



Information

Vorgeburtliche Kolostrumgewinnung

Die vorgeburtliche Kolostrumgewinnung wird in erster Linie Müttern mit einem Schwangerschaftsdiabetes empfohlen. Auch Mütter, die bei einem vorangegangenen Kind den Stillstart als schwierig empfanden oder solche mit flachen Brustwarzen, können davon profitieren. Die vorgeburtliche Kolostrumgewinnung kann allgemein für eine optimale Stillvorbereitung genutzt werden.

Der Schwangerschaftsdiabetes zählt zu den häufigsten Krankheiten in der Schwangerschaft. Kinder von Müttern mit Diabetes haben ein erhöhtes Risiko, später selbst an Diabetes zu erkranken. Dieses Risiko kann durch Stillen bzw. die Gabe von Muttermilch deutlich gesenkt werden. Neugeborene von Müttern mit Diabetes sind an hohe Zuckerwerte gewöhnt und haben viel Insulin im Blut. Deshalb besteht direkt nach der Geburt die Gefahr einer Unterzuckerung. Damit es nicht dazu kommt, wird den betroffenen Neugeborenen innerhalb der ersten Lebensstunde Nahrung gegeben.



Die optimale Nahrung für Neugeborene ist Muttermilch, da diese von Natur aus alle notwendigen Nährstoffe, Vitamine und Antikörper enthält. Bereits in der Schwangerschaft wird Vormilch, das so genannte Kolostrum, in der Brust gebildet. Somit steht gleich nach der Geburt Muttermilch zur Verfügung. Kolostrum kann durch die enthaltenen Enzyme den Blutzucker am besten stabilisieren. Einige Kinder sind in der ersten Lebensstunde jedoch noch nicht bereit zum Stillen. Damit sie trotzdem vom Kolostrum profitieren, kann Kolostrum auch schon vor der Geburt durch die Mutter gesammelt werden. Mit der gesammelten Milch können Neugeborene von Müttern mit Diabetes nach der Geburt optimal ernährt werden. Bei der Mutter erhöhen sich gleichzeitig die Chancen für eine lange und erfolgreiche Stillzeit.

Leiden Sie unter Schwangerschaftsdiabetes und / oder möchten Sie das Gewinnen von Kolostrum erlernen?

Melden Sie sich bereits in der Schwangerschaft bei der Stillberatung der Spital Thurgau AG an den Standorten Frauenfeld und Münsterlingen. Gerne zeigen wir Ihnen, wie sie Kolostrum ausmassieren und gewinnen können. Die Technik ist schnell erlernt. Sie erhalten alle Informationen und Materialien, um anschliessend zu Hause mit der Kolostrumgewinnung zu beginnen. Die Kolostrumgewinnung wird ab der 37. Schwangerschaftswoche empfohlen. Sie müssen mit einem Aufwand von zweimal täglich 10-20 Minuten rechnen.

Gerne informieren wir Sie ausführlicher und zeigen Ihnen die Handhabung. Vereinbaren Sie dafür etwa in der 35. Schwangerschaftswoche einen Termin in der Stillberatung.

Auskünfte und Anmeldung

Kantonsspital Frauenfeld

Telefon: +41 (0)58 144 75 31
stillberatung.ksf@stgag.ch

Kantonsspital Münsterlingen

Telefon: +41 (0)58 144 21 47
stillberatung.ksm@stgag.ch