



Who is Who in der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie (AEP)

Ambulatorien

Intermediäre Angebote

Ambulante Alterspsychiatrie

Für Zuweisungen
oder Beratungen
wenden Sie sich direkt
ans Abklärungs- und
Aufnahmezentrum
aaz.pdt@stgag.ch

Wir freuen uns auf Ihr
Interesse und Ihre
Rückmeldungen oder
Anregungen:
info.pdt@stgag.ch

Geschätzte Zuweiserinnen und Zuweiser,
liebe Freundinnen und Freunde der Psychiatrischen Dienste Thurgau

Mit dieser Ausgabe des bewährten Who-is-Who-Formats stellen wir Ihnen die therapeutischen und pflegerischen Leitungspersonen sowie die aktuellen Angebote der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie (AEP) vor.

Die **Ambulante Erwachsenenpsychiatrie (AEP)** ist Teil der Psychiatrischen Dienste Thurgau. Sie umfasst 15 erwachsenenpsychiatrische Angebote im ambulanten und tagesklinischen Setting und ist über die Standorte Münsterlingen, Kreuzlingen, Romanshorn, Weinfelden und das Kantonsspital Frauenfeld verteilt.

Ganz im Sinne unseres Mottos «AEP - angemessen, erreichbar, persönlich» ist es uns ein Anliegen, den niederschweligen Kontakt zu Ihnen zu pflegen. Wir freuen uns über direkte Kontakte und sind dankbar für Rückmeldungen, die es uns ermöglichen, unsere Angebote kontinuierlich weiterzuentwickeln. Und sollte dieser Kontakt im Rahmen einer persönlichen Begegnung stattfinden, freut uns das besonders – sei es anlässlich der Veranstaltungsreihe «Münsterlinger Lectures: Psychiatrie Aktuell» oder im Rahmen anderer Veranstaltungen.

In diesem Sinne danken wir für Ihnen für die bisherige gute Zusammenarbeit und wünschen Ihnen weiterhin eine gute und gesunde Zeit.

Mit besten Grüßen



Dr. biol. hum. Ralf Gebhardt
Spitaldirektor
Psychiatrische Dienste Thurgau
Tel. +41 (0)58 144 47 69
ralfpeter.gebhardt@stgag.ch



PD Dr. med. Rainer Krähenmann
Ärztlicher Direktor
Psychiatrische Dienste Thurgau
Tel. +41 (0)58 144 40 20
rainer.krähenmann@stgag.ch



Michael Lehmann
(bis 31.07.2026/ ab 01.08.2026
Thomas Altenburger)
Pflegedirektor
Psychiatrische Dienste Thurgau
Tel. +41 (0)58 144 41 31
michael.lehmann@stgag.ch



Dr. med. Marko Hurst
Stv. Chefarzt Ambulante
Erwachsenenpsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 40 14
marko.hurst@stgag.ch

Bereich: Ambulatorien



Dr. med. Marko Hurst
Stv. Chefarzt Ambulante
Erwachsenenpsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 40 14
marko.hurst@stgag.ch



Patricia Zwick
Bereichsleiterin Pflege
Ambulante Erwachsenenpsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 48 67
patricia.zwick@stgag.ch



Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ)

Das Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ) der Psychiatrischen Dienste Thurgau übernimmt eine zentrale Triagefunktion innerhalb des Versorgungsnetzes. Es steht für Abklärungen, Aufnahmen, Kriseninterventionen, Beratungen und Informationen aller Art an 365 Tagen im Jahr zur Verfügung und ist über die Telefonnummer 0848 41 41 41 rund um die Uhr erreichbar. Aufgabe des AAZ ist es, für erwachsene psychisch kranke Menschen im Kanton Thurgau eine individuell abgestimmte Unterstützung, Beratung oder Behandlung zu vermitteln, die ihren Bedürfnissen entspricht.



Sabine Stadlander
Therapeutische Leiterin
AAZ
Tel. +41 (0)58 144 86 78
sabine.stadlander@stgag.ch



Sebastian Harttung
Stationsleiter Pflege
AAZ
Tel. +41 (0)58 144 48 86
sebastian.harttung@stgag.ch

Externe Psychiatrische Dienste (EPD)

Standort Kreuzlingen Standort Romanshorn Standort Weinfelden



Dr. med. Thorsten Schaffer
Leiter EPD Kreuzlingen
Tel. +41 (0)58 144 48 07
thorsten.schaffer@stgag.ch



Andreas Jäkel
Leiter EPD Romanshorn
Tel. +41 (0)58 144 47 44
andreas.jaekel@stgag.ch



Anna Gubarkov
Leiterin EPD Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 47 60
anna.gubarkov@stgag.ch

Mit den Externen Psychiatrischen Diensten Thurgau gibt es in jedem Bezirk ein wohnortnahes und für die Bewohnerinnen und Bewohner des Kantons direkt zugängliches Angebot für Abklärung, Beratung, Behandlung und Nachsorge im Zusammenhang mit psychischen Krisen und Erkrankungen von Erwachsenen. Unsere multiprofessionell aufgestellten Teams arbeiten sozialpsychiatrisch orientiert, wobei die Recovery-Haltung und der Einbezug von Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Zuweisenden besonders hervorzuheben sind. Am Standort Kreuzlingen werden türkischsprachige Sprechstunden angeboten.

Bereich: Ambulatorien

Gynäkopsychiatrie

Die gynäkopsychiatrische Sprechstunde wird am Standort Kreuzlingen in den Räumen des Psychiatriezentrums Kreuzlingen angeboten und bietet Unterstützung bei psychischen Veränderungen im Kontext des weiblichen Lebenszyklus. Unser Angebot richtet sich an Frauen zwischen 18 und 65 Jahren, bei denen im Zusammenhang von Menstruationszyklus, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Wechseljahre psychische Störungen auftreten. Für Frauen mit vorbestehenden psychiatrischen Erkrankungen bieten wir eine umfassende Begleitung an, bei Bedarf ab Kinderwunsch bis zum 18. Lebensmonat des Kindes.



Dr. phil. Kathrin Degen
Therapeutische Leiterin
Gynäkopsychiatrie Thurgau
Tel. +41 (0)58 144 40 91
kathrin.degen@stgag.ch



Dorothee Mutschler
Therapeutische Leiterin
Gynäkopsychiatrie Thurgau
Tel. +41 (0)58 144 48 21
dorothee.mutschler@stgag.ch

Standorte unserer Angebote im Kanton Thurgau

Standort Münsterlingen
Seeblickstrasse 3
8596 Münsterlingen

- Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ)
- Memory Clinic
- Demenz Beratungsstelle
- Konsiliardienst

Standort Kreuzlingen
Nationalstrasse 19
8280 Kreuzlingen

- Psychiatrische Tagesklinik
- Externe Psychiatrische Dienste
- ICM und PSÜB
- Gynäkopsychiatrie Thurgau
- Alterspsychiatrisches Ambulatorium

Standort Romanshorn
Bahnhofstrasse 52
8590 Romanshorn

- Psychiatrische Tagesklinik
- Externe Psychiatrische Dienste
- Alterstagesklinik

Standort Weinfelden
Schützenstrasse 15
8570 Weinfelden

- Externe Psychiatrische Dienste

Standort Weinfelden
Brauereistrasse 18
8570 Weinfelden

- Alterstagesklinik mit Offenem Atelier
- Demenz Beratungsstelle

Standort Frauenfeld
Pfaffenholzstrasse 4
8501 Frauenfeld

- Psychiatrie am Kantonsspital
- Demenz Beratungsstelle



Bereich: Intermediäre Angebote



Félicie Haueter
Leitende Ärztin
Tel. +41 (0)58 144 48 63
felicie.haueter@stgag.ch



Patricia Zwick
Bereichsleiterin Pflege
Ambulante Erwachsenenpsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 48 67
patricia.zwick@stgag.ch

Psychiatrische Tagesklinik Kreuzlingen



Ariane Hensler-Joos
Therapeutische Leiterin
Tagesklinik Kreuzlingen
Tel. +41 (0)58 144 48 14
ariane.hensler@stgag.ch



Thomas Zbinden
Stationsleiter Pflege
Tagesklinik Kreuzlingen
Tel. +41 (0)58 144 48 11
thomas.zbinden@stgag.ch

Psychiatrische Tagesklinik Romanshorn



Dr. med. Luisa Vinai
Therapeutische Leiterin
Tagesklinik Romanshorn
Tel. +41 (0)58 144 49 30
luisa.vinai@stgag.ch



Kristjana Rustemi
Stationsleiterin Pflege
Tagesklinik Romanshorn
Tel. +41 (0)58 144 49 33
kristjana.rustemi@stgag.ch

Das Angebot der Psychiatrischen Tageskliniken richtet sich an Erwachsene mit psychischen Störungen aller Diagnosegruppen. Das Angebot umfasst Krisenintervention sowie Psychotherapie. Das vorrangige therapeutische Ziel besteht in der Förderung der Eigenständigkeit der Patientinnen und Patienten im Umgang mit der aktuell vorliegenden Problematik und deren Folgen. Die vorhandenen Ressourcen der Patientinnen und Patienten sowie ihr soziales System werden therapeutisch genutzt.

Nah am Menschen

«Wir unterstützen, stärken und befähigen psychisch belastete Menschen und deren Umfeld in herausfordernden Lebenssituationen»

Bereich: Intermediäre Angebote



Marcel Peterer
Stationsleiter Pflege
ICM und PSÜB
Tel. +41 (0)58 144 48 74
marcel.peterer@stgag.ch

Intensive Case Management (ICM)

Das Intensive Case Management ist ein Angebot der Psychiatrischen Dienste Thurgau. Es richtet sich an langanhaltend schwer psychisch kranke Menschen, die vorübergehend oder längerfristig eine umfassende Behandlung und Betreuung benötigen. Ziele sind eine höhere Behandlungssicherheit und Betreuungskontinuität im angestammten Umfeld der Betroffenen sowie eine Reduktion der Häufigkeit und Dauer von Hospitalisationen und eine Erhöhung der subjektiv empfundenen Lebensqualität.

Poststationäre Übergangsbehandlung (PSÜB)

Die Poststationäre Übergangsbehandlung (PSÜB) ist ein Angebot der Psychiatrischen Dienste Thurgau, das einen guten Übergang zwischen stationärer und ambulanter Behandlung gewährleistet und damit eine Klammer zwischen «drinnen und draussen» bildet. Ziel ist es, dass die im stationären Setting erarbeiteten Massnahmen auch zuhause umgesetzt werden können und dass Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige und involvierte Fachpersonen überzeugt sind, den Alltag wieder so gut wie möglich meistern zu können. Dieses Angebot ist in der Regel auf drei Monate begrenzt.

Team Psychiatrie am Kantonsspital Frauenfeld

Am Standort Kantonsspital Frauenfeld sind 2 Teams der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie in enger Kooperation tätig:

Psychiatrie KSF

Das Team der Psychiatrie KSF übernimmt Diagnostik und ambulante Begleitungen von psychosomatisch erkrankten Menschen in Krisensituationen, z.B. bei Tumorerkrankungen, bei psychokardialen Erkrankungen etc. Ein weiterer Schwerpunkt des Angebotes liegt in der psychosomatischen Beurteilung und Begleitung von Menschen mit Adipositas. Das Team besteht aus Psychologinnen/Psychologen und Ärztinnen/Ärzte.

Konsiliar- und Liaisondienst am KSF

Dieses ärztliche geführte Angebot bietet die psychiatrische Einschätzung somatisch hospitalisierter Patientinnen und Patienten an inkl. Therapieempfehlungen und Beratung der somatischen Behandlungsteams.



Félicie Haueter
Therapeutische Leiterin
K&L Psychiatrie KSF
Tel. +41 (0)58 144 48 63
felicie.haueter@stgag.ch



Dr. rer. nat. Mathias Ostergaard
Therapeutischer Leiter
Psychosomatik KSF
Tel. +41 (0)58 144 74 13
mathias.ostergaard@stgag.ch

Bereich: Ambulante Alterspsychiatrie



Dr. med. Martin Peterson
Leitender Arzt
Ambulante Alterspsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 42 06
martin.peterson@stgag.ch



Patricia Zwick
Bereichsleiterin Pflege
Ambulante Alterspsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 48 67
patricia.zwick@stgag.ch

Alterstagesklinik Weinfelden mit Offenem Atelier



Sergiu Patrulescu
Therapeutischer Leiter
Alterstagesklinik Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 46 26
sergiu.patrulescu@stgag.ch



Sarah Rüegg
Stationsleiterin Pflege
Alterstagesklinik Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 76 22
sarah.rueegg@stgag.ch



Nadia Küng
Ergotherapeutin
Offenes Atelier
Alterstagesklinik Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 55 36
nadia.kueng@stgag.ch



Luzia Battaglia
Kunst- und Gestaltungstherapeutin
Offenes Atelier
Alterstagesklinik Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 56 19
luzia.battaglia@stgag.ch

Ein Angebot für ältere Menschen mit Depressionen oder anderen psychischen Störungen wie z. B. Angststörungen, Suchterkrankungen oder Schmerzstörungen (Psychotherapiegruppe) und ein Angebot für Menschen mit diagnostizierten Hirnleistungsstörungen und leicht- bis mittelgradig demenziellen Syndromen (Gedächtnisgruppe). Eine möglichst selbständige Lebensführung und der Erhalt der Lebensqualität und Förderung der Gesundheit stehen im Fokus dieser interprofessionellen Behandlung. Das Offene Atelier, welches an die Alterstagesklinik Weinfelden angegliedert ist, richtet sich an erwachsene Menschen jeden Alters mit einer psychischen Beeinträchtigung, die gerne bildnerisch tätig sein wollen und die ein tagesstrukturierendes Angebot zu ihrer Unterstützung benötigen.

Alterstagesklinik Romanshorn

Ein Angebot für ältere Menschen mit diagnostizierten leicht bis mittelgradig demenziellen Syndromen. Eine möglichst selbständige Lebensführung und der Erhalt der Lebensqualität und Förderung der Gesundheit stehen im Fokus dieser interprofessionellen Behandlung. Nach ambulanter Abklärung und entsprechender Diagnose ist es möglich, das therapeutische Tagesangebot der Alterstagesklinik zu nutzen. Grundlage des therapeutischen Handelns ist die Selbsterhaltungstherapie (SET nach Romero).



Dr. med. Pia Bircher
Oberärztin mbF
Alterstagesklinik Romanshorn
Tel. +41 (0)58 144 47 94
pia.bircher@stgag.ch



Judith Frass
Stationsleiterin Pflege
Alterstagesklinik Romanshorn
Tel. +41 (0)58 144 47 96
judith.frass@stgag.ch

Bereich: Ambulante Alterspsychiatrie



Dr. med. Nibal Ackl
Therapeutische Leiterin
Memory Clinic
Tel. +41 (0)58 144 42 36
nibal.ackl@stgag.ch

Memory Clinic

Das Angebot richtet sich an Erwachsene mit Verdacht auf Hirnleistungsstörungen und Menschen mit demenziellen Syndromen. Das Team der ambulanten Demenzabklärung (Memory Clinic) untersucht die medizinischen, neuropsychologischen, sozialen und alltagsrelevanten Hintergründe der Beschwerden und erstellt eine Diagnose wie auch einen Therapieversuch zu Händen der Hausärztin oder des Hausarztes. Ebenso stellt das Angebot die Beratung und Betreuung der Angehörigen sicher.

Neuropsychologie

Das Angebot umfasst eine test- und neuropsychologische Abklärung und Beratung. Untersucht werden Menschen mit psychiatrischen und/oder neurologischen Grunderkrankungen zur Beurteilung der kognitiven und allgemeinen intellektuellen Leistungsfähigkeit. Zu den spezifischeren Fragestellungen gehören u. a auch ADHS-Abklärungen bei Erwachsenen.



Silvia Fries
Fachliche Leiterin
Neuropsychologie
Tel. +41 (0)58 144 43 90
silvia.fries@stgag.ch



Dr. med. Thomas Gerdes
Therapeutischer Leiter
Ambulatorium Alterspsychiatrie
Tel. +41 (0)58 144 42 34
thomas.gerdes@stgag.ch

Ambulatorium Alterspsychiatrie

Es wird eine ambulante Abklärung, Diagnostik und Behandlung für Menschen ab 60 Jahren mit psychiatrischen Erkrankungen angeboten. Nach Absprache sind Hausbesuche möglich. Das Ambulatorium hat seinen Standort in Kreuzlingen (Psychiatriezentrum Kreuzlingen). Termine sind an den Standorten Weinfelden (Psychiatriezentrum Weinfelden), Romanshorn (Psychiatriezentrum Romanshorn) und Münsterlingen (Psychiatrische Klinik) in Einzelfällen möglich.

Konsiliardienst

Das interprofessionelle Team bietet aufsuchend und in Institutionen Abklärung und Behandlung für Menschen mit alterspsychiatrischen Erkrankungen ab 60 Jahren an (keine Altersgrenze bei Demenz).



Dr. med. Martin Peterson
Leitender Arzt
Konsiliardienst
Tel. +41 (0)58 144 42 06
martin.peterson@stgag.ch

Bereich: Ambulante Alterspsychiatrie

Demenz Beratungsstellen

Ein Angebot für Betroffene, Angehörige und andere Bezugspersonen. Die aufsuchenden Demenz Beratungsstellen Thurgau sind ein einheitliches, flächen-deckendes Angebot, das von verschiedenen Leistungserbringern des Gesundheitswe-sens im Auftrag des Kantons erbracht wird. Ziel ist es, die Betroffenen und Angehörigen durch professionelle Beratung in der Alltagsbewältigung zu stärken, Wissen im Bereich Demenz zu vermitteln und den Zugang zum Gesundheitssystem zu erleichtern. Zukunfts-relevante Entscheidungsprozesse um Heim- und Spitaleinweisungen werden ebenfalls unterstützt.



Dr. med. Martin Peterson
Leitender Arzt
Demenz Beratungsstellen
Tel. +41 (0)58 144 42 06
martin.peterson@stgag.ch



Sanja Ilic
Pflegeexpertin
Demenz Beratungsstelle
Kreuzlingen
Tel. +41 (0)58 144 47 89
sanja.ilic@stgag.ch



Christine Engel
Dipl. Pflegefachfrau
Demenz Beratungsstelle
Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 47 77
christine.engel@stgag.ch



Isabel Simbürger
Dipl. Pflegefachfrau
Demenz Beratungsstelle
Weinfelden
Tel. +41 (0)58 144 47 77
isabel.simbuerger@stgag.ch

Impressum

Who-is-Who in der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie

Erscheint einmal jährlich.

Herausgeber

Psychiatrische Dienste Thurgau
Seeblickstrasse 3
8596 Münsterlingen

Redaktion

Gaby Mohr, Stab Direktion
Kommunikation & Medien
gaby.mohr@stgag.ch
Tel. +41 (0)58 144 40 66
Elektronischer Download unter **www.stgag.ch**