



## Advent im Spital: Gelebte Traditionen schenken Patientinnen und Patienten Licht und Wärme

Während draussen die Tage kürzer werden, füllen sich auch unsere beiden Akutspitäler mit vertrauten Bräuchen der Adventszeit. Seit vielen Jahren werden bei der Spital Thurgau AG eine Reihe von Traditionen gepflegt, die Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Mitarbeitenden gleichermaßen Freude und Besinnlichkeit schenken sollen. Dazu zählen liebevoll gestaltete Adventsfenster, Christbaumkugeln und Tannengrün ebenso wie feine Guetzi und stimmungsvolle weihnächtliche Musik.

### Klausgesellschaften bringen Licht in den Alltag der Patientinnen und Patienten

Ein besonderer Höhepunkt ist der Besuch der regionalen Klausgesellschaften von Frauenfeld und Kreuzlingen. In liebevoller Tradition ziehen Samichlaus und Schmutzli durch die Stationen, verteilen «Chlaussäckli» und richten persönliche Worte an die Patientinnen und Patienten. Viele Stimmen berichten, dass diese Begegnungen ihnen Mut machen und einen Moment der Normalität in einer herausfordernden Zeit schenken.

### Kita-Kinder singen Adventslieder im Haus

Ebenso fest zum Adventsprogramm gehören die Auftritte der Kinder aus unseren beiden Kita's. Mit eingeübten Liedern sorgen die Kinder für strahlende Gesichter und vorweihnachtliche Atmosphäre. Für viele Patientinnen und Patienten, wie auch für Mitarbeitende, ist der Besuch der Kinder ein besonders berührender Moment – er zeigt, wie lebendig und generationenübergreifend unsere Spitäler in der Region verankert sind.

### Besondere Gottesdienste laden zur Besinnung ein

Während der gesamten Adventszeit werden zudem spezielle Gottesdienste und Anlässe der Seelsorgenden in den beiden Spitalern gestaltet. In

ihnen finden Patientinnen und Patienten, Angehörige und Mitarbeitende Raum für Stille, Hoffnung und Dankbarkeit. Die sorgfältig gestalteten Räumlichkeiten bieten einen Ort, um innezuhalten und sich auf das Wesentliche zu besinnen.

### Weihnachten auf den Stationen

Auch auf den Stationen wird Weihnachten gefeiert. Mit Musik und Gesang kommt dort stimmungsvolle Weihnachtsatmosphäre auf und schenkt den Patientinnen und Patienten einen warmen, feierlichen Moment mitten im Spitalalltag.

### Traditionen, die verbinden

Die Adventsaktivitäten sind Ausdruck des Engagements, unsere Spitäler nicht nur als medizinische Institution, sondern auch als Ort menschlicher Nähe und Wärme zu gestalten. Diese Traditionen sind uns wichtig, weil sie Verbundenheit schaffen – gerade für Menschen, die die Festtage nicht zuhause verbringen können.

**Mit diesen Bräuchen möchte die Spital Thurgau AG auch in diesem Jahr ein Stück Adventsfreude weitergeben – und gleichzeitig zeigen, dass gerade in herausfordernden Momenten gelebte Gemeinschaft ein wertvolles Geschenk ist.**

