

### Wer sind wir und was können Sie erwarten?

- Wir sind ein Team von erfahrenen Fachleuten aus den Bereichen der Palliativmedizin, der Pflege, Psychologie, Seelsorge, Musiktherapie sowie der Physiotherapie und Ernährungsberatung.
- Im Vordergrund steht die optimale medizinische und pflegerische Behandlung belastender Beschwerden wie z. B. Schmerzen, Atemnot oder Übelkeit sowie eine bedarfsgerechte psychologische oder auch spirituelle Unterstützung.
- Unser Sozialdienst steht bei finanziellen Fragen sowie für die Organisation der Betreuung nach dem Spitalaufenthalt zur Verfügung.
- Eine enge Zusammenarbeit und Vernetzung der verschiedenen Berufsgruppen, sowohl innerhalb als auch ausserhalb des Spitals ist uns ein grosses Anliegen.

### Angehörige

- Eine fortgeschrittene, unheilbare Erkrankung stellt zumeist nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die An- und Zugehörigen eine schwere Belastung dar.
- Das Team der Palliativstation gibt auch Ihnen Raum und Zeit, über Ihre Erfahrungen, Fragen und Ängste zu sprechen.
- Wir unterstützen Sie bei der weiteren Betreuung und wenn nötig auch im Trauerprozess.

### Für wen ist unsere Station geeignet?

- Menschen mit schwerer fortgeschrittener Erkrankung und schwierig beherrschbaren Symptomen (Schmerzen, Atemnot, Übelkeit etc.) sind bei uns in guten Händen.
- Auch bei starker psychischer Belastung des Patienten, Überforderung des betreuenden Umfeldes oder schwieriger Entscheidungsfindung kann eine Aufnahme auf der Palliativstation hilfreich sein.
- Die Zuweisung auf die Palliativstation erfolgt durch Hausärzte oder andere Spitäler.

Kantonsspital Münsterlingen  
Palliativstation  
Dr. med. Birgit Traichel  
Leitende Ärztin  
Spitalcampus 1  
CH-8596 Münsterlingen  
Tel. +41 (0)71 686 11 11

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)



Patienteninformation

## Palliativstation Kantonsspital Münsterlingen

Gelassenheit gewinnt man nur in der Besinnung  
auf das Wesentliche.

*Georg Moser*



#### Palliative Care – was bedeutet das?

- Palliative Care steht für eine ganzheitliche Behandlung und Betreuung von Menschen mit schwerer Erkrankung, bei denen eine Heilung nicht mehr möglich ist.
- Bei chronischen oder lebensbedrohlichen Krankheiten kann es nicht nur zu körperlichen, sondern auch zu seelischen Beschwerden sowie zur Belastung des sozialen Umfeldes kommen.
- Ziel der Palliative Care ist es, betroffene Menschen und ihr Umfeld in diesen schwierigen Situationen zu unterstützen und zu betreuen.
- Der Erhalt der Lebensqualität, die Würde und die Selbstbestimmung stehen dabei im Zentrum.

#### Schwerpunkte – was tun wir?

- Wir sind auf die Behandlung und Linderung von körperlichen Beschwerden als auch seelischen Belastungen im Rahmen chronischer und unheilbarer Erkrankungen spezialisiert.
- Gemeinsam mit dem Patienten und seinen Angehörigen suchen wir nach geeigneten Lösungen in dieser herausfordernden Lebenssituation, sei es die Rückkehr nach Hause oder in eine andere Versorgungsstruktur. Die Palliativstation ist nicht für eine Langzeitbetreuung ausgelegt.
- Unser Ziel ist es, Sicherheit und Vertrauen zu vermitteln und zu ermöglichen, sodass Patienten möglichst viel Zeit in ihrem gewohnten Umfeld verbringen können.
- Schliesslich kann die Station auch die Möglichkeit eines würdigen Sterbens bieten.

