



Herzlich willkommen

**REHABILITATION –  
NEUE KRAFT FINDEN**

**Patienteninformation**



## Herzlich willkommen

Die Klinik St. Katharinental bei Diessenhofen ist ein Zentrum für moderne Medizin im historischen Ambiente eines ehemaligen Dominikanerinnenklosters. Direkt am Rheinufer gelegen und eingebettet in eine einzigartige Naturlandschaft, mit zahlreichen Spazier- und Wandermöglichkeiten, ist die Klinik St. Katharinental auch heute noch ein Ort der Ruhe, Kraft und Geborgenheit.

Als Betrieb der *Spital Thurgau* bieten wir Ihnen ein qualitativ hochwertiges Spektrum an Gesundheitsleistungen im Bereich Rehabilitation. Nach einer Krankheit, einer Operation oder einem Unfall erwartet Sie ein multiprofessionelles Team aus den Bereichen Medizin, Therapie, Pflege, Hotellerie und Administration. Für unsere Fachpersonen stehen eine individuell an Ihre Situation angepasste Betreuung und das Erreichen von gemeinsam mit Ihnen vereinbarten Zielen im Vordergrund. Die multiprofessionelle Zusammenarbeit im Rahmen des Rehabilitationsteams umfasst auch engen Kontakt und Austausch mit den zuweisenden Ärztinnen und Ärzten.

Es ist uns ein Anliegen, dass Sie sich als Patientin oder Patient bei uns wohlfühlen und durch Ihren Aufenthalt bei uns an Lebensqualität gewinnen.

Wir freuen uns auf Sie.

Direktion und Mitarbeitende  
Klinik St. Katharinental







### **Stationäre Rehabilitation**

Unser Schwerpunkt liegt auf der geriatrischen, internistisch-onkologischen und muskuloskelettalen Rehabilitation. Wir bieten Ihnen umfassende Dienstleistungen in diesen Bereichen für alle Altersgruppen, mit ärztlicher und psychologischer Begleitung, Pflege, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Bewegungstherapie, Sozialberatung, Wund- und Stomaberatung und Ernährungsberatung.

### **Sprechstunden**

Kompetente Fachärztinnen und Fachärzte beraten Sie in den Bereichen Rheumatologie, Orthopädie, Geriatrie, Gedächtnis, Sport- und Tauchmedizin, Schmerztherapie, manuelle Medizin, Osteologie und Psychosomatik.

### **Hotellerie**

Die Hotellerie setzt alles daran, Ihren Aufenthalt in der Klinik St. Katharinental so angenehm wie möglich zu gestalten.

### **Ambulantes Therapiezentrum**

Im ambulanten Therapiezentrum sind das Team der Physio- und Ergotherapie, sowie der Disposition mit seiner ganzen Kompetenz gerne für Sie da. In der medizinischen Trainingstherapie, dem «Katharinental-Training», steht der Bevölkerung aus der Region eine moderne Infrastruktur für individuelles Sport-, Fitness- und Gesundheitstraining zur Verfügung. Zusätzlich bieten wir verschiedene Gruppenkurse und Präventionsangebote an.

### **Langzeitpflege**

Die Pflege der vorwiegend betagten Bewohnerinnen und Bewohner umfasst die ganzheitliche Behandlung und Betreuung. Das Ziel ist es, für und mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern die bestmögliche Selbständigkeit und die grösstmögliche Lebensqualität zu erreichen.





## Ärztliche Leistungen

Sie werden in der Klinik St. Katharinental von Fachärztinnen und Fachärzten für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Rheumatologie, Innere Medizin, Diabetologie, Orthopädie, Geriatrie und Psychiatrie/Psychosomatik betreut – ein Team, das über langjährige Erfahrung und Spezialausbildungen in manueller Medizin, klassischer Akupunktur / Traditionell Chinesischer Medizin, interventioneller Schmerztherapie, Sportmedizin und Sonographie verfügt.

Die ärztlichen Fachpersonen, die Pflegemitarbeitenden sowie die Therapeutinnen und Therapeuten bilden ein interdisziplinäres Netzwerk. Gemeinsam haben sie das Ziel, Sie während der Rehabilitation individuell mit einem auf Ihre Bedürfnisse bestmöglich abgestimmten Behandlungskonzept zu begleiten und den Genesungsprozess zu fördern. Gleichzeitig wird der Fokus auch auf die Zeit nach der Rehabilitation gelegt: Gemeinsam mit Ihnen werden wir Ihre Rückkehr in den Alltag vorbereiten.

Die diagnostischen Möglichkeiten sind auf die Ansprüche einer modernen Klinik ausgelegt. Sie ermöglichen umfassende Laboranalysen, Röntgen- und Ultraschalluntersuchungen sowie Knochendichtemessungen. Medikamentöse Behandlungen, gezielte Infiltrationen zur Schmerzlinderung oder osteologische Abklärungen können so in einem optimalen Umfeld durchgeführt werden.







nimmt eine zentrale Rolle der Rehabilitation in unserer Klinik ein.

Neben der Linderung von Schmerzen stehen die Förderung von Bewegung, Kraft, Ausdauer und Koordination, sowie das Training von Aktivitäten des täglichen Lebens und die Nutzung von Hilfsmitteln im Vordergrund. Das Programm richtet sich nach den gemeinsam gesteckten Rehabilitationszielen und Ihren individuellen Bedürfnissen. Das Behandlungskonzept basiert auf einer Kombination verschiedener Einzeltherapien, Gruppenangebote, Schulungen, sowie alltags- und arbeitsbezogener Trainingsprogramme.

### **Physiotherapie**

- Aktive und passive Bewegungstherapie
- Spezielle Therapien zur Verbesserung der Beweglichkeit und Mobilität
- Manuelle Therapie, Faszien- und Triggerpunktbehandlung, Massage, Lymphtherapie
- Medizinische Trainingstherapie und Wassertherapie
- Therapie zur Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht

### **Ergotherapie**

- Selbsthilfetraining
- Training von Alltagsaktivitäten
- Hilfsmittelberatung und -versorgung
- Gedächtnistraining
- Handtherapie und Schienenbau

### **Logopädie**

- Fiberendoskopische Diagnostik von Schluckstörungen
- Behandlung von Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen
- Beurteilung der Kostformen
- Hilfsmittelberatung

**Gruppentherapie** im Wasser, auf dem Klinikareal und im Funktions-, Kraft-, Ausdauertraining sowie Entspannungstherapie sind ebenfalls wichtige Behandlungssequenzen, die Ihnen helfen, Ihre Ziele zu erreichen. Die Kenntnisse über die Erkrankung erhöhen das Verständnis und den Willen etwas zu verändern. Unser Schulungsangebot zum Umgang mit Gesundheit und Krankheit, sowie Schmerz ergänzen das Programm. Die Ergonomie steht im Fokus des Arbeitstrainings. Unser kompetentes Therapeuten-team begleitet Sie professionell und einfühlsam durch Ihre Zeit in der Rehabilitation.













## Persönliche Pflege

Die Pflege ist ein zentrales Element im Leistungsangebot des multiprofessionellen Behandlungsteams. Der Informationsfluss zwischen den Fachdisziplinen trägt dazu bei, dass alle Beteiligten Ihre Situation kennen und Sie sich voll und ganz auf Ihre Rehabilitation einlassen können.

Unsere Pflegefachpersonen unterstützen Sie mit einer angemessenen und individuellen Behandlung und Betreuung. Ausgehend von Ihren Bedürfnissen, Gewohnheiten und Möglichkeiten helfen wir Ihnen, im Umgang mit möglichen Einschränkungen und unterstützen Sie bei den Verrichtungen nach den Grundsätzen der rehabilitativen Pflege. Pflegetechnische Handlungen führen wir fachkompetent aus. Zudem stehen Ihnen unsere Fachexperten für Stoma-, Wund- und Kontinenz-Beratung und -Behandlung zur Verfügung. Durch eine kontinuierliche Weiterbildung unserer Pflegefachleute sorgen wir für eine moderne und umfassende Pflegequalität.

Unser Ziel ist es, Sie während Ihres Aufenthaltes durch individuelle Hilfestellung und Anleitung zur grösstmöglichen Selbstständigkeit zu befähigen, bestehende Ressourcen zu fördern und Abhängigkeiten zu reduzieren.

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen, Freunden oder Bekannten, schaffen wir so die Voraussetzung für eine gute und sichere Rückkehr in Ihren individuellen Alltag oder begleiten Sie auf dem Weg in eine weiterführende Betreuung.









## Hotellerie

Unsere Patientinnen und Patienten sind gleichzeitig auch unsere Gäste. Nach diesem Grundsatz bieten wir Ihnen in der Klinik St. Katharinental Infrastruktur und Dienstleistungen eines modernen Hotelbetriebs. Die geräumigen Zimmer sind für Ihren Aufenthalt angenehm und praktisch eingerichtet. Engagierte Mitarbeitende aller Fachbereiche der Hotellerie kümmern sich um Ihr Wohl und bedienen Sie im stilvollen Ambiente der historischen Räumlichkeiten.

### Professionalität in der Küche

Hochwertige Lebensmittel, die Liebe zum Detail und der Anspruch auf eine ausgewogene und schmackhafte Ernährung sind Stichworte dazu. Den Start in den Tag erleben Sie mit einem vielseitigen Frühstücksbuffet, beim Mittag- und Abendessen stehen abwechslungsreiche Tagesangebote zur Auswahl oder Sie wählen Ihr Lieblingsmenü einfach aus der reichhaltigen Karte. Selbstverständlich bereitet das Küchenteam auch spezielle Kostformen bei Diätvorgaben, Allergien oder Unverträglichkeiten zu, stets in Zusammenarbeit mit der Ernährungsberatung.

Die öffentliche Cafeteria mit Aussenterrasse und prächtiger Lage direkt am Rhein ist ein beliebtes Ausflugsziel. Sie ist während 365 Tagen im Jahr geöffnet – ein echter Geheimtipp!







## Ein Ort der Kraft

«Noch unerwarteter war die Feststellung, dass sich unter der Kuppel der Kirche einer der stärksten Kraftorte der Bodenseegegend befindet». Mit diesen Worten beschreibt die Geobiologin Blanche Merz in ihrem Buch «Orte der Kraft in der Schweiz» das ehemalige Dominikanerinnenkloster St. Katharinental.

Das historische Klosterensemble direkt am Rheinufer strahlt Ruhe und Geborgenheit aus. Gleichzeitig ist St. Katharinental aber auch zu einem Symbol der Veränderung, Flexibilität und Anpassung an die Moderne geworden. Der «Spagat» zwischen geschichtsträchtigem Umfeld und modernem Klinikbetrieb ist hier bestens gelungen – Rehabilitation an einem speziellen Ort der Begegnung, Kultur und Erholung!

### Vom Kloster zur Reha-Klinik

- 1242** Ansiedlung einer Glaubensgemeinschaft von Frauen, Angliederung an den Dominikanerorden.
- 1312** Vollendung des St. Katharinentaler Graduales, einer der bedeutendsten Handschriften dieser Zeit. Das Original befindet sich heute im Schweizerischen Landesmuseum.
- 1714** Abriss des alten Klosters, Bau des heutigen barocken Klostergebäudes.
- 1732** Bau der Klosterkirche. Sie wird als eine herausragende Schöpfung des süddeutschen Barocks bezeichnet.
- 1869** Aufhebung des Klosters, der Kanton Thurgau eröffnet im ehemaligen Kloster ein Kranken- und Greisenasyl.
- 1973** Umbau zum «Kantonalen Pflegeheim St. Katharinental».
- 1993** Umbau und Renovation der gesamten Klosteranlage.
- 1996** Eröffnung der heutigen Rehabilitationsklinik. In den folgenden Jahren kontinuierlicher Ausbau der Dienstleistungen und Infrastruktur.
- 2005–2007** Restaurierung der Klosterkirche
- 2009** Eröffnung öffentliche Cafeteria am Rhein
- 2016** Die spezialisierte Klinik erfüllt als Betrieb der Spital Thurgau und Mitglied von SWISS REHA erfolgreich ihre Leistungsaufträge in der geriatrischen, internistisch- onkologischen, muskuloskelettalen und psychosomatischen Rehabilitation.
- 2019** Sanierung und Umbau Verwalterhaus zur Langzeitpflegestation
- 2022** Sanierung und Umbau Gästehaus zur Langzeitpflegestation





## Wo finden Sie uns

Die Klinik ist für die individuelle Anreise bestens erschlossen und verfügt über eine eigene Bahnstation (Klinik St. Katharinental, Halt auf Verlangen) mit Verbindungen nach Schaffhausen, Stein am Rhein, Kreuzlingen, St. Gallen und Winterthur. Zu Fuss gehen Sie von der Haltestelle zur Klinik ca. 10 Minuten.





- Haupteingang
- 1 Klostergebäude
- 2 Rheingebäude
- 3 Klosterkirche
- 4 Herrenhaus
- 5 Gästehaus
- 6 Regeneration
- 7 Gärtnerei
- 8 Verwalterhaus
- 9 Remise
- 10 Riegelhaus
- 11 Torhaus
- 12 Heizung
- 13 Betriebsgebäude
- 14 Klostergarten
- 15 Gartenhaus
- 16 Kornhaus
- 17 Therapiegarten
- ☺ Ambulantes Therapiezentrum
- ☕ CAFE KATHARINA
- ✂ Coiffeur
- P1 Parkplätze ambulante Patienten
- P2 Parkplätze Besucher
- P3 Barrierefreie Parkplätze
- P4 Parkplätze stationäre Patienten

**Klinik St. Katharinental**  
CH-8253 Diessenhofen  
Tel. +41 (0)58 144 60 60  
info.ksk@stgag.ch  
www.stgag.ch

Die führenden Rehabilitationskliniken der Schweiz **SWISS  
REHA**