



## Hebammengeleitete Geburtshilfe

**Sanft und Sicher – Selbstbestimmt – Interventionsarm**

Die hebammengeleitete Geburtshilfe orientiert sich am Gedanken der physiologischen Abläufe in der Schwangerschaft, bei der Geburt und im Wochenbett. Im Hinblick darauf, dass diese Ereignisse natürliche Vorgänge im Leben einer Frau und der werdenden Familie sind, möchten wir die Gebärende selbstbestimmend, ganzheitlich und individuell betreuen. Die Hebamme stärkt das Vertrauen der Gebärenden in ihren eigenen Körper, in die eigene Kraft und den natürlichen Geburtsvorgang. Wie auch bei allen anderen Geburtsbegleitungen unterstützen wir eine natürliche Geburt in ruhiger Atmosphäre.

Die hebammengeleitete Geburt soll unsere Philosophie «sanft und sicher» unterstreichen und einer gesunden Gebärenden mit einer komplikationslosen Schwangerschaft eine natürliche und interventionsarme Geburt durch eine ausschliessliche Hebammenbegleitung und -betreuung ermöglichen, jedoch in der sicheren Umgebung eines Spitals mit ärztlicher Fachkompetenz in Rufweite.

 **Frauenklinik**

## Wer kann das Zusatzangebot der hebammengeleiteten Geburt nutzen?

- gesunde Schwangere die ein gesundes Kind erwarten
- das Kind in Schädellage liegt und die Schwangerschaft komplikationslos verläuft
- keine problematische, medizinische Vorgeschichte besteht

Schätzen Sie die Sicherheit eines Spitals und die Möglichkeit auf Wunsch oder bei Komplikationen jederzeit das ärztliche Team an Ihrer Seite zu haben? Dann freuen wir uns darauf, Sie bei einem Vorgespräch zwischen der 35. und 37. Schwangerschaftswoche in unserer Gebärabteilung kennen zu lernen.

In diesem Vorgespräch werden die gesundheitlichen Voraussetzungen für eine hebammengeleitete Geburt evaluiert und eingeschätzt. Sie erhalten alle Informationen zum weiteren Vorgehen und können Ihre Wünsche und Bedürfnisse anbringen und offenen Fragen stellen.

Für die Terminvereinbarung oder weitere Auskünfte dürfen Sie sich gerne direkt bei den Hebammen des jeweiligen Spitals melden:

Kantonsspital Münsterlingen: 058 144 29 89

Kantonsspital Frauenfeld: 058 144 72 05

Egal ob Sie sich für eine hebammengeleitete Geburt entscheiden oder die Betreuung durch beide Berufsgruppen bevorzugen oder benötigen, das gesamte Team der Frauenklinik freut sich, Sie bei der Geburt Ihres Kindes begleiten zu dürfen und steht Ihnen gerne mit unserem Wissen und Können zur Seite.



[www.frauenklinik-stgag.ch](http://www.frauenklinik-stgag.ch)