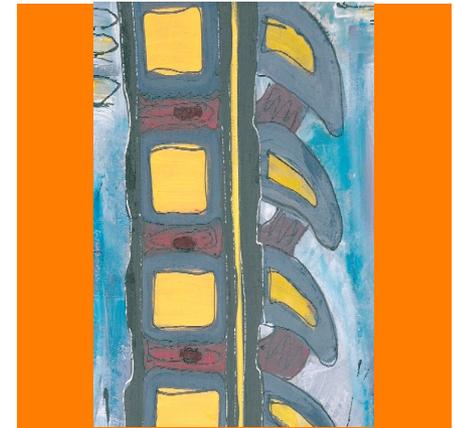




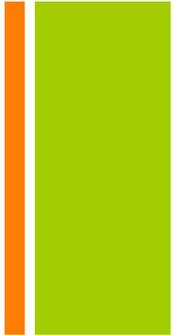
# Fibromyalgie: wie abklären, wie therapieren?



**Dr. med. Christoph Gorbach**

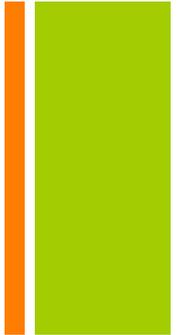
Rheumatologie in der Praxis 20. Januar 2016

# Inhalt



- ACR-Kriterien 1990 und 2010
- Differentialdiagnosen
- Diagnostik
- Behandlung

# ACR-Kriterien von 1990

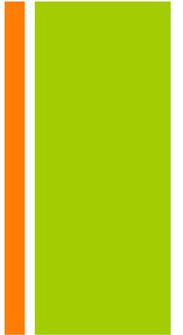


## 1. Generalisierte Schmerzen

- Schmerzen in verschiedenen Körperregionen über mindestens 3 Monate
- Schmerzen in der rechten und linken Körperhälfte
- Schmerzen ober- und unterhalb der Taille
- Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule  
(Halswirbelsäule oder vorderer Brustkorb oder Brustwirbelsäule oder Lendenwirbelsäule)

## 2. 11 von 18 „tender points“ positiv

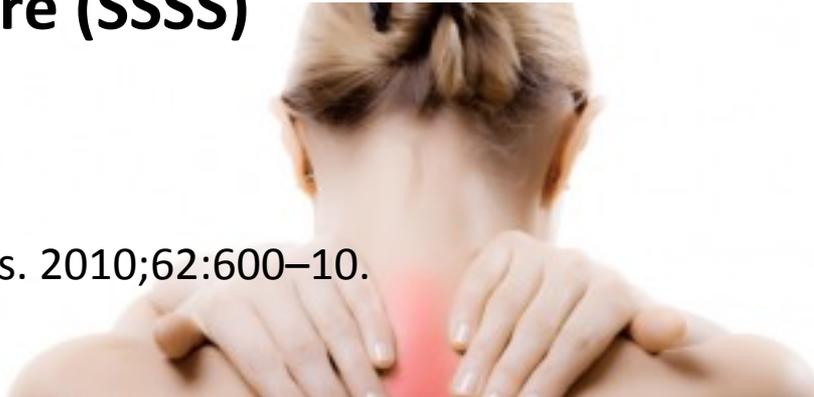
# Tender Points



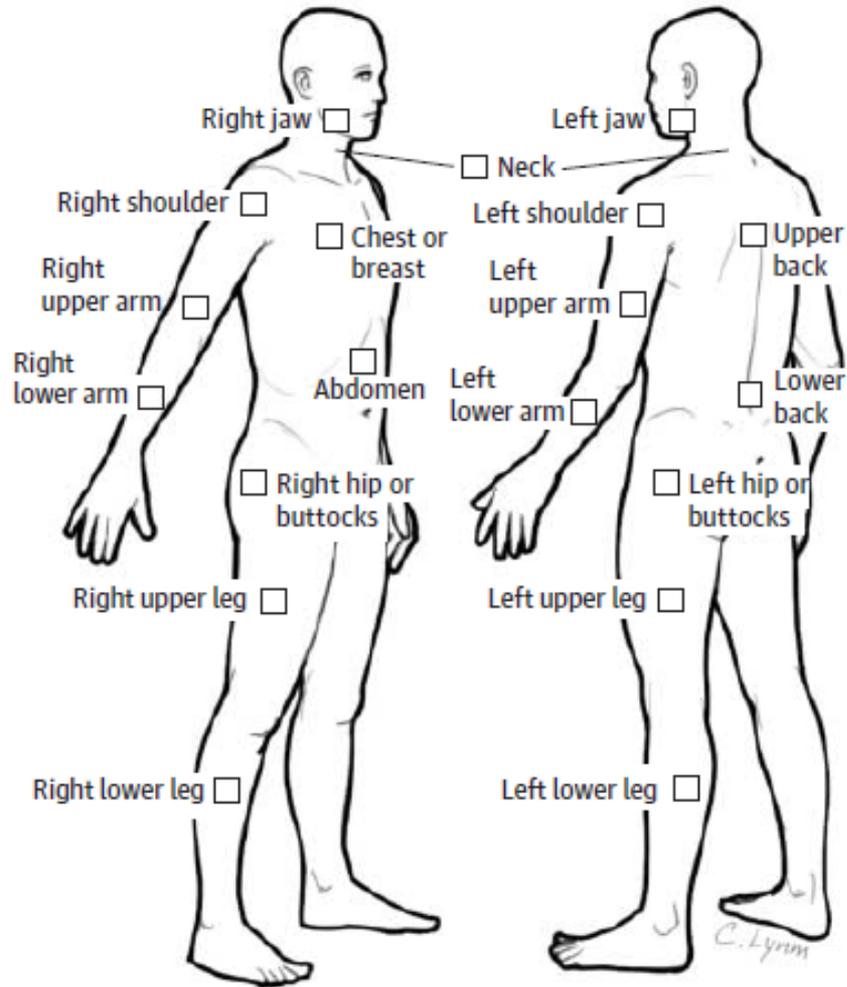
# Vorläufige ACR-Kriterien 2010 (2010 ACR Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia)

- Symptombdauer  $\geq 3$  Monate
- Symptome nicht erklärt durch andere Krankheit
- **Widespread pain index (WPI)**
- **Severity Scale Score (SSSS)**

Wolfe F et al. Arthritis Care Res. 2010;62:600–10.



# Widespread pain index



# Symptom Severity Scale Score

## ■ Fatigue

## ■ Unerholtes Aufwachen

## ■ Kognitive Symptome

- Je 0 (kein Problem) bis 3 (schwere, tiefgreifende, kontinuierliche, lebenseinschränkende Probleme) Punkte

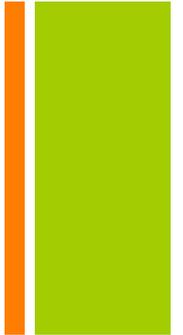
## ■ Betrachtung der somatischen Symptome allgemein und Angabe, ob der Patient Folgendes aufweist \*:

- 0 (keine Symptome) bis 3 (ein hohes Maß an Symptomen) Punkte

\*Muskelschmerzen, Reizdarmsyndrom, Fatigue/Müdigkeit, Denk- oder Gedächtnisstörung, Muskelschwäche, Kopfschmerzen, Schmerzen/Krämpfe im Abdomen, Taubheit/Kribbeln, Schwindel, Schlafstörung, Depression, Verstopfung, Schmerzen im Oberbauch, Übelkeit, Nervosität, Brustschmerzen, Verschwommensehen, Fieber, Diarrhoe, Mundtrockenheit, Juckreiz, Giemen, Raynaud-Phänomen, Urtikaria /Angioödem, Tinnitus, Erbrechen, Sodbrennen, orale Ulzera, Verlust/Veränderung des Geschmacksinns, Krampfanfälle, trockene Augen, Kurzatmigkeit, Appetitverlust, Hautausschlag, Sonnenempfindlichkeit, Hörstörungen, Hämatomneigung, Haarverlust, Pollakisurie, Algurie, Blasenkrämpfe.

# Vorläufige ACR-Kriterien 2010

## (2010 ACR Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia)

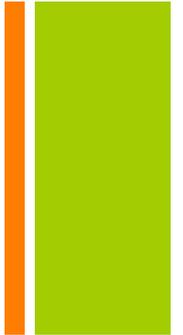


- Symptombdauer  $\geq 3$  Monate
- Symptome nicht erklärt durch andere Krankheit
- **Widespread pain index (WPI)  $>7$  und Symptom Severity Scale Score (SSSS)  $>5$  oder WPI 3-6 und SSSS  $>9$**

# Differentialdiagnose

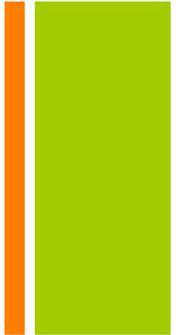
- Entzündlich rheumatologische Erkrankungen (RA, SLE, Sjögren Syndrom, Spondylarthropathien, Polymyalgia rheumatica)
- Myopathien (DM, PM, iatrogen, Speicherkrankheiten)
- Infektionen (HBV, HCV, HIV, Borreliose, EBV)
- Endokrinopathien (Hypothyreose, Hyperthyreose, Hyperpara, Vitamin-D-Mangel)
- Neurologische Krankheiten (MS)
- Tumorleiden (Multiples Myelom, Lymphom, Metastasen)
- Myofasziale Schmerzsyndrome
- Medikamentennebenwirkung (Statine, Aromatasehemmer, Steroidentzug)
- Psychiatrische Erkrankungen (Angststörung, Depression, posttraumatische Belastungsstörung)
- Funktionelle Erkrankungen (Reizdarmsyndrom, CFS)

# Laboruntersuchungen



- Blutbild
- CRP, BSR
- ALAT, ASAT, GGT
- ALP, Kalzium, Albumin
- Kreatinin
- TSH
- Vitamin D3
- **ev.** ANA, RF, anti-CCP, Ferritin, HCV, HBV, HIV

# Therapie: Nicht-pharmakologisch



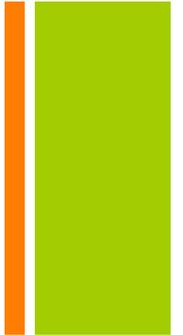
## ■ Gute Evidenz:

- Aufklärung
- Verhaltenstherapie
- Sport

## ■ Mässige Evidenz:

- Komplementärmedizin (Tai Chi, Akupunktur, Yoga)
- Weichteilbehandlungen
- lokale Injektionen

# Therapie: Pharmakologisch



## ■ **Gute Evidenz:**

- Pregabalin, Gabapentin
- Trizyklische Antidepressiva
- Serotonin oder NA-Wiederaufnahme-Inhibitoren

## ■ **Mässige Evidenz:**

- ältere SSRI
- Cannabinoide

## ■ **Wenig hilfreich:** Paracetamol, NSAR

- **Cave Opiate:** ev. Schmerzzunahme (u.a. Opioid induzierte Hyperalgesie)