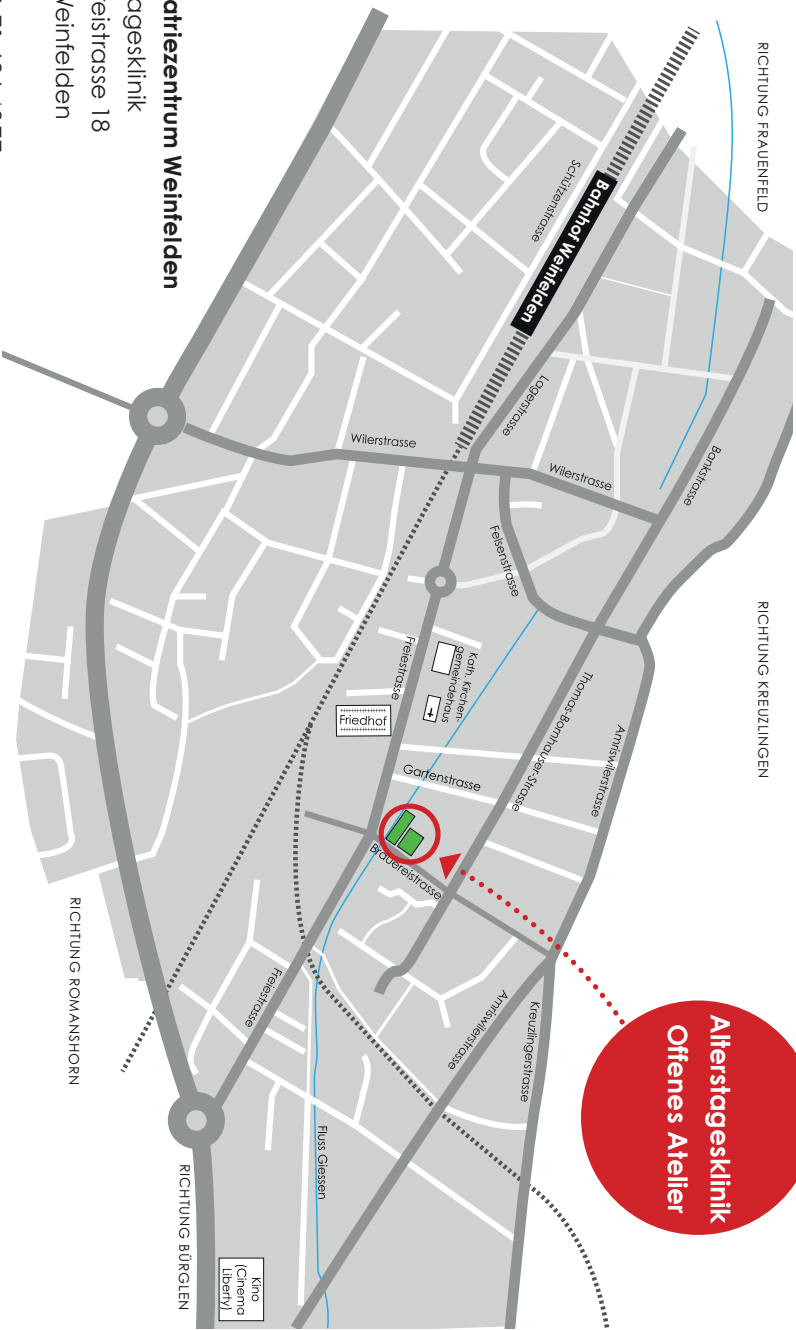
### **Kontakt**

#### **Alterstagesklinik Weinfelden**

Tel. 071 686 4377

Fax: 071 686 4035

[alterstagesklinik.weinfelden@stgag.ch](mailto:alterstagesklinik.weinfelden@stgag.ch)



**Alterstagesklinik  
Offenes Atelier**

**Psychiatriezentrum Weinfealden**

Alterstagesklinik  
Brauerstrasse 18  
8570 Weinfealden

Tel. +41 71 686 4377  
Fax: +41 71 686 4035  
alterstagesklinik.weinfealden@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)