

Blick hinter
die Kulissen



Ein Lauf, der verbindet – OnkoLAUF 2026 im Thurgau



Die Krebsliga Thurgau und das Tumorzentrum Thurgau laden zur Teilnahme am **5. OnkoLAUF** ein – einer Benefizveranstaltung, die Solidarität mit Krebsbetroffenen zum Ausdruck bringt. Der OnkoLAUF steht für Gemeinschaft und Zusammenhalt. Mit jedem Schritt wird ein Zeichen gesetzt: für Hoffnung, Solidarität und konkrete Hilfe für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen.

In diesem Jahr findet die Veranstaltung an einem anderen Standort statt. Der OnkoLAUF 2026 wird erstmals beim **Schulhaus Traber in Bichelsee** durchgeführt. Dieser Standort bietet ebenfalls einen idealen Ausgangspunkt für die verschiedenen Laufstrecken des Helsana Trails und verspricht ein besonderes Erlebnis für alle Teilnehmenden.

Die Veranstaltung richtet sich an Menschen jeden Alters und jeder Fitnessstufe. Die Teilnahme ist sowohl individuell als auch gemeinsam mit anderen möglich – sei es mit Freunden, einem Verein oder der Familie. Kinder können kostenlos teilnehmen, ein freiwilliger Spendenbeitrag ist möglich. Auf der kurzen Runde wird wiederum eine Schatzsuche für Kinder organisiert.

Das Startgeld von **CHF 20.–** kommt dank der Unterstützung von Sponsoren vollständig Krebspatientinnen und -patienten im Thurgau zugute. Darüber hinaus fördert die

Veranstaltung die körperliche Aktivität – ein zentraler Faktor in der Prävention von Krebserkrankungen und in der Begleitung von Betroffenen. Studien zeigen, dass regelmässige Bewegung das Risiko einer Erkrankung senken und den Verlauf positiv beeinflussen kann.

Aufgrund des **neuen Veranstaltungsstandorts** steht **nur eine beschränkte Anzahl Parkplätze zur Verfügung**. Die Organisatoren empfehlen deshalb die **Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln**. Wer mit dem Auto anreist, sollte genügend Zeit einplanen und **frühzeitig vor Ort sein**.

Veranstaltungsdetails

- **Datum:** Samstag, 12. September 2026
- **Ort:** Schulhaus Traber, Hauptstrasse 26, 8362 Bichelsee **NEUER STANDORT!**
- **Start:** 9.00 Uhr
- **Zielschluss:** 12.00 Uhr
- **Strecke:** Helsana Trail Bichelsee-Balterswil (3.6 km, 6.2 km, 10.9 km)
- **Startgeld:** CHF 20 (Kinder gratis oder freiwilliger Spendenbeitrag)
- **Durchführung:** Zwischen 9.00 und 12.00 Uhr können die Strecken beliebig oft absolviert werden. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für Verpflegung nach dem Lauf ist gesorgt.
- **Anmeldung:** www.krebsliga-thurgau.ch oder QR-Code scannen



Dr. med. Regina Woelky,
Leitende Ärztin Onkologie

