



look good
feel better®



Sich wohl fühlen trotz Krebsdiagnose

Unsere Workshops unterstützen Sie dabei



Selbstvertrauen und Lebensfreude stärken

Eine Krebserkrankung und ihre Therapie hinterlassen Spuren sowohl innerlich wie äusserlich. Auch wenn die meisten dieser sichtbaren Veränderungen nur vorübergehend sind, haben sie grossen Einfluss auf das Wohlbefinden sowie das Selbstvertrauen und können verunsichern. Das muss nicht sein.

Die Stiftung Look Good Feel Better hilft Ihnen, damit Sie sich auch während der Therapiezeit wohl und gestärkt fühlen. Diese Auszeit von den alltäglichen Belastungen sowie der Austausch mit anderen Krebsbetroffenen ist «Wohlfühlzeit» und schenkt Ihnen neue Lebensfreude und Energie.

“ —

Der Workshop ist Balsam für die Seele. Es macht Freude, in den Spiegel zu schauen und wieder einmal ein frisches, strahlendes Gesicht zu sehen. Ich bin froh, um die vielen wertvollen Tipps und freue mich aufs Anwenden der tollen Produkte

Engagiert für Ihr Wohlbefinden

Über 100 ehrenamtliche Fachpersonen sind schweizweit für Sie im Einsatz. In den zweistündigen Kosmetikworkshops erhalten Sie wertvolle Empfehlungen zur Hautpflege, Make-up oder Haarverlust. Mit einfachen Schminktechniken können ein fahler Hautton ausgeglichen sowie Augenbrauen und Wimpern nachgeschminkt werden. In entspannter Atmosphäre können Sie das Gelernte anwenden und so die sichtbaren Spuren der Nebenwirkungen kaschieren.

Dank der Unterstützung von unseren Produktpartnern, ehrenamtlichen Fachpersonen sowie Spendern ist die Teilnahme kostenlos. Die benötigten Produkte erhalten Sie am Workshop.



Melden Sie sich an



Finden Sie Ihren gewünschten Workshop-Standort mit Datum und Zeit unter www.lgfb.ch/workshops und melden Sie sich verbindlich an. Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist begrenzt.

Unterstützen Sie uns

Mit Ihrer Hilfe können wir noch mehr Krebsbetroffenen ein Lächeln schenken.

Jetzt online spenden



www.lgfb.ch/spenden

Die Stiftung Look Good Feel Better (LGFB) ist eine gemeinnützige NPO-Organisation und untersteht der Eidgenössischen Stiftungsaufsicht (ESA) in Bern.

Sie verteilt im Rahmen ihrer LGFB-Workshops unter anderem Produkte der Kosmetikindustrie. LGFB schliesst ausdrücklich alle möglichen Haftungsansprüche aus, die aus der Verwendung oder im Zusammenhang mit der Verwendung der von LGFB verteilten Produkte abgeleitet werden könnten. Die AGB und Datenschutzbestimmungen finden Sie unter www.lgfb.ch.

**Haben Sie Fragen?
Dann kontaktieren Sie uns.**

Look Good Feel Better
Breitingerstrasse 35
8002 Zürich
043 243 03 35
contact@lgfb.ch
www.lgfb.ch



[lookgoodfeelbetterswitzerland](https://www.instagram.com/lookgoodfeelbetterswitzerland)