



**Spital Thurgau**

PSYCHIATRISCHE DIENSTE

**MÜNSTERLINGER LECTURES**



PSYCHIATRIE AKTUELL

**Fortbildungs-  
programm**

**Jan. bis Jun.  
2023**



Münsterlinger Lectures

Psychiatrie aktuell

---

**Wenn das Gemüt erkrankt...**

**und wie wir es heilen**

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
geschätzte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Die «Münsterlinger Lectures: Psychiatrie Aktuell» haben sich seit dem Start vor einem Jahr zu einem beliebten Fortbildungsformat der Psychiatrischen Dienste Thurgau für die Vermittlung von aktuellen und evidenzbasierten Inhalten aus der Psychiatrie und Psychotherapie entwickelt. Die Eröffnung einer neuen, spezialisierten Psychotherapiestation für Depressionen im November 2022 nehmen wir zum Anlass, ein hochaktuelles Thema in der Gesundheitsversorgung der Schweiz aufzunehmen: die Gemütskrankheiten und vor allem die Depression.

Etwa jeder fünfte Mensch leidet mindestens einmal im Leben an behandlungsbedürftigen depressiven Symptomen. Damit ist die Depression die häufigste psychische Störung überhaupt. Trotzdem werden die Krankheitssymptome oft nur schwer und zu spät erkannt. So klagen Menschen häufig über körperliche Probleme, die keine medizinische Ursache zu haben scheinen. Dies erklärt, warum Depressionen zu den häufigsten Diagnosen nicht nur in psychiatrischen Kliniken (ca. 30% der PatientInnen), sondern insbesondere auch in den somatischen Spitälern (ca. 20% der PatientInnen) und den Hausarztpraxen (ca. 10% der PatientInnen) zählen. Es ist sehr wichtig, dass die Depression frühzeitig erkannt und adäquat behandelt wird, denn 15 bis 20 % der depressiven PatientInnen entwickeln einen chronischen Verlauf, in welchem die depressive Symptomatik nie ganz verschwindet. Eine spezialisierte Depressionsbehandlung im stationären Rahmen ist bei Vorliegen einer Therapieresistenz, bei der chronischen Depression, bei der psychotischen Depression und bei akuter Suizidalität erforderlich (ca. 5% aller depressiv Erkrankten). Dabei sind psychotherapeutische Verfahren wie die psychodynamisch-tiefenpsychologische Psychotherapie den medikamentösen Ansätzen in Bezug auf die kurzfristige Wirksamkeit ebenbürtig, in Bezug auf die langfristige Wirksamkeit sogar überlegen.

Vergleichbar mit den meisten psychiatrischen Kliniken haben wir aufgrund der Covid-Krise und entsprechender Rückmeldungen gelernt, dass das Online-Format gegenüber Präsenz-Veranstaltungen für sehr viele von Ihnen vorteilhafter ist, weshalb wir die Münsterlinger Lectures auch weiterhin primär als Zoom-Veranstaltungen durchführen. Auch dieses Jahr konnten wir wieder hochkarätige Referentinnen und Referenten aus dem In- und Ausland gewinnen. Wir freuen uns auf einen regen virtuellen Austausch mit Ihnen zu unserem Leitthema: «Wenn das Gemüt erkrankt...und wie wir es heilen».

PD Dr. med.  
Rainer Krähenmann  
MHBA  
Ärztlicher Direktor PDT

Dr. med.  
Marko Hurst  
Stv. Chefarzt AEP  
Leiter AEP, PDT

Dr. med.  
Antje Kemter  
Leiterin Bereich  
Abhängigkeitserkrankungen, PDT  
Weiterbildungskoordinatorin PKM

(**PDT:** Psychiatrische Dienste Thurgau, **AEP:** Ambulante Erwachsenenpsychiatrie,

**PKM:** Psychiatrische Klinik Münsterlingen)

# Januar bis Juni 2023

12.01.2023

**Vortrag**, Zoom

**Update – Die Nationale Versorgungsleitlinie «Unipolare Depression»**

Prof. Dr. med. Dr. phil. Martin Härter

---



16.02.2023

**Vortrag**, Zoom

**Moderne Depressionsbehandlung**

PD Dr. med. Rainer Krähenmann & Dr. med. Claudia Henke

---



16.03.2023

**Vortrag**, Zoom

**Achtsamkeit, Körper und Depression**

Prof. Dr. Johannes Michalak

---



13.04.2023

**Vortrag**, GZ-Saal

**Psychotherapie bei Depressionen und bipolaren Störungen**

Prof. Dr. Martin Hautzinger

---



11.05.2023

**Vortrag**, Zoom

**Evidenz psychodynamischer Therapie der Depression**

Prof. Dr. Falk Leichsenring

---



22.06.2023

**Vortrag**, Zoom

**Mikrobiom und Psyche – Einfluss von Darmgesundheit auf affektive Erkrankungen**

Fr. Prof. Dr. Undine Lang

---



## ORGANISATORISCHES

### Zeit

Jeweils donnerstags von  
13.00 bis 14.30 Uhr,  
Dauer 1.5 Std.

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht nötig.  
Beim Einloggen in ZOOM bitte  
mit Klarnamen (Vorname und  
Nachname) anmelden.

### Ort

#### ZOOM-Vortrag

<https://eu01web.zoom.us/j/62343746500?pwd=eE0zanhPTTFyemJZUGlxOVh0RXF0dz09>

oder **Präsenzvortrag** (GZ-Saal der PKM)

### Kontakt

Ärztsekretariat  
Psychiatrische Klinik Münsterlingen  
[info.pdt@stgag.ch](mailto:info.pdt@stgag.ch)

### Gebühren

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

### SGPP-Credits

Die Münsterlinger Lectures sind eine Kernfortbildung Psychiatrie und Psychotherapie der Psychiatrischen Dienste Thurgau und werden von der SGPP anerkannt.

**Pro Veranstaltung werden 2 Credits vergeben**

Interne Teilnehmende erhalten die Credits im Rahmen ihrer Fortbildungs-Jahresübersicht zugestellt.

Externe Teilnehmende bitten wir, eine Bescheinigung über [info.pdt@stgag.ch](mailto:info.pdt@stgag.ch) anzufordern.

### Anfahrt

Münsterlingen liegt zwischen Kreuzlingen und Romanshorn am Schweizer Bodenseeufer. Sie erreichen uns von Konstanz oder Kreuzlingen in 20 Min. mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Bahnstation: Münsterlingen-Spital  
(Halt auf Verlangen)

Bushaltestelle: Münsterlingen-Spital.

Wenn Sie mit dem Auto anreisen möchten, stehen gebührenpflichtige Parkplätze (P3) zur Verfügung. Als Ausweichmöglichkeit bieten sich die Parkplätze (P6) an.

<https://www.stgag.ch/patienten-besucher/psychiatrische-dienste-thurgau/situationsplan/>

