



**Spital Thurgau**

PSYCHIATRISCHE DIENSTE



**AdoASSIP – ein Interventionsprogramm  
für Jugendliche nach einem  
Suizidversuch**



Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Ein Suizidversuch des eigenen Kindes ist für Eltern in der Regel ein schwer nachvollziehbares Ereignis. Nicht selten machen sich Eltern schwere Vorwürfe, fühlen sich schuldig, sind verzweifelt oder spüren auch Gefühle wie Wut oder Ohnmacht. Dazu kommt die Angst vor einer Wiederholungshandlung.

Die meisten Suizidversuche geschehen in einem psychischen Ausnahmezustand, in dem Betroffene nur noch das Ziel haben, diesen Zustand zu beenden, und damit auch den Tod in Kauf nehmen. Trotzdem sind junge Menschen nach einer suizidalen Krise in der Regel froh, dass sie überlebt haben und ihr Leben weitergeht. Nach einem Suizidversuch sollte man aber nicht einfach zur Tagesordnung übergehen. Jugendliche, die einen Suizidversuch unternommen haben, tragen ein deutlich erhöhtes Risiko für einen erneuten Suizidversuch oder auch Suizid.

### **Kurzinterventionsprogramm AdoASSIP**

Wir möchten suizidalen Jugendlichen helfen, damit sie solche Krisen in Zukunft besser bewältigen können. Hierfür haben wir das für Erwachsene entwickelte und sehr wirksame Präventionsprogramm ASSIP an die speziellen Umstände und Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen angepasst. ASSIP steht für «Attempted Suicide Short Intervention Program» und ist ein Kurztherapieprogramm für Menschen nach einem Suizidversuch. Das Ziel ist, die Hintergründe der suizidalen Krise aufzuarbeiten und einen individuellen Krisenplan zu erarbeiten, um das Risiko für zukünftige Suizidversuche zu reduzieren. ASSIP minderte in einer Studie bei Erwachsenen das Risiko weiterer Suizidversuche um 80%. Das Programm wurde durch die Universitären Psychiatrischen Dienste Bern entwickelt und wird in zahlreichen Ländern in der ganzen Welt eingesetzt ([www.assip.ch](http://www.assip.ch)).

### **Eine Kurztherapie in 4 Sitzungen**

Das Kurztherapieprogramm AdoASSIP umfasst ein Vorgespräch und vier Sitzungen:

- Im Vorgespräch erläutern wir Ihnen und Ihrem Kind, was AdoASSIP beinhaltet, und besprechen, wie wir Ihr Kind während der Kurztherapie begleiten. Wenn sich alle auf das Vorgehen einigen können, unterschreiben wir eine Behandlungsvereinbarung und beginnen mit der Therapie.
- In der ersten Sitzung erzählt Ihr Kind, wie es zum Suizidversuch gekommen und wie die Suizidhandlung vollzogen worden ist. Wir nehmen uns Zeit, Ihrem

Kind zuzuhören und zeichnen das Gespräch auf Video auf.

- In der zweiten Sitzung schauen wir das Video zusammen mit ihrem Kind an. Wir versuchen nun gemeinsam besser zu verstehen, wie sich die Dinge entwickelt haben (wir sprechen hierbei vom «Suizidmodus») und was in Zukunft allenfalls wieder eine ähnliche Krise auslösen könnte.
- In der dritten Sitzung definieren wir gemeinsam Warnzeichen und erarbeiten langfristige Massnahmen sowie persönliche Strategien, die Ihr Kind anwenden kann, bevor es wieder zu einer gefährlichen Situation kommt. Dieser Sicherheitsplan wird in einer Smartphone App und auf Papier festgehalten und steht Ihrem Kind so in einem künftigen Notfall immer zur Verfügung. Die App ermöglicht auch die direkte telefonische Kontaktaufnahme mit dem zentralen Notfalldienst KANT der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie.
- In der vierten Sitzung besprechen wir den Sicherheitsplan mit Ihnen als Familie sowie mit weiteren wichtigen Personen.

Im Anschluss an diese Termine werden wir uns für weitere zwei Jahre alle drei Monate bei ihrem Kind melden, um zu erfahren, wie es Ihrem Kind geht, und um es an seinen persönlichen Sicherheitsplan zu erinnern.

### **In Ergänzung zu einer bestehenden Therapie**

Die Teilnahme am Kurzinterventionsprogramm AdoASSIP ist freiwillig. Wir empfehlen jedoch den meisten Jugendlichen nach einem Suizidversuch, an dieser Kurzintervention in Ergänzung zu einer bestehenden Psychotherapie teilzunehmen. Wenn möglich, beziehen wir die Therapeutin oder den Therapeuten Ihres Kindes in die Entwicklung des Sicherheitsplans mit ein und/oder schicken ihr oder ihm diesen. Falls sich Ihr Kind noch in keiner Therapie befindet, unterstützen wir Sie dabei, einen geeigneten Therapieplatz zu finden. Wir informieren Zuweisende beziehungsweise nachbehandelnde Fachpersonen Ihres Kindes über die Teilnahme am Kurzinterventionsprogramm AdoASSIP.

### **AdoASSIP im KJPD Thurgau**

AdoASSIP wird in den Ambulatorien des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes durchgeführt.

## Anmeldung und Kosten

Sie können Ihr Kind für AdoASSIP über Ihre Therapeutin oder Ihren Therapeuten oder direkt bei uns, [kjpd@stgag.ch](mailto:kjpd@stgag.ch) oder Tel. +41 (0)71 686 47 00, anmelden. Alles Weitere besprechen wir gerne mit Ihnen.

Die Kosten für das Kurzinterventionsprogramm werden von Ihrer Krankenkasse abzüglich Franchise und Selbstbehalt übernommen.

Weitere Informationen sowie den Flyer für Ihr Kind finden Sie auf [www.kjpd-tg.ch/adoassip](http://www.kjpd-tg.ch/adoassip) oder [www.adoassip.ch](http://www.adoassip.ch).



Das Projekt «AdoASSIP» wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der Projektförderung Prävention in der Gesundheitsversorgung von Gesundheitsförderung Schweiz.



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Psychiatrische Dienste Thurgau

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst  
Schützenstrasse 15  
8570 Weinfelden  
Tel. +41 (0)71 686 47 00  
[kjpd@stgag.ch](mailto:kjpd@stgag.ch)

[www.kjpd-tg.ch](http://www.kjpd-tg.ch)