

# Informationenabend für werdende Eltern

Die **Informationsveranstaltung für werdende Eltern** findet aufgrund der Corona Pandemie im Juni 2020 nicht statt.

Die nächste Informationsveranstaltung für werdende Eltern findet am **Dienstag, 7. Juli 2020** statt.

Alle Veranstaltungen im 2020 finden Sie unter

<https://www.stgag.ch/events/>

# Informationen für werdende Eltern während der Corona-Zeit



Die **Informationsveranstaltung für werdende Eltern** (jeweils erster DI im Monat) darf während der Corona Pandemie nicht durchgeführt werden.

Auf den folgenden Seiten finden Sie wichtige Informationen sowie Links auf die entsprechenden Webseiten.

Gerne dürfen Sie sich bei Fragen oder Anliegen telefonisch ans uns wenden unter 052 723 72 05.

# Gebären in dieser besonderen Zeit

---

Die Geburtshilfe hat sich durch die Corona Pandemie nicht verändert.

Natürlich ist Ihr Partner oder eine andere Begleitperson bei der Geburt herzlich willkommen.

Auch dürfen diese Begleitpersonen, als einzige, weiterhin im Wochenbett auf Besuch kommen.

Mehr Informationen zur Coronainfektion in der Schwangerschaft und Stillzeit:

[https://www.stgag.ch/uploads/tx\\_comsolitdocs/COVID19\\_KSF\\_20032020.pdf](https://www.stgag.ch/uploads/tx_comsolitdocs/COVID19_KSF_20032020.pdf)

# Der Neubau des Kantonsspital Frauenfeld

Seit dem 24. Februar 2020 haben wir die schönen und neuen Gebärdzimmer und Patientenzimmer im Neubau Horizont bezogen.

Neu befindet sich die Gebärdabteilung im 7. Obergeschoss des Spitals auf der Etage der Frauenklinik und des Wochenbettes.



Freuen Sie sich mit uns über den gelungenen Neubau!

# Unsere Philosophie

---

## Sanft und sicher

Das Geburtshilfliche Team des Kantonsspitals Frauenfeld versteht die Zeit der Schwangerschaft, der Geburt und des Wochenbettes als ein einzigartiges und natürliches Ereignis, welches etwas ganz Besonderes, Emotionales und Lebensveränderndes im Leben einer Frau, eines Paares und eines Kindes darstellt. Wünsche und Fragen sind uns sehr willkommen.



# Betreuung in der Schwangerschaft

am Kantonsspital Frauenfeld

---

- Bei speziellen Fragestellungen / Risikoschwangerschaften
- Ultraschallsprechstunde
- Pränataldiagnostik
- 3D/4D Ultraschall (nicht Kassenpflichtig)
- Notfälle in der Schwangerschaft bei Abwesenheit des eigenen Frauenarztes/-ärztin



# Wann geht es los?

---

- ➔ Regelmässige, schmerzhafte Wehen
- ➔ Abgang von Fruchtwasser
- ➔ vaginale Blutung
- ➔ Bei allgemeinem Unwohlsein (z. B. unerklärbare Kopfschmerzen, Sehstörungen, Übelkeit...)

**Bitte rufen Sie uns vor der Abfahrt an:**

**Telefon Gebärabteilung: 052 723 72 05**

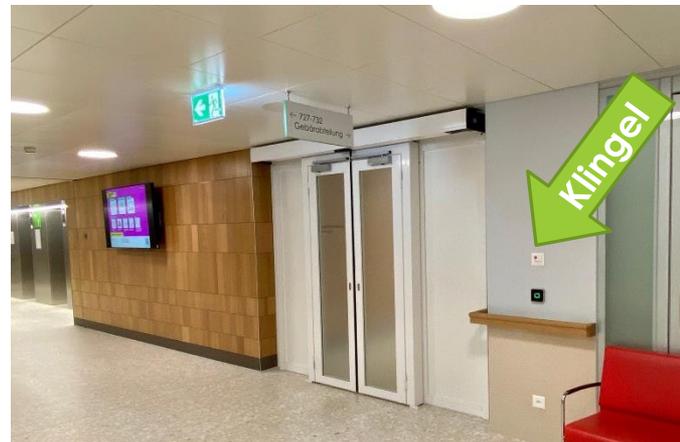
**Die Hebammen sind Tag und Nacht für Sie erreichbar**



# So finden Sie uns

## Vorgehen bei Eintritt zur Geburt:

- Anrufen der Gebärabteilung vor Abfahrt von daheim (052 723 72 05)
- Parkieren im Parkhaus des Kantonsspital Frauenfeld
- Wenn`s pressiert: Anfahrt über die Buseinfahrt, Vorfahrt vor dem Haupteingang (später um parkieren)
- Anmeldung bei der Information, bzw. Zentraler Anlaufstelle
- Entlang der weissen Punkte am Boden zum Lift
- Per Lift in die Gebärabteilung Etage 7



# Die Geburt

- Unter der Geburt werden sie primär von unseren engagierten Hebammen begleitet, beraten und betreut
- Eine partnerschaftlicher und kollegialer Austausch und eine professionelle Zusammenarbeit mit unseren Ärzten ist uns wichtig
- Ihre Wünsche, Vorstellungen und Bedürfnisse stehen bei uns im Vordergrund
- Wir werden Sie fortlaufend über unsere Einschätzungen informieren und bei Bedarf Vorschläge und Tipps geben



# Unsere Gebärzimmer

---

Unsere 6 Wohlfühl-Gebärzimmer mit wunderbaren Ausblick über Frauenfeld sind alle mit entsprechender Infrastruktur ausgestattet und bieten diverse Möglichkeiten unter der Geburt.

Zur Geburtserleichterung und Positionswechsel stehen Ihnen verschiedenste Einrichtungen zur Verfügung.

Dazu gehören Matte, Ball, Geburts-Seil, Maiastuhl oder Gebärsack sowie auch zwei schöne Gebärwannen.



# Wassergeburten

---

Wir sind schon seit über 25 Jahren überzeugt.....

- weniger Dammschnitte
- weniger Blutverlust
- weniger Schmerzmittel
- besseres Geburtserlebnis
- beliebteste alternative Gebärmethode



**28% - 30% alle Geburten finden im Wasser statt**



# Spezielle Geburten

---

Liegt Ihr Kind in **Steisslage**  
(Beckenendlage)?

Erwarten Sie **Zwillinge**?

Hatten Sie bei der ersten Geburt  
einen **Kaiserschnitt**?

Auch bei diesen speziellen Geburt ist oft eine normale Geburt möglich und sinnvoll. Gerne besprechen wir mit Ihnen die Möglichkeiten und Grenzen. Sowohl das Ärzte wie auch das Hebammenteam verfügt über viel Erfahrung und «know how» und beraten Sie gerne bei der Entscheidungsfindung.



**Melden Sie sich unverbindlich für  
ein Beratungsgespräch:**

**052 723 72 05**

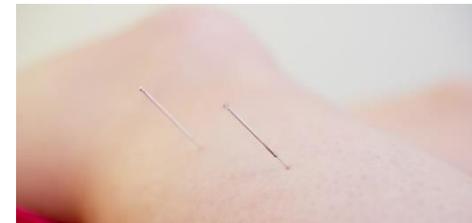


# Schmerzmittel

Die Geburt ist eine körperliche Höchstleistung und Schmerzen werden sehr unterschiedlich wahrgenommen.

Zur Schmerzerleichterung stehen ihnen schulmedizinische aber auch eine Palette an komplementärmedizinischen Mittel zur Verfügung.

- grosse Vielfalt
- Individuell
- Wünsche werden berücksichtigt



# Gebären mit Beleghebammen

---

## Beleghebamme:

freiberufliche Hebamme, die mit einem Spital einen speziellen Vertrag abgeschlossen hat.

Betreut Ihre Frauen selbständig und eigenverantwortlich.

Frau M. Schuppli  
Frau A. Lorenzato

Frühzeitige Anmeldung erwünscht:  
[www.arkana-hebamme.ch](http://www.arkana-hebamme.ch)



# Stationäres Wochenbett

---

- Ankommen, kennenlernen, erholen
- Aufenthalt 3-5 Tage
- Begleitung und Überwachung von Rückbildung und Wundheilung
- Unterstützung bei Säuglingspflege und -Ernährung
- 24h Rooming in
- Gemeinsame Zeit für Mutter und Kind
- Begleitung zur Erstuntersuchung des Neugeborenen durch den Kinderarzt
- Optimale Vorbereitung auf die Zeit zu Hause als Familie



# Stillberatung

---

- Stationär, ambulant und telefonisch
- Unterstützung von Müttern und Babys mit Schwierigkeiten beim Stillstart
- Unterstützung von Müttern und Babys, die nicht stillen können oder möchten
- Verkauf von Still-BHs und Milchpumpen
- Beratung während der Schwangerschaft
  - Nach früheren Stillschwierigkeiten
  - Nach Brustoperationen
  - Bei Schwangerschaftsdiabetes





# Kolostrumgewinnung vor der Geburt

## Warum?

Verhindert den starker Abfall des kindlichen Blutzuckerspiegels nach der Geburt

- bei Kindern von Müttern mit Diabetes stärker als bei einem Kind ohne mütterlichen Diabetes

Kolostrum (Vormilch) stabilisiert den Blutzuckerspiegel besser als Formulamilch

- Weniger Formulamilch und Intensivbetreuung nötig
- Weniger Still Schwierigkeiten und bessere Milchbildung

Stillberatung:

- Erlernen der Technik (Ausstreichen von Kolostrum) ab 36 SSW
- Termine auf Anfrage Tel. 052 723 75 31



# Kinderärzte

---

## Vorsorgeuntersuchungen:

- Körperliche Untersuchung aller Neugeborenen
- Messung des Sauerstoffgehaltes im Blut mittel Lichtsonde
- Hörtest (OAE)
- Ausschluss gewisser Stoffwechselerkrankungen (Guthrietest)
- evtl. Hüftultraschall



# Kinderärzte im Spital Frauenfeld

---

Rundum gut Versorgt

Dr. C. Peters

Dr. M. Girsberger

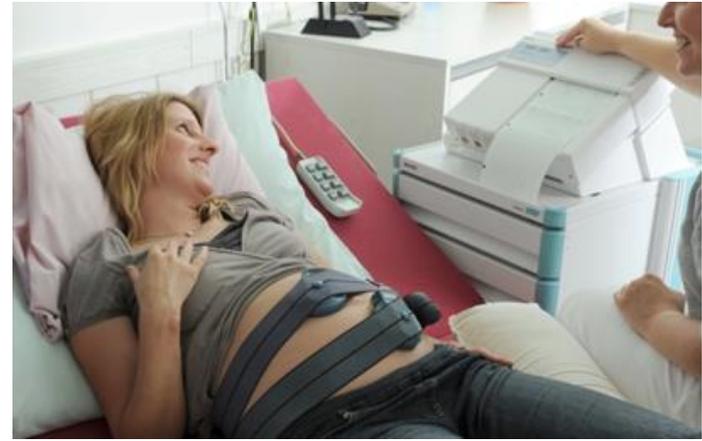
Dr. R. Schöpke

Dr. A. Hugli

Enge Zusammenarbeit mit den  
Kinderkliniken im Kantonsspital  
Münsterlingen sowie Winterthur.



# Am allerwichtigsten: Sicherheit für Mutter und Kind!



# Was uns am Herzen liegt

---

## Sanft und sicher

- Die Geburt eines Kindes ist immer ein berührendes und emotionales Erlebnis
- Es gilt, individuelle Bedürfnisse von Mutter und Kind zu beachten und gleichzeitig auf Wünsche einzugehen
- Unser Team der Frauenklinik im Kantonsspital Frauenfeld verfügt über einen riesigen Erfahrungsschatz, fachliche Kompetenz und menschliche Wärme



Schön, wenn wir auch Sie, Ihren Partner und Ihr Baby begleiten und unterstützen dürfen. Haben Sie Fragen? Melden Sie sich unverbindlich per Telefon unter 052 723 72 05

