



Patienteninformation

**Geriatrische Akutrehabilitation  
Station B6**

## Inhaltsverzeichnis

Was ist Akutgeriatrie?	3
Was ist eine Geriatrische Akutrehabilitation?	4
An wen richtet sich das Angebot?	5
Ziele der geriatrischen Akutrehabilitation	5
Aufenthaltsdauer	5
Austrittsplanung	6
Kosten	6

## **Sehr geehrte Patientinnen und Patienten**

### **Sehr geehrte Angehörige**

Herzlich willkommen im Kantonsspital Münsterlingen. In dieser Broschüre stellen wir Ihnen das stationäre Angebot der Akutgeriatrie vor.

### **Was ist Akutgeriatrie?**

Die Geriatrie befasst sich speziell mit den Erkrankungen im Alter. Ältere Menschen leiden nicht selten an mehreren Erkrankungen und benötigen deswegen verschiedene Medikamente. Zudem liegen noch altersbedingte Einschränkungen, z. B. des Sehens oder Hörens oder der allgemeinen Kraft vor. Die betroffene Person ist eventuell gebrechlich und bereits auf Unterstützung angewiesen. Kommt in dieser Situation eine akute Erkrankung dazu oder ist eine Operation erforderlich, kann dies mit weiteren Einschränkungen oder sogar mit einem vollständigen Verlust der Selbstständigkeit verbunden sein.

Zudem erreichen ältere Menschen auch nach Abklingen der akuten Erkrankung häufig noch keinen ausreichend stabilen Gesundheitszustand. Eingeschränkte Selbstständigkeit und beeinträchtigte Mobilität können eine Rückkehr ins gewohnte Umfeld verzögern oder verunmöglichen.

## **Was ist eine Geriatrische Akutrehabilitation?**

Der Betroffene ist noch zu krank, um bereits wieder aus dem Spital nach Hause zurückzukehren. Er leidet zum Beispiel noch unter körperlicher Schwäche, Erschöpfung, Gangunsicherheit mit erhöhter Sturzgefahr und Appetitlosigkeit. Oder es liegen Ängste, deutliche Traurigkeit und eine Hirnleistungsschwäche vor. Diese Beschwerden können mit einem vermehrten Unterstützungsbedarf in den alltäglichen Verrichtungen verbunden sein. Genau in diesen Situationen unterstützt Sie das Angebot einer Geriatrischen Akutrehabilitation.

Zu Beginn der Behandlung führen wir verschiedene Untersuchungen und Befragungen durch, um die Einschränkungen und vorhandenen Fähigkeiten zu erkennen. Gemeinsam mit dem Patient und den Angehörigen legen wir ein Behandlungsziel für den Aufenthalt fest. Der Behandlungsplan enthält – neben medizinischen Massnahmen – beispielsweise Gehtraining, sturzvorbeugende Massnahmen oder Übungen zur Verbesserung der Alltagsfertigkeiten.

Unser Team aus spezialisierten Ärzten, Pflegefachpersonen, Physio- und Ergotherapeuten, Logopäden, Sozialdienst, Psychologen, Seelsorge und weiteren Fachpersonen kümmert sich um Sie und Ihre Bedürfnisse.

## **An wen richtet sich das Angebot?**

Die geriatrische Behandlung ist auf Menschen abgestimmt die:

- im Regelfall 70 Jahre oder älter sind
- von einer altersbedingten Gebrechlichkeit begleitet werden
- nach einer akuten Erkrankung oder einem Unfall eine weitere Einschränkung der Selbständigkeit erfahren

## **Ziele der geriatrischen Akuterehabilitation**

- Behandlung der akuten Erkrankung
- Förderung der Selbständigkeit
- Verbesserung der Lebensqualität
- Vermeidung von Pflegebedürftigkeit
- Linderung von Schmerzen und Krankheitsbeschwerden
- Rückkehr in das gewohnte Umfeld

## **Aufenthaltsdauer**

Die grössten Verbesserungen zeigen sich, wenn die geriatrische Akuterehabilitation so früh wie möglich während der Hospitalisation beginnt. Die Dauer des Spitalaufenthaltes richtet sich nach den Fortschritten, die durch die Behandlung erreicht werden. Für die geriatrische Akuterehabilitation ist ein Behandlungszeitraum von 7 bis circa 14 Tagen üblich.

## **Austrittsplanung**

Es ist uns ein grosses Anliegen, gemeinsam mit Ihnen und den Angehörigen den Spitalaustritt gut vorzubereiten. Bei Bedarf organisieren wir für Sie beispielsweise Spitex oder Mahlzeiten-dienst.

## **Kosten**

Die Kosten für die stationäre Behandlung werden von der Krankenkasse übernommen.

Bei Fragen und für weitere Informationen können Sie gerne jederzeit auf uns zukommen.

## **Ihr Team der Akutgeriatrie**



Kantonsspital Münsterlingen  
Geriatrische Akutstation B6  
Spitalcampus 1  
CH-8596 Münsterlingen  
Telefon +41 71 686 11 11

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)