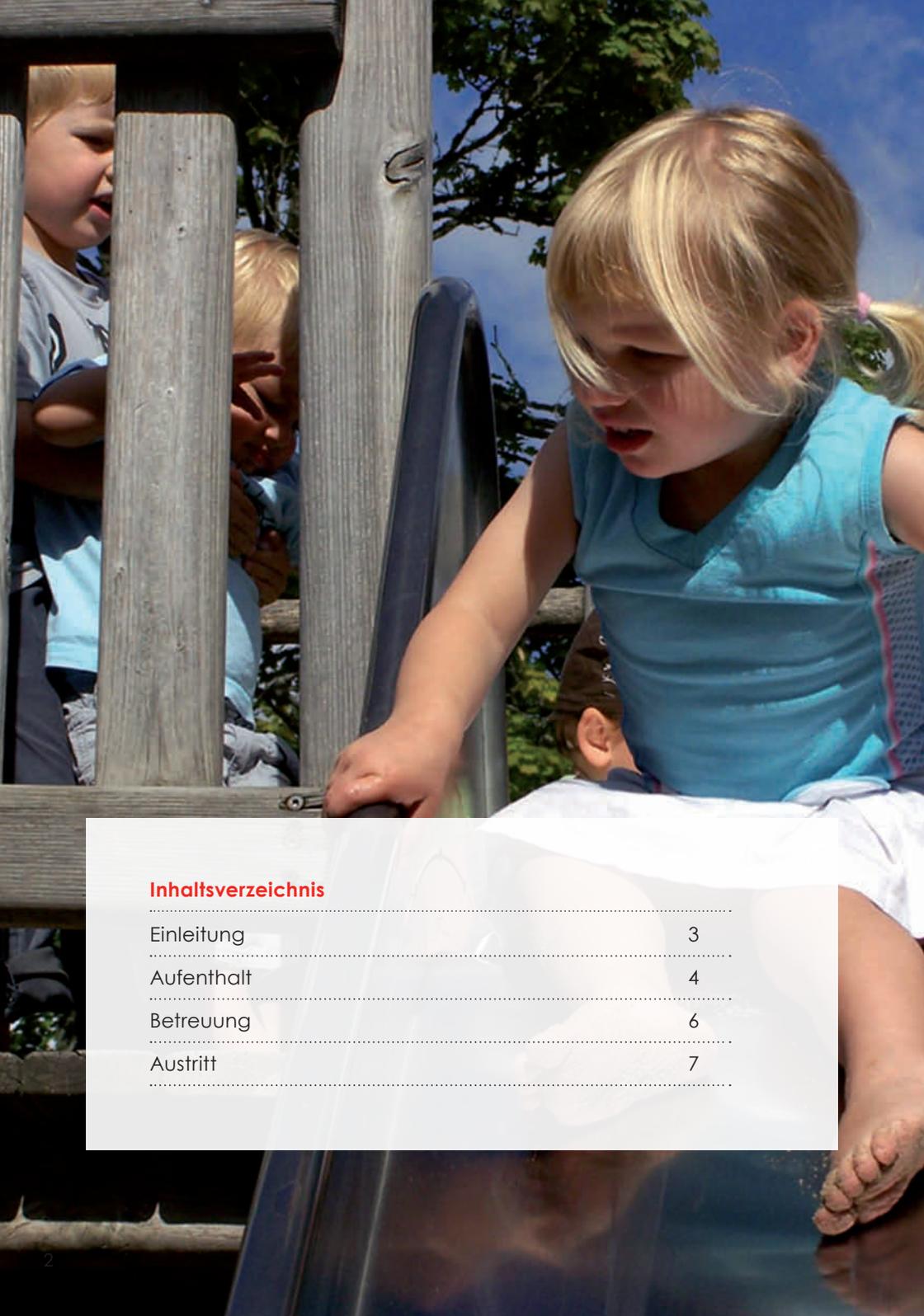




Mein Kind im Spital

## **Informationen aus der Klinik für die Eltern**

 **Klinik für Kinder und Jugendliche**



## Inhaltsverzeichnis

Einleitung	3
Aufenthalt	4
Betreuung	6
Austritt	7

## Willkommen in unserer Klinik

Liebe Eltern

Wenn Ihr Kind ins Spital muss, ändert dies von einem Augenblick auf den andern Ihr ganzes Familienleben. Nicht nur Ihr Kind, auch Sie selbst sind nun für viele Stunden pro Tag in einer Umgebung, die Ihnen zu Beginn recht fremd erscheint. Diese Broschüre gibt Ihnen viele Informationen zum normalen Alltag im Spital und hilft Ihnen, dass Sie sich bei uns rasch «daheim» fühlen.

Wir sind nicht nur eine Klinik für Kinder und Jugendliche, sondern auch für deren Eltern und Familien. So können Sie tagsüber und in der Nacht mit Ihrem Kind praktisch immer zusammen sein, wenn Sie dies wünschen.

Wir alle haben ein gemeinsames Ziel: Dass Sie und Ihr Kind so bald als möglich wieder nach Hause gehen können, wenn es der Gesundheitszustand Ihres Kindes erlaubt. Bis dann wünschen wir Ihnen einen guten Aufenthalt bei uns mit wenig Angst und viel Freude. Nutzen Sie dabei unser für Kinder und Eltern speziell geschaffenes Angebot! Wir freuen uns, Sie mit dieser Klinikbroschüre und im direkten Gespräch darüber zu informieren.

Ihre Ärzte- und Pflegeteam der  
Klinik für Kinder und Jugendliche

### **Eintritt**

Ihr Kind tritt in den nächsten Tagen oder Wochen ins Spital ein. Bereiten Sie Ihr Kind bereits zu Hause auf den Spitalaufenthalt vor. Materialien wie Bilderbücher oder Kasperlfiguren sind im Spital erhältlich und eignen sich vor allem zur Vorbereitung für Kinder bis zum Schulalter. Fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Bringen Sie Gegenstände mit ins Spital, die für Ihr Kind wichtig sind:

- Das Lieblingsbuch, ein Lieblingsspielzeug, die Lieblingsmusik
- Ein «Trösterli» (Nuggi/Nuscheli)
- Eventuell die Schoppenflasche, wenn Ihr Kind eine besondere Flasche benutzt
- Leichte, bequeme Kleidung, Hausschuhe, Zahnbürste, Zahnpasta und andere Toilettenartikel

### **Aufenthalt**

In der allgemeinen Patientenbroschüre des Kantonsspital Münsterlingen finden Sie alle wichtigen und nützlichen Informationen für den Aufenthalt bei uns.

### **Wichtige Telefonnummern**

- Kantonsspital Münsterlingen 071 686 11 11

### **Klinik für Kinder und Jugendliche**

- Station A10: 071 686 21 61
- Station A11: 071 686 21 56
- Sekretariat: 071 686 21 65

### **Besuchszeiten**

Als Eltern dürfen Sie Ihr Kind jederzeit und ohne zeitliche Einschränkungen besuchen. Sie können sich gerne durch eine für das Kind wichtige Bezugsperson vertreten lassen. Geschwister und andere Besucher sind zwischen 10 bis 12 Uhr und zwischen 14 Uhr bis 20 Uhr willkommen.

Kranke Kinder brauchen Ruhe. Zum Wohle Ihres Kindes werden wir individuelle Einschränkungen mit Ihnen absprechen. Um Ansteckungen zu vermeiden, bitten wir Sie, darauf zu achten, dass die Geschwister und weitere Personen beim Besuch «gesund» sind.

Für unsere ganz kleinen Patienten der Neonatologie gelten in Ihrem und im Interesse des Kindes besondere Abmachungen.

### **Übernachten beim Kind / Mahlzeiten für die Eltern**

Wenn Sie als Elternteil bei Ihrem Kind übernachten möchten, stellen wir Ihnen für einen Unkostenbeitrag von CHF 20.– pro Nacht gerne ein Bett zur Verfügung.

Ebenfalls bestehen die Möglichkeiten zur eigenen Verpflegung in unserem Restaurant Verde. Falls Sie weitere Informationen dazu benötigen, wenden Sie sich bitte direkt an das Pflegefachpersonal.

### **Pflegerische und ärztliche Betreuung**

Nach Ihrer Ankunft erklärt die zuständige Pflegefachperson Ihnen und Ihrem Kind den Ablauf des Tages und zeigt Ihnen die Räumlichkeiten. Nach dem Eintrittsgespräch und den Eintrittsuntersuchungen durch den Arzt wird der Behandlungsplan festgelegt und anschliessend mit Ihnen besprochen.

Damit wir die Bedürfnisse und Anliegen Ihres Kindes und Ihrer Familie möglichst gut berücksichtigen können, findet in den ersten Tagen des Spitalaufenthaltes ein Gespräch mit Ihnen und je nach Alter mit Ihrem Kind statt. Sie werden die verschiedenen Pflegefachpersonen und Ärzte kennen lernen, die sich in der Arbeit mit Ihrem Kind ablösen.

Jeden Vormittag, an der Visite, haben Sie die Gelegenheit, mit dem Arzt Kontakt aufzunehmen, um anstehende Fragen zu klären. Natürlich sind Sie als Eltern willkommen, Ihr Kind bei den verschiedenen Untersuchungen und Behandlungen zu begleiten und zu unterstützen.

### **Betreuung Ihres Kindes durch Sie als Eltern**

Wir freuen uns, wenn Sie Ihr Kind während des Spitalaufenthalts begleiten und diese Zeit mit Ihrem Kind nutzen, mit ihm sprechen, spielen, eine Geschichte erzählen oder ein Lied singen. Gerne dürfen Sie sich an der Pflege ihres Kindes beteiligen und in Absprache mit dem Pflegepersonal ihr Kind selber waschen, ihm beim Essen helfen etc. Die Behandlung nach ärztlicher Verordnung wird auf jeden Fall durch das Personal des Spitals übernommen. Wenn Ihr Kind auch daheim eine Behandlung braucht, die Sie übernehmen können, zeigen und erklären wir Ihnen diese schon während des Spitalaufenthalts. Nicht selten kann damit der Aufenthalt im Spital auch abgekürzt werden. Nehmen Sie sich aber auch Zeit für sich, für einen Spaziergang oder eine gemütliche Kaffeepause im Restaurant Verde. Gönnen Sie sich Freizeit ausserhalb des Spitals. Wir sind froh, wenn Sie sich jeweils abmelden, wenn Sie die Station für längere Zeit verlassen.

### **Zum Spielen und Freude haben**

Spielzimmer: Die Spitalpädagoginnen freuen sich, den Tag mit Ihrem Kind zu gestalten. Neben verschiedensten Spielsachen steht eine Bibliothek mit vielen Bilderbüchern, spannenden Romanen und interessanten Sachbüchern zur Verfügung. Auch Aktivitäten draussen sind möglich. Die Spitalpädagoginnen helfen Ihrem Kind bei einem längeren Aufenthalt die Schulaufgaben zu erledigen.

Musik-Therapie: Eine Musiktherapeutin begleitet und unterstützt die Genesung Ihres Kindes und Jugendlichen während des Spitalaufenthaltes mit Musik. Sie musiziert mit Ihnen und Ihrem Kind auf verschiedenen Instrumenten.

Die Traumdoktoren der Stiftung Theodora besucht uns jeden Dienstag Nachmittag.

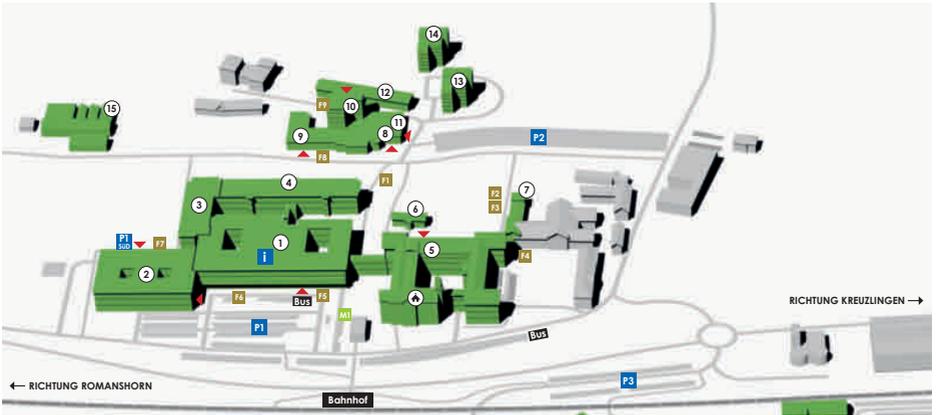
### **Austritt**

Der Tag des Austrittes ihres Kindes aus dem Spital wird vom Arzt nach vorheriger Besprechung mit Ihnen festgelegt. Über die weitergehenden Behandlungen und speziellen Massnahmen werden Sie und Ihr Kind eingehend informiert. Am Tag der Entlassung erhalten Sie einen Austrittsbericht mit Angaben über die weitere Behandlung und allenfalls Termine für vorgesehene Kontrollen.

Damit wir in Zukunft noch mehr auf die Bedürfnisse der Kinder und Eltern eingehen können, freuen wir uns auf Ihre Rückmeldungen mündlich oder auf dem Fragebogen.

Wir wünschen Ihrem Kind und Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserer Klinik.

Das Team der Klinik für Kinder und Jugendliche



### Spitalcampus Süd

1 Behandlungstrakt Haupteingang Notfall	7 Mesmerhaus	KJPD und Mansio	<b>Parkplätze</b>	<b>Fahradabstellplätze</b>
2 Ostrakt	8 PH3 Aula	9 PH3 Haus Lutz	P1 260	F F1, 3 - 9 230
3 Bettenhaus Ost	10 PH3 Süd	15 Gärtnerei	P2 215	F2 5 (für Fahrräder mit Anhänger)
4 Bettenhaus Süd	11 Pathologie Institute	12 Haus Winnicot	P3 80	M M1 20 (für motorisierte Zweiräder)
5 Klostertrakt	13 PH 1			
6 Gartenhaus	14 PH 2			
	▲ Klosterkirche			

Kantonsspital Münsterlingen  
 Klinik für Kinder und Jugendliche  
 Spitalcampus 1  
 CH-8596 Münsterlingen  
 Tel. +41 71 686 21 65

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)