



Eine Oase für die ganze Familie

Die Geburt eines Kindes stellt einen tiefgreifenden Wendepunkt im Leben eines Paares dar. Routinen, Rollen und Sicherheit geraten ins Wanken und müssen sich neu ordnen. Aus einem Paar werden Eltern und eine Familie entsteht. Die Schwangerschaft, die Geburt und das Wochenbett sind dabei eine besonders sensible Zeit. Hier werden entscheidende Weichen für die langfristige körperliche, seelische und soziale Gesundheit der gesamten Familie gestellt. Gesundheitsförderung, so zeigt sich klar, beginnt am Lebensanfang. In unserer Arbeit erleben wir täglich, wie prägend die ersten Stunden und Tage nach der Geburt für die Familien sind. **Um in diesem Lebensabschnitt noch besser zu unterstützen, entsteht im Kantonsspital Frauenfeld in diesem Jahr ein neues Angebot – eine Oase für die ganze Familie, wie es sie in der Region bisher noch nicht gibt.**

Die Idee dahinter ist einfach und gleichzeitig wegweisend: Wir schaffen in den bestehenden Spitalstrukturen einen Ort, an dem Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett nahtlos ineinander übergehen. Neu wird im 7. Stock des Kantonsspitals Frauenfeld nicht nur der Weitblick über das Thurvorland beeindruckend, sondern eine moderne Familienabteilung, die alle Bereiche rund um die Geburt in einem geschützten Rahmen vereint.

Auf diesem Stockwerk begleiten wir werdende Eltern auf ihrem Weg zur Familie. Bereits in der Schwangerschaft heissen wir sie willkommen – und nach der Geburt verabschieden wir sie mit ihrem kleinen Wunder wieder nach Hause. Konkret sind Schwangerschaftsambulatorium, Geburtsvorbereitung, Gebärsaal, Wochenbett und Kinderärzte Tür an Tür vereint und ermöglichen familienfreundliche Abläufe.



Chantal Metzger,
Leitende Hebamme



Katharina Himmelberger,
Stationsleiterin Frauenklinik

Dieses räumliche und personelle Zusammenspiel ermöglicht eine Betreuung, die sich an den individuellen Bedürfnissen der Familien orientiert, Kontinuität gewährleistet und vielfältiges Fachwissen vereint. Getragen wird dies von einem interprofessionellen Team aus Hebammen, Pflegefachpersonen, Stillberaterinnen sowie Ärztinnen und Ärzten. Ergänzend sind unsere Pädikerinnen und Pädiker aus Münsterlingen täglich vor Ort und gewährleisten eine bestmögliche Betreuung der Neugeborenen.

Ein besonderes Anliegen ist es uns, mit den neuen grosszügigen Gebärsälen Raum für eine bewegte und selbstbestimmte Geburt zu schaffen. Die Familien sollen sich wohl, sicher und geborgen fühlen – unterstützt durch viel Platz, moderne Ausstattung und eine Badewanne in jedem Zimmer.

Mit dem 2025 gestarteten Projekt «Familie im Zentrum» haben wir bereits einen wichtigen und zukunftsweisenden Schritt in Richtung Familienabteilung gemacht. Seit Kurzem begrüßen wir im Wochenbett nicht mehr nur die Wöchnerin, sondern die ganze Familie – inklusive Partner oder Partnerin – ganz bewusst gemeinsam. Für siebzig Franken pro Nacht kann die Begleitperson jederzeit im Spital übernachten. Das entlastet die Mutter, stärkt Sicherheit und Verbundenheit und viele Eltern berichten, wie wertvoll es ist, die ersten Nächte gemeinsam zu erleben, Fragen direkt klären zu können und sich gegenseitig zu unterstützen.

Unser Ziel ist es, jeder Familie in ihrem eigenen Zimmer Ruhe, Geborgenheit und Zeit zu schenken. Dafür haben wir das Wochenbett grundlegend neu gedacht, Abläufe angepasst und ein über Jahrzehnte kaum verändertes System konsequent modernisiert, um wertvolle Ruhephasen zu schaffen. Die Basis für die neue Familienabteilung ist gelegt und wir sehen bereits täglich, wie bedeutend dieser Entwicklungsschritt ist.

Die Familienabteilung ist jedoch weit mehr als ein räumliches Konzept. Sie steht für eine gemeinsame Haltung: familienzentrierte Versorgung, die Eltern stärkt und den Start ins Familienleben erleichtert. Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett werden gemeinsam, respektvoll, individuell und im Team mit Freude begleitet.

Wir gehen einen bedeutenden Schritt in Richtung einer zukunftsorientierten, ganzheitlichen Betreuung. Es entsteht ein Ort, an dem Nähe, Kompetenz und Sicherheit aufeinandertreffen – ein Ort, an dem Familien gestärkt und vertrauensvoll in ihr neues Leben starten können.

Wir freuen uns darauf, dieses Angebot bald mit Ihnen zu teilen und viele Familien auf ihrem Weg begleiten zu dürfen.



Spital Thurgau