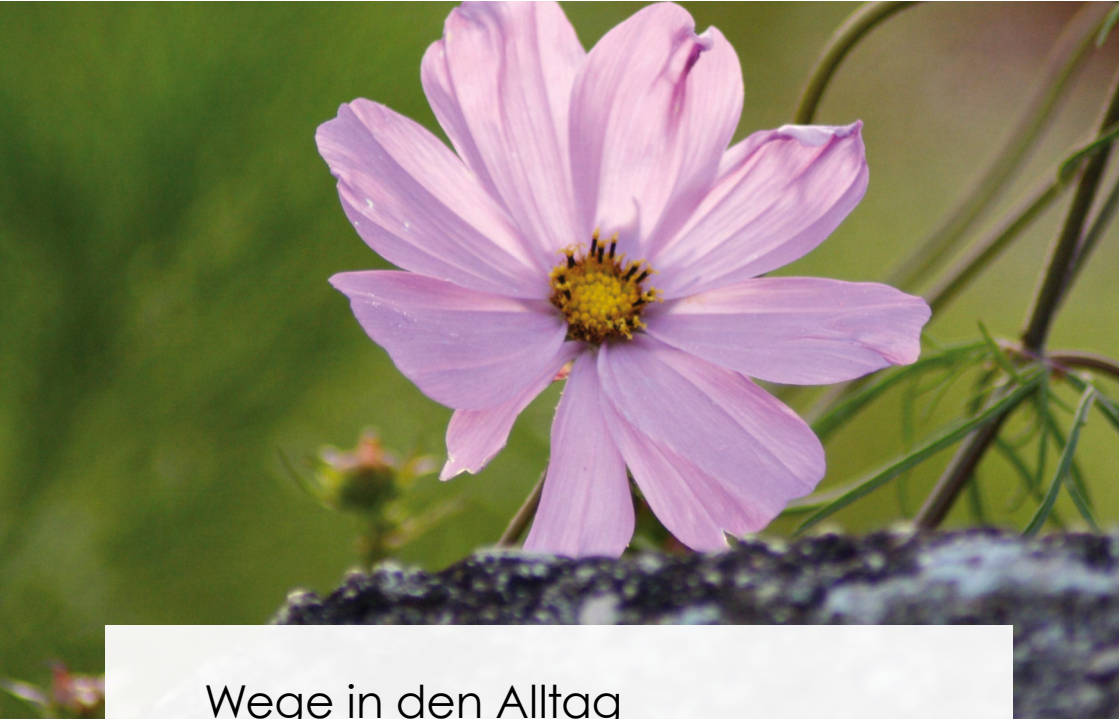




**Spital Thurgau**

PSYCHIATRISCHE DIENSTE



Wege in den Alltag

**Psychiatrische Tagesklinik**

**Kreuzlingen**



## **Für wen wir arbeiten**

Das Therapieangebot der Psychiatrischen Tagesklinik Kreuzlingen wendet sich an Erwachsene im Alter von 18 bis 65 Jahren mit psychischen Störungen aller Diagnosegruppen. Eine Behandlung in der Tagesklinik kommt in Frage, wenn

- eine ambulante Behandlung nicht mehr ausreicht
- eine stationäre Behandlung von der Patientin/dem Patient nicht gewünscht wird und verhindert werden kann
- nach stationärer Behandlung eine Wiedereingliederung in den Alltag erfolgen soll

Der Vorteil einer tagesklinischen Behandlung besteht darin, dass die Patientinnen und Patienten von Montag bis Freitag tagsüber intensiv behandelt werden, aber ausserhalb der Therapiezeiten weiterhin in ihrem gewohnten sozialen Umfeld zu Hause leben. Bei der Behandlung verstehen wir uns als Partner von niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen, Klinikärzt/-innen und ambulanten Diensten, mit denen wir im Interesse der Patientin/des Patienten zusammenarbeiten.

## **Behandlungsplätze und Behandlungsdauer**

Es stehen 26 Behandlungsplätze zur Verfügung. Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel 8 bis 12 Wochen. Verlängerungen sind bei Indikation möglich.

## **Aufnahmekriterien**

- Behandlungs- und Veränderungsmotivation
- Zuverlässige Teilnahme am Therapieprogramm (Montag bis Freitag 9.00 bis 16.30 Uhr)
- Ausreichende psychische Stabilität, um Abende und Wochenenden zuhause ausserhalb der Öffnungszeiten der Tagesklinik gut bewältigen zu können
- Hinreichende Mobilität, um eigenständig zur Tagesklinik und nach Hause zu gelangen
- Stabile Wohnverhältnisse

## **AufnahmeprocEDURE**

Patientinnen und Patienten können sich direkt bei uns anmelden oder sich von einer Fachärztin/einem Facharzt oder ihrer Hausarztpraxis zuweisen lassen. Nach Anmeldung findet ein Vorgespräch mit Vorstellung unseres Wochenplanes statt. Im Vorgespräch wird die Indikation für einen Eintritt geklärt. Für die Planung der individuellen Behandlung sind aktuell vorliegende Laborbefunde und Vorberichte anderer Behandler/-innen und Kliniken sehr hilfreich.

Diese werden idealerweise zum Vorgespräch, spätestens zur Aufnahme mitgebracht oder uns zugeschickt.

Bei der Aufnahme selbst werden individuelle Therapieziele vereinbart, um einen guten Weg zurück in den Alltag zu finden.

### **Behandlungsteam**

Wir sind ein multiprofessionelles Behandlungsteam bestehend aus erfahrenen Fach- und Assistenzärzt/-innen, Psycholog/-innen, Pflegefachpersonen, Sozialdienst, Kunst- und Gestaltungs-, Ergo- und Sporttherapeut/-innen.

### **Das Therapieangebot**

- Einzelpsychotherapie
- Bezugspersonengespräche
- Therapiegruppen zur Verbesserung von Achtsamkeit, emotionaler Regulationsfähigkeit, sozialer Kompetenz, Entspannungstechniken, Kognition und Genusstraining
- Qualifizierte Pharmakotherapie
- SBT/DBT Gruppe (Stressbewältigung / Dialektisch behaviorale Therapie)
- IPT Gruppe (Interpersonelle Psychotherapie bei Depression)
- ACT Gruppe (Akzeptanz- & Commitmenttherapie)
- Gruppenpsychotherapie sowie Psychoedukation
- Ohr-Akupunktur
- Aromapflege
- Soziales: Unterstützung bei Fragen zu Arbeit, Finanzen und Versicherungen
- Sport, Fitness, Freizeitaktivitäten und Alltagstraining
- Ergotherapeutische Gruppen
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Ressourcenaktivierende Gruppen

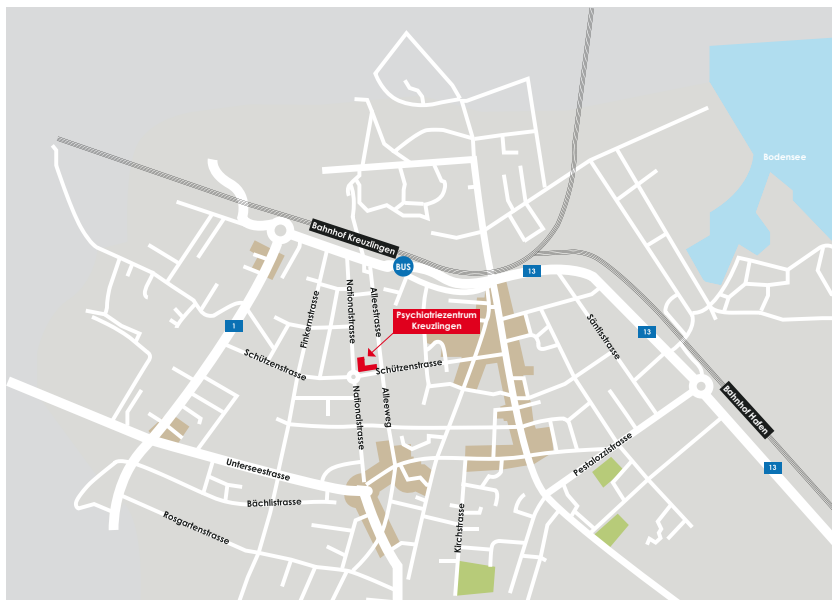
### **Angehörigenberatung**

Der Einbezug der Angehörigen erfolgt auf Wunsch der Patientin/des Patienten im individuellen Gespräch.

### **Finanzierung**

Die Kosten für die Behandlung werden von der Krankenkasse nach vorheriger Kostengutsprache getragen. Den Patientinnen und Patienten werden der Selbstbehalt von der Krankenkasse sowie Infrastrukturleistungen für Verpflegung in Höhe von CHF 10.– pro Behandlungstag in Rechnung gestellt.

Da keine kostenfreien Parkplätze zur Verfügung stehen, wird die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen.



### **Psychiatriezentrum Kreuzlingen**

Psychiatrische Tagesklinik

Nationalstrasse 19

CH-8280 Kreuzlingen

Tel. +41 (0)58 144 48 00

tagesklinik.kreuzlingen@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)