



## Gemeinsam aktiv für Krebsbetroffene: OnkoLAUF 2025

Am Samstag, 13. September 2025 laden das Tumorzentrum Thurgau und die Krebsliga Thurgau erneut zum OnkoLAUF in Bichelsee-Balterswil ein. Der Benefizlauf unterstützt direkt Krebspatientinnen und -patienten im Kanton. Dieses Jahr gibt es ein besonderes Highlight für die Jüngsten: eine bunte Schatzsuche für Kinder!

Ob sportlich ambitioniert oder gemütlich unterwegs – beim OnkoLAUF ist für alle etwas dabei:

- Laufstrecken für jedes Tempo
- Flache Spazierrunde, ideal für Familien mit Kinderwagen
- Kinder-Schatzsuche:  
Auf der Strecke verstecken sich lustige Tiere. Wer alle vier findet und abstempeln lässt, darf sich im Ziel einen Preis aussuchen!

Das Startgeld beträgt CHF 20 – und dank unserer grosszügigen Sponsoren fliesst jeder Franken direkt an Krebspatientinnen und -patienten im Thurgau.

Neben dem guten Zweck bietet der OnkoLAUF auch die Chance, sich selbst etwas Gutes zu tun: Bewegung kann erwiesenermassen den Krankheitsverlauf einer Krebserkrankung positiv beeinflussen und das Risiko einer Neuerkrankung senken.



**Dr. med. Regina Woelky**  
Leitenden Ärztin Onkologie STGAG  
und Präsidentin Krebsliga Thurgau

Mitmachen kann jede und jeder – ob laufend, rennend, spazierend oder walkend. Hauptsache, Du bist dabei. Werde Teil einer Gemeinschaft, die Krebsbetroffene aktiv unterstützt!



### Veranstaltungsdetails

**Datum:** Samstag 13.09.2025

**Ort:** Schulhaus Lützelburg, Hauptstrasse 10, 8362 Balterswil

**Start:** 9.00 Uhr

**Zielschluss:** 12.00 Uhr

**Strecke:** Helsana Trail Bichelsee-Balterswil (4 km, 6 km, 11 km + Kinderwagenrunde mit Schatzsuche)

**Startgeld:** 20 CHF (Kinder gratis oder optionaler Spendenbetrag möglich), TWINT und Barzahlung

**Durchführung:** In der Zeit von 9.00 bis 12.00 Uhr können die Strecken beliebig oft gelaufen werden. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für eine kleine Verpflegung nach dem Lauf ist gesorgt. Keine Zeitmessung, jeder läuft/walkt in seinem Tempo.

### Anmeldung unter:

[www.krebsliga-thurgau.ch](http://www.krebsliga-thurgau.ch) oder QR Code abscannen

