



Informationsbroschüre Beckenbodenrehabilitation

Leiden Sie an:

- Ungewolltem **Verlust von Urin** bei Husten, Lachen oder Sport?
- **Schmerzen** oder Druckgefühl im Unterleib?
- **Vermehrtem Harndrang** und häufigen Toilettengängen am Tag oder nachts?

Fühlen Sie sich dadurch in Ihrer Lebensqualität eingeschränkt und sind Sie bereit, etwas dagegen zu tun?

Unsere Physiotherapeuten unterstützen Sie gerne dabei.



Beckenboden-Therapie bei Mann und Frau

Blasenentzündungen, Inkontinenz, Organsenkungen oder schmerzhafte Zustände im Unterleib und Becken sind häufige Leiden bei beiden Geschlechtern und in jedem Alter.

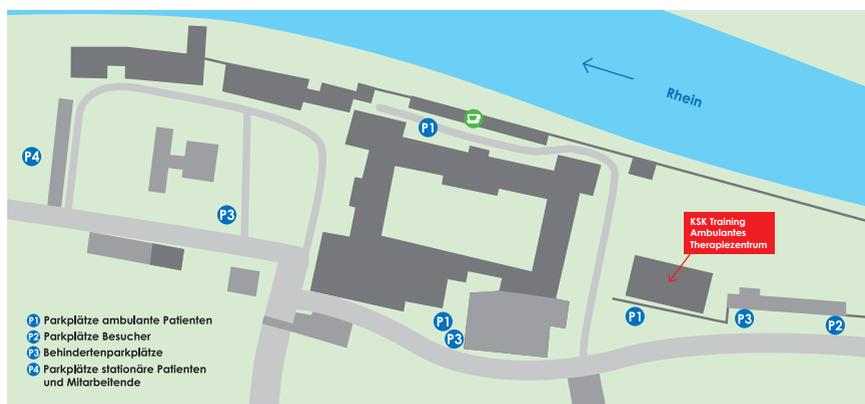
Diese Beschwerden sind behandelbar. Die Beckenboden-rehabilitation ist eine konservative Therapieform, die von Spezialisten in diesem Bereich durchgeführt wird. Der Beckenboden kann wirkungsvoll trainiert werden – denn eine besser koordinierte Muskulatur lindert viele dieser Beschwerden.

Unser gemeinsames Ziel ist die Verbesserung Ihrer Lebensqualität, sodass sie wieder unbeschwert an Ausflügen, gesellschaftlichen Anlässen etc. teilnehmen können.

Kostenübernahme

Mit ärztlicher Verordnung zur Physiotherapie über die Grundversicherung oder als Selbstzahler.

Möchten Sie sich anmelden oder mehr erfahren? Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.



Klinik St. Katharinental, Disposition, CH-8253 Diessenhofen,
 Tel. +41 (0)52 631 66 20, E-Mail: dispo.ksk@stgag.ch
 Weitere Informationen unter www.stgag.ch