



Stillberatung am Kantonsspital  
Münsterlingen

**Unser Ziel: Ein zufriedenes Kind,  
eine zufriedene Mutter,  
eine zufriedene Familie**

**+** Frauenklinik &  
Klinik für Kinder und Jugendliche

# Stillberatung

## Unsere Angebote

Wir bieten Frauen und Müttern die Gelegenheit sich bei Fragen und Problemen während der Schwangerschaft, Stillzeit oder Abstillzeit an uns zu wenden, wo Sie unter anderem Beratung und Unterstützung zu folgenden Themen erhalten:

- Vorbereitung aufs Stillen
- Präpartale Kolostrumgewinnung
- Unterstützung beim Ansetzen und der Gewinnung von Muttermilch
- Stillen bei Früh- oder Mehrlingsgeburten
- Unterstützung bei Milchstau und Brustdrüsenentzündung
- Laserbehandlung bei schmerzenden, wunden Brustwarzen
- Stillen und Erwerbstätigkeit
- Begleitung beim Abstillen

**Von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse werden 3 ambulante Stillberatungstermine übernommen!**

## Beratungstermine

Termine nach telefonischer Vereinbarung

## Ort

Stillberatung Kantonsspital Münsterlingen, Abteilung A1-2

## Kontakt

Tel. 058 144 21 47

## Stilloase am Kantonsspital Münsterlingen

Jeden 3. Dienstag im Monat bieten wir Ihnen in ruhiger und entspannter Atmosphäre die Möglichkeit, andere (werdende) Mamas und Papas kennenzulernen und sich gemeinsam über Erfahrungen auszutauschen. Eine ausgebildete Stillberaterin steht Ihnen im Rahmen der Stilloase gerne mit hilfreichen Tipps und Tricks zur Seite.

Weitere Details und Termine entnehmen Sie bitte unserer Webseite: [www.stgag.ch/events](http://www.stgag.ch/events)

