Spital Thurgau
MÜNSTERLINGEN

Psychoonkologie

Ein Angebot der Psychosomatik

Innere Medizin

Psychoonkologische Begleitung

Von der Diagnose „Krebs“ betroffen zu sein, bedeutet für viele Patienten und deren Angehörige einen tiefen Einschnitt in ihr bisheriges Leben. Viele beschreiben diese Situation so, als hätte man ihnen plötzlich den Boden unter den Füßen weggezogen. Neben körperlichen Symptomen, die durch die Erkrankung oder manchmal auch die notwendigen Therapien verursacht werden, kann es auch zu erheblichen psychosozialen Belastungen kommen. Gefühle wie Angst, Wut, Verzweiflung, Unsicherheit, Hoffnungslosigkeit und Niedergeschlagenheit sind in einer solchen Situation häufige Reaktionen. Deshalb bieten wir Krebspatienten und ihren Familien professionelle, psychoonkologische Unterstützung an, um besser mit der Erkrankung zurecht zu kommen. Manchmal ist es hilfreich mit einer aussenstehenden, nicht zur Familie gehörenden Person zu sprechen.

Die psychoonkologische Begleitung kann zu verschiedenen Zeitpunkten der Erkrankung eine gute Hilfe sein, um die mit der Erkrankung verbundenen Herausforderungen besser zu bewältigen. An Ihren Bedürfnissen und Ressourcen orientiert, erhalten Sie Unterstützung und Beratung, damit Ihnen und Ihren Angehörigen eine Anpassung an die Anforderungen der Erkrankung angemessen gelingt. Ziel ist es die Lebensqualität zu verbessern.

Unser Angebot umfasst

- Unterstützende, entlastende Gespräche mit betroffenen Patienten und/oder deren Angehörigen in jeder Phase der Erkrankung
- Informationsvermittlung und Möglichkeit für offene Fragen zur Krankheitsverarbeitung
- Unterstützung und Begleitung in Therapieentscheidungsprozessen
- Entwicklung und Stärkung von Bewältigungsstrategien und Ressourcen
- Anwendung und Anleitung von Entspannungstechniken, imaginativen Verfahren, Biofeedback und Hypnotherapie
- Unterstützung und Beratung im Umgang mit Kindern krebskranker Eltern

- Vermittlung zu weiteren unterstützenden Berufsgruppen und Organisationen
- Medikamentöse Unterstützung zur Linderung ihrer körperlichen und/oder psychischen Symptome
- Beratung und Begleitung auch in fortgeschrittenem Krankheitsstadium, Sterbebegleitung
- Begleitung in der Trauerphase

Das Angebot der psychoonkologischen Begleitung findet in engem Austausch mit den behandelnden Onkologen und weiteren Therapeuten statt. Dadurch wird eine optimale, alle Berufsgruppen miteinbeziehende und an ihre Bedürfnisse angepasste Behandlung gewährleistet.

Das Angebot der Psychoonkologie ist im Kantonsspital Münsterlingen dem Fachbereich Psychosomatik zugeordnet. Die psychosomatische Medizin ist ein Angebot der Medizinischen Klinik und orientiert sich am bio-psycho-sozialen Modell von Gesundheit und Krankheit.

„Psychosomatik ist eine Betrachtungsweise die nicht etwa dem Körperlichen weniger, sondern dem Seelischen mehr Beachtung schenkt.“ (Weiß & Englisch, 1943)

Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt, die Pflegefachkraft, Ihren Hausarzt oder wenden Sie sich direkt an unser Sekretariat um einen Termin zu vereinbaren. Die Kosten für alle Gespräche werden, bis auf den Selbstbehalt, durch die Grundversicherung abgedeckt.

Kontakt
Kantonsspital Münsterlingen
Medizinische Klinik / Psychosomatik
Dipl. Arzt Rainer Fritz
Leitender Arzt Psychosomatik
rainer.fritz@stgag.ch
Spitalcampus 1
CH-8596 Münsterlingen

Psychoonkologie
Dipl. Psychologin Antje Pilger
antje.pilger@stgag.ch

Dr. med. Stefan Jurenz
stefan.jurenz@stgag.ch

Psychologin (M. Sc.) Britta Fleischmann
britta.fleischmann@stgag.ch

Sekretariat
Tel. +41 71 686 2857

www.stgag.ch