Spital Thurgau
ST. KATHARINENTAL

Ernährungsberatung

Ernährung ist unser Fachgebiet

Ernährungsberatung

Ernährungsberatung St. Katharinental

In den Beratungen vermitteln wir einerseits Fachwissen nach dem aktuellsten Stand der Wissenschaft. Andererseits ist die praktische Umsetzung im Alltag ein wichtiger Bestandteil einer langfristigen Änderung des Ernährungsverhaltens. Dabei werden medizinische Indikationen, ganz persönliche Ernährungs- und Alltagsgewohnheiten sowie individuelle Fragen der Patienten und Patientinnen berücksichtigt.

Unsere Tätigkeitsgebiete

Ambulante Ernährungsberatung

Unsere Tätigkeitsschwerpunkte sind die ambulanten, ernährungsmedizinischen Beratungen bei jeglichen Ernährungsfragen in verschiedensten Lebenssituationen:

- Übergewicht und seine Folgeerkrankungen
- Fehl- und Mangelernährungszustände (Schwangerschaft und Stillzeit, onkologische Patienten, COPD, etc.)
- Stoffwechselkrankheiten (z.B. Diabetes mellitus Typ 1 & 2, Gicht, Cystische Fibrose, etc.)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Dyslipidämie, Bluthochdruck, etc.)
- Krankheiten des Verdauungssystems (chronische Darmerkrankungen, Stuhlprobleme, Reflux, etc.)
- Nierenerkrankungen (CNI, Ernährung bei Dialyse, Nierensteine, etc.)
- Rheumatische Erkrankungen
- Essstörungen (Anorexie, Bulimie)
- Lebensmittelallergien und -unverträglichkeiten
- Gesunde Ernährung bei Kindern und Jugendlichen
- Ernährung im Alter
- Sportlerernährung
- Allgemeine Fragen zu Ihrer persönlichen Ernährung

Angehörige und Betreuungspersonen sind zu den Gesprächen willkommen.

Stationäre Ernährungstherapie

Der Ernährungszustand hat einen wichtigen Einfluss auf den gesundheitlichen Verlauf, die Aufenthaltsdauer im Spital, die Erholung sowie auf die Lebensqualität.
Bei spezifischen Ernährungsproblemen und Schwierigkeiten während des Spitalaufenthaltes (z.B. nach Operationen, auf Grund einer Erkrankung) betreue und unterstützen wir die Patienten und Patientinnen auf Verordnung stationär.

Nach Bedarf/Verordnung kann die Betreuung ambulant weitergeführt werden.

084232

Kostenübernahme

Die Anmeldung zur Ernährungsberatung muss durch die behandelnden Ärzte veranlasst werden.

Die Kosten werden von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen, wenn eine ärztlichen Verordnung vorliegt und die ernährungsmedizinischen Beratungen von diplomierten Ernährungsberatenden HF/FH durchgeführt wurden.

Folgende Indikationen sind anerkannt:

- Stoffwechselkrankheiten
- Adipositas mit BMI über 30 und Folgeerkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Nierenerkrankungen
- Fehl- und Mangelernährung
- Nahrungsmittelallergien

Die Verordnung ist auf der Webseite der *Spital Thurgau* digital abrufbar.

Klinik St. Katharinental
Ernährungsberatung
CH-8253 Diessenhofen
Telefon +41 52 723 80 35
ernaehrungsberatung.ksk@stgag.ch

www.stgag.ch