

Beispiel für ein sehr gutes Trink- und Miktionsverhalten

TAG

Zeit	Trinkmenge (ml)	Urinmenge (ml)	Nasse Vorlage, Beschwerden
07.30	300	350	
08.00			
08.30	300		
09.00			
09.30	300	250	
10.00			
10.30	300		
11.00			
11.30	300		
12.00		400	
12.30	250		
13.00			
13.30			
14.00			
14.30	300	400	
15.00			
15.30			
16.00	200		
16.30			
17.00			
17.30			
18.00	250	350	
18.30			
19.00	200		
Total	2700	1750	

NACHT

Zeit	Trinkmenge (ml)	Urinmenge (ml)	Nasse Vorlage, Beschwerden
19.30			
20.00		300	
20.30			
21.00	200		
21.30			
22.00			
22.30		300	
23.00			
23.30			
24.00			
00.30			
01.00			
01.30			
02.00			
02.30			
03.00			
03.30			
04.00			
04.30			
05.00			
05.30			
06.00			
06.30			
07.00		400	
Total	200	1000	

Total Tag und Nacht (24 Stunden)

Trinkmenge
Urinmenge
Anzahl Blasenentleerungen (Miktionen)
Durchschnittliche Urinmenge

Ergebnis

2900 ml
2750 ml
8-mal
340 ml