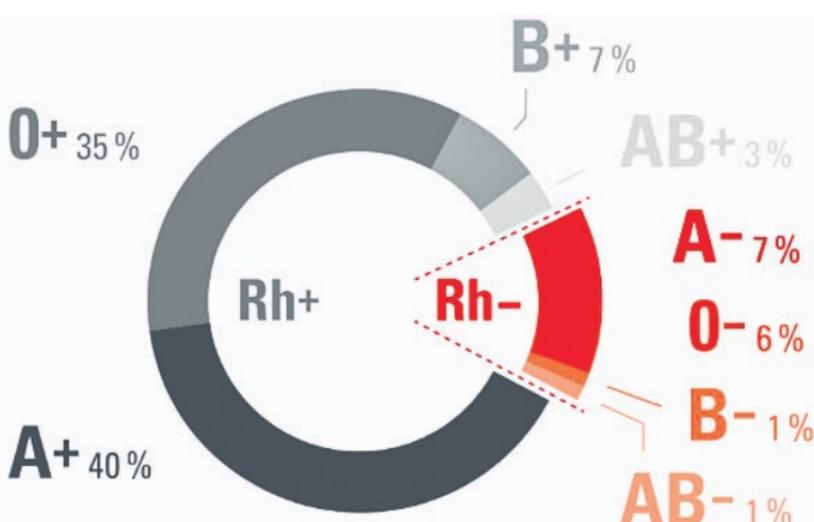




## Weltblutspendetag 2025: #FüllDieLücke – Versorgung sichern, Lücken schliessen



Die Verteilung der Blutgruppen in der Schweiz.

Am 14. Juni ist Weltblutspendetag. Bluttransfusionen retten Leben - bei Geburten, nach Unfällen, bei Krebsbehandlungen oder chronischen Erkrankungen. Rund 700 Blutspenden pro Tag sind nötig, damit Menschen in der Schweiz jederzeit mit Blutprodukten versorgt werden können. Diese Versorgung basiert vollständig auf der freiwilligen und regelmässigen Spendebereitschaft der Bevölkerung. Davon spenden gerade einmal 2,5 Prozent regelmässig Blut. Blut kann nicht künstlich hergestellt werden und ist nur begrenzt haltbar. Die Social-Media-Kampagne #FüllDieLücke macht sichtbar, dass eine kontinuierliche Spendebereitschaft unerlässlich ist – zu jeder Jahreszeit.

### Gemeinsam Verantwortung übernehmen – auch im Sommer

Gerade im Sommer ist die Situation oft angespannt: Viele Menschen verreisen, sind seltener zum Spenden motiviert oder kehren aus Ländern zurück, in denen durch Mücken übertragbare Infektionskrankheiten zu zeitlich begrenzten Sperrfristen führen. Umso wichtiger ist es, ein Zeichen zu setzen und die Versorgung mit regelmässigen Spenden sicherzustellen.

### Interessante Fakten:

- Das Blut bleibt im Thurgau



Andrea Arenz  
Mitarbeiterin Blutspendedienst

- Erstspende müssen unter 60 Jahre alt sein
- Für Ihre Treue erhalten Sie in regelmässigen Abständen ein Präsent

### Die Blutspende

Bei der Blutspende punktieren wir eine Vene in der Ellenbeuge und entnehmen Ihnen innerhalb von rund 10 Minuten annähernd ½ Liter Blut. Dieser schnelle Blutverlust ist für eine gesunde Person in der Regel gut zu verkraften. Deshalb ist es wichtig, dass Sie gesund sind.

Falls aus unseren Untersuchungen (Blutdruck und Hämoglobinbestimmung), aus Ihren Antworten auf dem medizinischen Fragebogen oder aus dem medizinischen Gespräch hervorgeht, dass die Blutspende ein erhöhtes Risiko für Ihre Gesundheit darstellt, führen wir die Entnahme nicht durch.

Sollten Sie dazu weitere Fragen haben oder sich nicht sicher sind, ob Sie als Blutspenderin oder Blutspender in Frage kommen, dürfen Sie sich sehr gerne telefonisch oder per E-Mail an uns wenden.

### Blutspende Frauenfeld:

Tel: 058 144 22 74  
bsd.frauenfeld@stgag.ch

### Blutspende Münsterlingen:

Tel: 058 144 22 74  
bsd.muensterlingen@stgag.ch

Weitergehende Informationen finden auf der Homepage der Spital Thurgau AG oder der Homepage der Blutspende Schweiz.

Auf eine Kontaktaufnahme freut sich das Blutspende-Team Thurgau.



**Spital Thurgau**