



Münsterlinger Lectures
Psychiatrie aktuell

Zwischen psychischer Überforderung und Genesung: Dimensionen der Krise

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen von intern und extern, liebe Interessierte und Freunde der Psychiatrischen Dienste Thurgau

Psychische Krisen sind prägende Momente im menschlichen Leben – sie markieren den schmalen Grat zwischen Überforderung und der Hoffnung auf Genesung. In einer Zeit globaler Umbrüche, individueller Belastungen und gesellschaftlicher Spannungen treten Krisen nicht nur häufiger auf, sondern offenbaren auch ihre vielfältigen Dimensionen: als existenzielle Not, als Folge körperlicher Erkrankungen oder als Ausdruck tiefer Verzweiflung. Diese Entwicklungen fordern uns heraus, Wege zu finden, die Betroffene stabilisieren, Ressourcen aktivieren und den Übergang von der Krise zur psychischen Rekonvaleszenz ermöglichen.

Vor diesem Hintergrund widmen sich die Münsterlinger Lectures 2026 dem Thema:
«Zwischen psychischer Überforderung und Genesung – Dimensionen der Krise»

Wir beleuchten, wie Krisen entstehen, welche Bewältigungsstrategien in unterschiedlichen Kontexten wirken und wie therapeutische, kulturelle und kreative Ansätze Genesungsprozesse fördern können. Dabei stehen folgende Fragen im Zentrum:

- Wie lassen sich akute Krisen erkennen und durch Kurzinterventionen entschärfen?
- Welche Rolle spielen existenzielle, kulturelle und soziale Dimensionen?
- Wie können Angehörige einbezogen werden, und welche Ressourcen bietet Kreativität?
- Welche Besonderheiten zeigen Krisen in somatischen Settings oder bei suizidalen Verläufen?

Wir dürfen auch 2026 renommierte Referentinnen und Referenten aus Psychiatrie, Psychotherapie und angrenzenden Disziplinen begrüssen, die uns mit innovativen Konzepten und Praxisbeispielen inspirieren werden. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir diskutieren, wie wir Betroffene wirksam begleiten und neue Perspektiven für die Krisenintervention entwickeln können.

Wir freuen uns auf spannende Vorträge, bereichernde Diskussionen und den persönlichen Austausch mit Ihnen!

PD Dr. med.

Rainer Krähemann

MHBA

Ärztlicher Direktor PDT

Dr. med.

Marko Hurst

Stv. Chefarzt AEP

Leiter AEP, PDT

Dr. med.

Antje Monstein

Leiterin Bereich

Abhängigkeitserkrankungen, PDT
Weiterbildungskoordinatorin PKM

(**PDT**: Psychiatrische Dienste Thurgau, **AEP**: Ambulante Erwachsenenpsychiatrie,

PKM: Psychiatrische Klinik Münsterlingen)

Januar bis Juni 2026

08.01.2026

Vortrag, GZ-Saal (Achtung: Vortrag in Englisch)

Spirituality and Psychiatry: From research to clinical practice

Prof. Alexander Moreira-Almeida, Brasilien



12.02.2026

Vortrag, entfällt

12.03.2026

Vortrag, Hybrid

Achtung: im Anschluss Workshop (Anmeldung erforderlich)

Hypnotherapeutische Kurzinterventionen in psychischen Krisen:

Die Kraft der Trancesprache zur Aktivierung innerer Ressourcen –

Prof. Walter Bongartz, Konstanz



09.04.2026

Vortrag, Hybrid

Polykrisen, psychische Gesundheit und Trauma

Prof. Jan Kizilhan, Stuttgart



21.05.2026

Vortrag, Zoom

**Nur Mut! Warum wir in stürmischen Zeiten Zuversicht brauchen
und wie wir sie finden**

Ronja von Wurmb-Seibel, Bayern



11.06.2026

Vortrag, Hybrid

Psychische Gesundheit in Zeiten globaler Umweltkrisen

Dr. med. Sebastian Karl, Mannheim



ORGANISATORISCHES

Zeit

Monatlich jeweils
donnerstags von 13.00 bis 14.30 Uhr,
Dauer 1.5 Std. inkl. 20 bis 30 Min.
Diskussion

Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Beim Einloggen in ZOOM bitte
mit Klarnamen (Vorname und
Nachname) anmelden.

Ort

ZOOM-Vortrag

<https://eu01web.zoom.us/j/62343746500?pwd=eE0zanhPTFyemJZUGlxOVh0RXF0dz09>

Code 186475

oder **Präsenzvortrag** (GZ-Saal der PKM)

Kontakt

Ärztsekretariat

Psychiatrische Klinik Münsterlingen

info.pdt@stgag.ch

Gebühren

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

SGPP-Credits

Die Münsterlinger Lectures sind eine Kernfortbildung Psychiatrie und Psychotherapie der Psychiatrischen Dienste Thurgau und werden von der SGPP anerkannt.

Pro Veranstaltung werden 2 Credits vergeben

Interne Teilnehmende erhalten die Credits im Rahmen ihrer Fortbildungs-Jahresübersicht zugestellt.

Externe Teilnehmende bitten wir, eine Bescheinigung über info.pdt@stgag.ch anzufordern.

Anfahrt

Münsterlingen liegt zwischen Kreuzlingen und Romanshorn am Schweizer Bodenseeufer. Sie erreichen uns von Konstanz oder Kreuzlingen in 20 Min. mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Bahnstation: Münsterlingen-Spital (Halt auf Verlangen)

Bushaltestelle: Münsterlingen-Spital.

Wenn Sie mit dem Auto anreisen möchten, stehen gebührenpflichtige Parkplätze (P3) zur Verfügung. Als Ausweichmöglichkeit bieten sich die Parkplätze (P6) an.

<https://www.stgag.ch/patienten-besucher/psychiatrische-dienste-thurgau/situationsplan/>

