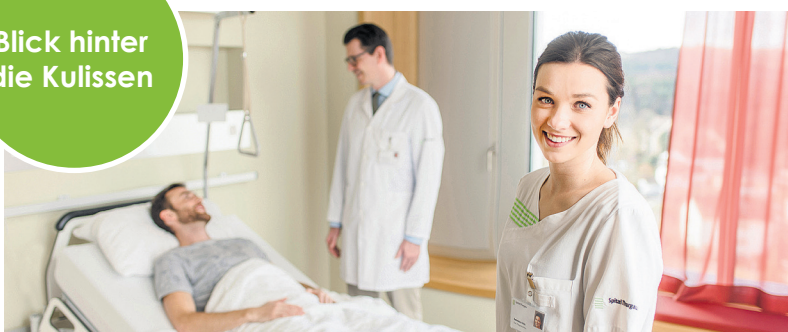




Willkommen in der Zukunft der Fitness: Mehr als nur Sport im Katharinental Training in Diessenhofen

Technologie trifft Gesundheit – das Katharinental Training setzt neue Massstäbe

Im Katharinental Training in Diessenhofen beginnt eine neue Ära des Trainings. Ab September 2025 stehen unseren Kundinnen und Kunden hochmoderne Geräte der Biostrength-Serie von Technogym zur Verfügung. Damit setzen wir auf die weltweit erste Krafttrainingslinie, die sich vollautomatisch an die individuellen Bedürfnisse und Ziele der Trainierenden anpasst – für maximalen Trainingserfolg bei minimalem Aufwand.

Was macht Biostrength so besonders?

Die Biostrength-Geräte kombinieren Erkenntnisse aus Sportwissenschaft, Physiotherapie und digitaler Technologie. Ein integrierter Chip erkennt automatisch, wer trainiert, stellt Sitzhöhe, Bewegungsradius und Widerstand individuell ein – ganz ohne manuelle Justierung. Das bedeutet: Weniger Fehler, bessere Haltung und vor allem sichereres Training, auch für Anfängerinnen und Anfänger oder Menschen mit körperlichen Einschränkungen.

Mehr Motivation, mehr Erfolg

Biostrength steht auch für eine neue Art von Motivation: Durch die smarte Kombination aus digitaler Führung und persönlicher Betreuung entstehen gezielte Fortschritte – ob im Muskelaufbau, in der Reha oder beim gesunden Altern.

Medizinische Expertise im Katharinental Training

Bei uns werden Sie durch ein engagiertes Team von Dipl.

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten betreut. Dank unserer medizinischen Expertise begleiten wir Sie individuell und auf höchstem Niveau. So können wir Ihnen höchste Trainingssicherheit, eine gezielte Übungswahl und eine kontinuierliche Anpassung an Ihre Fortschritte gewährleisten.

Für alle

Unser Angebot richtet sich an alle Interessierten aller Altersgruppen - sei es für präventives Training, spezifische Aufbauprogramme oder einfach, um sich unter professioneller Anleitung fit zu halten.

Wenn Sie Wert auf ein gesundheitsorientiertes Training legen, sind Sie bei uns richtig.

Neugierig geworden?

Kommen Sie vorbei

Besuchen Sie uns am **Montag, 22.09.2025**, zum Wiedereröffnungsereignis im Katharinental Training in Diessenhofen. **Zwischen 16:00 Uhr und 20:30 Uhr** haben Sie die Gelegenheit, die neuen Biostrength-Geräte selbst zu testen, mit unserem Team ins Gespräch zu kommen und sich ein Bild von unserer modernen Trainingsumgebung zu machen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kontakt

Katharinental Training
Klinik St. Katharinental
8253 Diessenhofen
Telefon: 058 144 66 20

E-Mail:
katharinental.training@
stgag.ch

www.stgag.ch/ktt



Johann Burkhardt
Dipl. Physiotherapeut



Spital Thurgau