



Spital Thurgau

ST. KATHARINENTAL



Geriatrische Rehabilitation
Unsere Leistungen für Sie



Rehabilitation

Geriatrische Rehabilitation in der Klinik St. Katharinental

Die geriatrische Rehabilitation bietet ein interdisziplinäres Behandlungskonzept vorrangig für ältere Menschen, die aufgrund von Erkrankungen, Verletzungen oder Operationen Einschränkungen in ihrer Selbstständigkeit erleben.

Sie verfolgt das Ziel, die Patientinnen und Patienten durch Rückgewinnung ihrer Funktionsfähigkeit wieder zu einer möglichst selbständigen Lebensführung zu befähigen.

In der Regel sind die Betroffenen älter als 75 Jahre alt und weisen Mehrfacherkrankungen (Polymorbidität) auf.

Ziele der geriatrischen Rehabilitation

Individuelle Betreuung

- Wiederherstellung oder Verbesserung der Körperfunktionen und -strukturen, wie Mobilität, Kraft und Ausdauer
- Förderung der Selbstständigkeit im Alltag, z.B. Körperpflege, Ankleiden, Essen und Bewegen
- Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten
- Reduktion von Schmerzen
- Erreichen der grösstmöglichen Selbstständigkeit der Patientinnen/Patienten in Alltag und Lebensumfeld
- Reduktion oder Vermeidung von Pflegebedürftigkeit
- Erlernen von Kompensationsstrategien, unter anderem durch Einbezug ambulanter Dienste für die bestmögliche Aktivität und Teilhabe am täglichen Leben

An wen richtet sich die geriatrische Rehabilitation

Alter

→ Patientinnen/Patienten in der Regel >75-jährig
(in Ausnahmefällen <75-jährig))

Bei bestehenden geriatrischen Syndromen

- Kognitive Einschränkung, insbesondere abklingendes Delir
- Mobilitätseinschränkungen, Einschränkung in den Alltagsfunktionen
- Erhöhtes Sturzrisiko
- Inkontinenz von Stuhl und/oder Urin
- Malnutrition und/oder Sarkopenie
- Depression oder Angststörung
- Eingeschränkte Funktion der Sinnesorgane (z.B. Sehen und Hören)
- Dekubitalulzera
- Chronische Schmerzen
- Medikationsproblematiken
- Soziale Isolation

Therapieansätze in der geriatrischen Rehabilitation

Unser Angebot

- Geriatrisches Assessment bei Ein- und Austritt
- Individuelle Therapieplanung mit Möglichkeit der Anpassung an die schwankende Belastbarkeit
- Bedarfsgerechter Einsatz von geriatrisch-rehabilitativer Pflege, Physio- und Ergotherapie, Logopädie, Sozialdienst, Neuropsychologie, Aktivierungstherapie und Ernährungsberatung
- Strukturierte Austrittsplanung unter Einbezug des Beziehungs- und Wohnumfeldes
- Organisation der weiterführenden Behandlungen und ambulanten Diensten

Kontakt

Bei Interesse oder Fragen zu unserem Angebot kontaktieren Sie uns gerne.

Gerne können Sie sich auf unserer Website www.stgag.ch/geriatriische-reha-ksk über unser Angebot im Detail informieren.



Klinik St. Katharinental
CH-8253 Diessenhofen
Telefon: +41 58 144 60 60
info.ksk@stgag.ch

www.stgag.ch