



Was tun wenn der Zucker saures gibt?

Instruktion – Beratung – Begleitung

Ziele der Diabetesberatung

Menschen mit Diabetes und Ihre Angehörigen erhalten eine individuelle und bedürfnisorientierte Beratung. Durch eine Stärkung der Eigenverantwortung und das Selbstmanagement der Therapie können folgende Ziele erreicht werden:

- Bessere Krankheitsbewältigung
- Erhöhte Lebensqualität und uneingeschränkte Lebenserwartung durch Vermeidung von akuten und langfristigen Komplikationen
- Bestmögliches Zurechtkommen im Alltag

Beratungsangebot

Das Beratungsangebot beinhaltet verschiedenste Schwerpunkte und wird jeweils individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche des Patienten angepasst.

- Krankheitsbild Diabetes mellitus (Typ 1, Typ 2, Gestationsdiabetes)
- Leben mit Diabetes mellitus, Netzwerk für Diabetes mellitus
- Diabetestherapien (Bewegung, orale Antidiabetika (OAD), andere Medikamente)
- Blutzuckerselbstkontrolle
- Diagnostische und therapeutische CGM (kontinuierliche Glukosesensormessung)
- Insulininjektion, Insulinpumpe
- Organisation von Alltagssituationen (Autofahren, Reisen, Sport, Krankheit)
- Blutzuckerinterpretationen im Zusammenhang mit der Ernährung
- Prävention: allgemeine und diabetologische Fußpflege, Kontrolle der Schuhe
- Komplikationen bei Diabetes mellitus (Hypoglykämie, Hyperglykämie, Folgeerkrankungen)

Das Beratungsteam

Unsere Beraterinnen unter der ärztlichen Leitung von Dr. med. V. Pavlicek, haben alle die weiterführende Fachausbildung in Diabetespflege und -beratung HöFa1 absolviert und stellen eine kompetente Beratung und Betreuung sicher. Terminanfragen werden gerne telefonisch entgegen genommen.

Dr. med. Vojtech Pavlicek
Leitender Arzt Endokrinologie,
Diabetologie, Klinische Ernährung
Tel. +41 71 686 24 31



Dunja Schäfer
Leiterin Diabetesberatung
Tel. +41 71 686 21 84



Yvonne Gsell
Dipl. Diabetesberaterin HöFa1
Tel. +41 71 686 27 23



Monika Zillig
Dipl. Diabetesberaterin HöFa1
Tel. +41 71 686 27 23



Kostenübernahme

Die Beratungen werden auf ärztliche Verordnung von der Krankenkasse aus der Grundversicherung übernommen.

Kantonsspital Münsterlingen
Diabetesberatung
Spitalcampus 1, Postfach 100
CH-8596 Münsterlingen
Telefon +41 71 686 21 84 oder +41 71 686 27 23
Fax +41 71 686 26 88
diabetes-ksm@stgag.ch

www.stgag.ch