



## **Was tun wenn der Zucker saures gibt?**

Instruktion – Beratung – Begleitung

## Ziele der Diabetesberatung

Menschen mit Diabetes und Ihre Angehörigen erhalten eine individuelle und bedürfnisorientierte Beratung. Durch eine Stärkung der Eigenverantwortung und das Selbstmanagement der Therapie können folgende Ziele erreicht werden:

- Bessere Krankheitsbewältigung
- Erhöhte Lebensqualität und uneingeschränkte Lebenserwartung durch Vermeidung von akuten und langfristigen Komplikationen
- Bestmögliches Zurechtkommen im Alltag

## Beratungsangebot

Das Beratungsangebot beinhaltet verschiedenste Schwerpunkte und wird jeweils individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche des Patienten angepasst.

- Krankheitsbild Diabetes mellitus (Typ 1, Typ 2, Gestationsdiabetes)
- Leben mit Diabetes mellitus, Netzwerk für Diabetes mellitus
- Diabetestherapien (Bewegung, orale Antidiabetika (OAD), andere Medikamente)
- Blutzuckerselbstkontrolle
- Diagnostische und therapeutische CGM (kontinuierliche Glukosesensormessung)
- Insulininjektion, Insulinpumpe
- Organisation von Alltagssituationen (Autofahren, Reisen, Sport, Krankheit)
- Blutzuckerinterpretationen im Zusammenhang mit der Ernährung
- Prävention: allgemeine und diabetologische Fußpflege, Kontrolle der Schuhe
- Komplikationen bei Diabetes mellitus (Hypoglykämie, Hyperglykämie, Folgeerkrankungen)

## Das Beratungsteam

Unsere Beraterinnen unter der ärztlichen Leitung von Dr. med. V. Pavlicek, haben alle die weiterführende Fachausbildung in Diabetespflege und -beratung HöFa1 absolviert und stellen eine kompetente Beratung und Betreuung sicher. Terminanfragen werden gerne telefonisch entgegen genommen.

Dr. med. Vojtech Pavlicek  
Leitender Arzt Endokrinologie,  
Diabetologie, Klinische Ernährung  
Tel. +41 71 686 24 31



Dunja Schäfer  
Leiterin Diabetesberatung  
Tel. +41 71 686 21 84



Yvonne Gsell  
Dipl. Diabetesberaterin HöFa1  
Tel. +41 71 686 27 23



Monika Zillig  
Dipl. Diabetesberaterin HöFa1  
Tel. +41 71 686 27 23



## Kostenübernahme

Die Beratungen werden auf ärztliche Verordnung von der Krankenkasse aus der Grundversicherung übernommen.

Kantonsspital Münsterlingen  
Diabetesberatung  
Spitalcampus 1, Postfach 100  
CH-8596 Münsterlingen  
Telefon +41 71 686 21 84 oder +41 71 686 27 23  
Fax +41 71 686 26 88  
diabetes-ksm@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)