

## Who is Who in der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie (AEP)

### Intermediäre Angebote

### Ambulatorien

### Ambulante Alterspsychiatrie

Für Zuweisungen  
oder Beratungen  
wenden Sie sich direkt  
ans Abklärungs- und  
Aufnahmezentrum  
[aaz.pdt@stgag.ch](mailto:aaz.pdt@stgag.ch)

Wir freuen uns auf Ihr  
Interesse und Ihre  
Rückmeldungen oder  
Anregungen:  
[info.pdt@stgag.ch](mailto:info.pdt@stgag.ch)

Geschätzte Zuweiserinnen und Zuweiser,  
liebe Freundinnen und Freunde der Psychiatrischen Dienste Thurgau

Mit dieser Ausgabe des bewährten Who is Who-Formats möchten wir Ihnen alle therapeutischen und pflegerischen Leitungspersonen sowie die aktuellen Angebote der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie vorstellen.

Die **Ambulante Erwachsenenpsychiatrie (AEP)** ist Teil der Psychiatrischen Dienste Thurgau. Sie umfasst 15 erwachsenenpsychiatrische Angebote im ambulanten und tagesklinischen Setting und ist über die Standorte Münsterlingen, Kreuzlingen, Romanshorn, Weinfelden und das Kantonsspital Frauenfeld verteilt.

Ganz im Sinne unseres Mottos «AEP - angemessen, erreichbar, persönlich» ist es uns ein Anliegen, den niederschweligen Kontakt zu Ihnen zu pflegen. Wir freuen uns über direkte Kontakte und sind dankbar für jegliche Rückmeldungen, um hinzulernen und unsere Angebote stetig weiterentwickeln und verbessern zu können. Und sollte dieser Kontakt im Rahmen einer persönlichen Begegnung stattfinden, freut uns das besonders, sei es anlässlich der Veranstaltungsreihe «Münsterlinger Lectures: Psychiatrie Aktuell» oder im Rahmen anderer Veranstaltungen.

In diesem Sinne möchten wir uns für die bisherige gute Zusammenarbeit bedanken und wünschen Ihnen weiterhin eine gute und gesunde Zeit.

Mit besten Grüssen



**Dr. biol. hum. Ralf Gebhardt**  
Spitaldirektor  
Psychiatrische Dienste Thurgau  
Tel. +41 (0)58 144 47 69  
[ralfpeter.gebhardt@stgag.ch](mailto:ralfpeter.gebhardt@stgag.ch)



**PD Dr. med. Rainer Krähenmann**  
Ärztlicher Direktor  
Psychiatrische Dienste Thurgau  
Tel. +41 (0)58 144 40 20  
[rainer.kraehenmann@stgag.ch](mailto:rainer.kraehenmann@stgag.ch)



**Michael Lehmann**  
Pflegedirektor  
Psychiatrische Dienste Thurgau  
Tel. +41 (0)58 144 41 31  
[michael.lehmann@stgag.ch](mailto:michael.lehmann@stgag.ch)



**Dr. med. Marko Hurst**  
Stv. Chefarzt Ambulante  
Erwachsenenpsychiatrie  
Tel. +41 (0)58 144 40 14  
[marko.hurst@stgag.ch](mailto:marko.hurst@stgag.ch)

# Nah am Menschen

« Wir unterstützen, stärken und befähigen psychisch belastete Menschen und deren Umfeld in herausfordernden Lebenssituationen »

AAZ  
0848 41 41 41  
aaz.pdt@stgag.ch

## Bereich: Intermediäre Angebote



**Félicie Haueter**  
Leitende Ärztin  
Tel. +41 (0)58 144 48 63  
felicie.haueter@stgag.ch



**Patricia Zwick**  
Bereichsleiterin Pflege  
Ambulante Erwachsenenpsychiatrie  
Tel. +41 (0)58 144 48 67  
patricia.zwick@stgag.ch

## Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ)

Das Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ) der Psychiatrischen Dienste Thurgau hat eine zentrale Triagefunktion innerhalb des Versorgungsnetzes. Es steht für Abklärungen, Aufnahmen, Kriseninterventionen, Beratungen und Informationen aller Art an 365 Tagen im Jahr zur Verfügung und ist über die Telefonnummer 0848 41 41 41 rund um die Uhr erreichbar. Aufgabe des AAZ ist es, erwachsenen psychisch kranken Menschen im Kanton Thurgau eine für sie massgeschneiderte Unterstützung, Beratung oder Behandlung zu vermitteln, die ihren Bedürfnissen entspricht.

Zusätzlich ist das ärztliche Team des AAZ für den psychiatrischen Konsiliar- und Liaisondienst beider Kantonsspitäler zuständig.



**Félicie Haueter**  
Leitende Ärztin  
AAZ  
Tel. +41 (0)58 144 48 63  
felicie.haueter@stgag.ch



**Sebastian Harttung**  
Stationsleiter Pflege  
AAZ  
Tel. +41 (0)58 144 48 86  
sebastian.harttung@stgag.ch

## Bereich: Intermediäre Angebote

### Psychiatrische Tagesklinik Kreuzlingen



**Ariane Hensler-Joos**  
Therapeutische Leiterin  
Tagesklinik Kreuzlingen  
Tel. +41 (0)58 144 48 14  
ariane.hensler@stgag.ch



**Thomas Zbinden**  
Stationsleiter Pflege  
Tagesklinik Kreuzlingen  
Tel. +41 (0)58 144 48 11  
thomas.zbinden@stgag.ch

### Psychiatrische Tagesklinik Romanshorn



**Angela Müller**  
Therapeutische Leiterin  
Tagesklinik Romanshorn  
Tel. +41 (0)58 144 49 30  
angela.mueller@stgag.ch



**Kristjana Rustemi**  
Stationsleiterin Pflege  
Tagesklinik Romanshorn  
Tel. +41 (0)58 144 49 33  
kristjana.rustemi@stgag.ch

Das Angebot der Psychiatrischen Tageskliniken richtet sich an Erwachsene mit psychischen Störungen aller Diagnosegruppen. Das Angebot umfasst Krisenintervention sowie Psychotherapie. Das vorrangige therapeutische Ziel besteht in der Förderung der Eigenständigkeit der Patientinnen und Patienten im Umgang mit der aktuell vorliegenden Problematik und deren Folgen. Die vorhandenen Ressourcen der Patientinnen und Patienten sowie ihr soziales System werden therapeutisch genutzt.



**Marcel Peterer**  
Stationsleiter Pflege  
ICM und PSÜB  
Tel. +41 (0)58 144 48 74  
marcel.peterer@stgag.ch

## Intensive Case Management (ICM)

Das Intensive Case Management ist ein Angebot der Psychiatrischen Dienste Thurgau, das sich an langanhaltend schwer psychisch kranke Menschen richtet, die vorübergehend oder längerfristig eine umfassende Behandlung und Betreuung benötigen. Ziele sind eine bessere Behandlungssicherheit und Betreuungskontinuität im angestammten Umfeld des Betroffenen und damit einhergehend eine Reduktion der Häufigkeit und Dauer von Hospitalisationen und eine Erhöhung der subjektiv empfundenen Lebensqualität.

## Poststationäre Übergangsbehandlung (PSÜB)

Die Poststationäre Übergangsbehandlung ist ein Angebot der Psychiatrischen Dienste Thurgau, die einen guten Übergang zwischen der stationären und der ambulanten Behandlung gewährleisten soll und damit eine Klammer zwischen «drinnen und draussen» bildet. Ziel ist es, dass die im teil-/stationären Setting erarbeiteten Massnahmen zuhause auch umgesetzt werden können und dass Patientinnen und Patienten, sowie deren Angehörige und involvierte Fachpersonen überzeugt sind, den Alltag nun wieder so gut als möglich meistern zu können. Dieses Angebot ist auf drei Monate begrenzt.

## Bereich: Ambulatorien



**Dr. med. Marko Hurst**  
Stv. Chefarzt Ambulante  
Erwachsenenpsychiatrie  
Tel. +41 (0)58 144 40 14  
marko.hurst@stgag.ch



**Patricia Zwick**  
Bereichsleiterin Pflege  
Ambulante Erwachsenenpsychiatrie  
Tel. +41 (0)58 144 48 67  
patricia.zwick@stgag.ch

## Externe Psychiatrische Dienste (EPD)

Standort Kreuzlingen Standort Romanshorn Standort Weinfelden



**Dr. med. Thorsten Schaffer**  
Leiter EPD Kreuzlingen  
Tel. +41 (0)58 144 48 07  
thorsten.schaffer@stgag.ch



**Andreas Jäkel**  
Leiter EPD Romanshorn  
Tel. +41 (0)58 144 47 44  
andreas.jaekel@stgag.ch



**Anna Gubarkov**  
Leiterin EPD Weinfelden  
Tel. +41 (0)58 144 47 60  
anna.gubarkov@stgag.ch

Mit den Externen Psychiatrischen Diensten Thurgau gibt es in jedem Bezirk ein wohnortnahes und für die Bewohnerinnen und Bewohner des Kantons direkt zugängliches Angebot für Abklärung, Beratung, Behandlung und Nachsorge im Zusammenhang mit psychischen Krisen und Erkrankungen von Erwachsenen. Unsere multiprofessionell aufgestellten Teams arbeiten sozialpsychiatrisch orientiert, wobei die Recovery-Haltung und der Einbezug von Patientinnen und Patienten, Angehörigen und Zuweisenden besonders hervorzuheben sind. Am Standort Kreuzlingen werden türkischsprachige Sprechstunden angeboten.

## Team Psychiatrie am Kantonsspital Frauenfeld

Der Aufgabenbereich der psychiatrisch-psychosomatischen Dienste in Frauenfeld richtet sich primär an Patientinnen und Patienten des Kantonsspitals Frauenfeld (KSF) mit begleitender psychischer Problematik. Das Angebot der Spezialambulanz umfasst dabei Abklärung, Krisenintervention und psychotherapeutische Kurzzeitbehandlung. Ein Schwerpunkt liegt in der Beurteilung und Begleitung von Patientinnen und Patienten mit Adipositas sowie auch Essstörung (insb. Binge-Eating). Unsere Sprechstunde am KSF richtet sich weiter an Patienten der kardiologischen Rehabilitation, sowie alle somatisch erkrankten Patienten mit Fokus auf Beratung, Coaching und bei Bedarf psychotherapeutischer Behandlung.



**Dr. rer. nat. Mathias Ostergaard**  
Therapeutischer Leiter  
Psychiatrie KSF  
Tel. +41 (0)58 144 74 13  
mathias.ostergaard@stgag.ch

## Bereich: Ambulatorien

### Gynäkopsychiatrie

Die gynäkopsychiatrische Sprechstunde wird am Standort Kreuzlingen in den Räumen des Psychiatricentrum Kreuzlingen angeboten und bietet Unterstützung bei psychischen Veränderungen im Kontext des weiblichen Lebenszyklus. Unser Angebot richtet sich an Frauen zwischen 18 und 65 Jahren, bei denen im Zusammenhang von Menstruationszyklus, Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Wechseljahre psychische Störungen auftreten. Für Frauen mit vorbestehenden psychiatrischen Erkrankungen bieten wir eine umfassende Begleitung an, bei Bedarf ab Kinderwunsch bis zum 18. Lebensmonat des Kindes.



**Dr. phil. Kathrin Degen**  
Therapeutische Leiterin  
Gynäkopsychiatrie Thurgau  
Tel. +41 (0)58 144 40 91  
kathrin.degen@stgag.ch



**Dorothee Mutschler**  
Therapeutische Leiterin  
Gynäkopsychiatrie Thurgau  
Tel. +41 (0)58 144 48 21  
dorothee.mutschler@stgag.ch

## Standorte unserer Angebote im Kanton Thurgau

### Standort Münsterlingen

Seeblickstrasse 3  
8596 Münsterlingen

- Abklärungs- und Aufnahmезentrum (AAZ)
- Memory Clinic
- Demenz Beratungsstelle
- Konsiliardienst

### Standort Kreuzlingen

Nationalstrasse 19  
8280 Kreuzlingen

- Psychiatrische Tagesklinik
- Externe Psychiatrische Dienste
- ICM und PSÜB
- Gynäkopsychiatrie Thurgau
- Alterspsychiatrisches Ambulatorium

### Standort Romanshorn

Bahnhofstrasse 52  
8590 Romanshorn

- Psychiatrische Tagesklinik
- Externe Psychiatrische Dienste
- Alterstagesklinik

### Standort Weinfelden

Schützenstrasse 15  
8570 Weinfelden

- Externe Psychiatrische Dienste

### Standort Weinfelden

Brauereistrasse 18  
8570 Weinfelden

- Alterstagesklinik mit Offenem Atelier
- Demenz Beratungsstelle

### Standort Frauenfeld

Pfaffenholzstrasse 4  
8501 Frauenfeld

- Psychiatrie am Kantonsspital
- Demenz Beratungsstelle



## Bereich: Ambulante Alterspsychiatrie



**Dr. med. Martin Peterson**  
Leitender Arzt  
Ambulante Alterspsychiatrie  
Tel. +41 (0)58 144 42 06  
martin.peterson@stgag.ch



**Patricia Zwick**  
Bereichsleiterin Pflege  
Ambulante Alterspsychiatrie  
Tel. +41 (0)58 144 48 67  
patricia.zwick@stgag.ch

### Alterstagesklinik Weinfelden mit Offenem Atelier



**Sergiu Patrulescu**  
Therapeutischer Leiter  
Alterstagesklinik Weinfelden  
Tel. +41 (0)58 144 46 26  
sergiu.patrulescu@stgag.ch



**Sarah Rüegg**  
Stationsleiterin Pflege  
Alterstagesklinik Weinfelden  
Tel. +41 (0)58 144 76 22  
sarah.rueegg@stgag.ch



**Thomas Meng**  
Kunst- und Gestaltungstherapeut  
Leiter Offenes Atelier  
Alterstagesklinik Weinfelden  
Tel. +41 (0)58 144 41 63  
thomas.meng@stgag.ch

Ein Angebot für ältere Menschen mit Depressionen oder anderen psychischen Störungen wie z. B. Angststörungen, Suchterkrankungen oder Schmerzstörungen (Psychotherapiegruppe) und ein Angebot für Menschen mit diagnostizierten Hirnleistungsstörungen und leicht- bis mittelgradig demenziellen Syndromen (Gedächtnisgruppe). Eine möglichst selbständige Lebensführung und der Erhalt der Lebensqualität und Förderung der Gesundheit stehen im Fokus dieser interdisziplinären Behandlung.

### Alterstagesklinik Romanshorn

Ein Angebot für ältere Menschen mit diagnostizierten leicht bis mittelgradig demenziellen Syndromen. Eine möglichst selbständige Lebensführung und der Erhalt der Lebensqualität und Förderung der Gesundheit stehen im Fokus dieser interdisziplinären Behandlung. Nach ambulanter Abklärung und entsprechender Diagnose ist es möglich, das therapeutische Tagesangebot der Alterstagesklinik zu nutzen. Grundlage des therapeutischen Handelns ist die Selbsterhaltungstherapie (SET nach Romero).



**Dr. med. Martin Peterson**  
Leitender Arzt  
Alterstagesklinik Romanshorn  
Tel. +41 (0)58 144 42 06  
martin.peterson@stgag.ch



**Judith Frass**  
Stationsleiterin Pflege  
Alterstagesklinik Romanshorn  
Tel. +41 (0)58 144 47 96  
judith.frass@stgag.ch

## Bereich: Ambulante Alterspsychiatrie



**Dr. med. Nibal Ackl**  
Therapeutische Leiterin  
Memory Clinic  
Tel. +41 (0)58 144 42 36  
nibal.ackl@stgag.ch

### Memory Clinic

Das Angebot richtet sich an Erwachsene mit Verdacht auf Hirnleistungsstörungen und Menschen mit demenziellen Syndromen.

Das Team der ambulanten Demenzabklärung (Memory Clinic) untersucht die medizinischen, neuropsychologischen, sozialen und alltagsrelevanten Hintergründe der Beschwerden und erstellt eine Diagnose wie auch einen Therapieversuch zu Händen der Hausärztin oder des Hausarztes. Ebenso stellt das Angebot die Beratung und Betreuung der Angehörigen sicher.

### Neuropsychologie

Das Angebot umfasst eine test- und neuropsychologische Abklärung und Beratung. Untersucht werden Menschen mit psychiatrischen und/oder neurologischen Grunderkrankungen zur Beurteilung der kognitiven und allgemeinen intellektuellen Leistungsfähigkeit. Zu den spezifischeren Fragestellungen gehören u. a. auch ADHS-Abklärungen beim Erwachsenen.



**Silvia Fries**  
Fachliche Leiterin  
Neuropsychologie  
Tel. +41 (0)58 144 43 90  
silvia.fries@stgag.ch



**Peter Haag**  
Therapeutischer Leiter  
Ambulatorium Alterspsychiatrie  
Tel. +41 (0)58 144 42 34  
peter.haag@stgag.ch

### Ambulatorium Alterspsychiatrie

Es wird eine ambulante Abklärung, Diagnostik und Behandlung für Menschen ab 65 Jahren mit psychiatrischen Erkrankungen angeboten.

Nach Absprache sind Hausbesuche möglich. Das Ambulatorium hat seinen Standort in Kreuzlingen (Psychiatriezentrum Kreuzlingen). Termine sind an den Standorten Weinfelden (Psychiatriezentrum Weinfelden), Romanshorn (Psychiatriezentrum Romanshorn) und Münsterlingen (Psychiatrische Klinik) optional bzw. in Einzelfällen nach Absprache möglich.

### Konsiliardienst

Das interprofessionelle Team bietet aufsuchend und in Institutionen Abklärung und Behandlung für Menschen mit alterspsychiatrischen Erkrankungen ab 60 Jahren an (keine Altersgrenze bei Demenz).



**Dr. med. Martin Peterson**  
Leitender Arzt  
Konsiliardienst  
Tel. +41 (0)58 144 42 06  
martin.peterson@stgag.ch

# Bereich: Ambulante Alterspsychiatrie

## Demenz Beratungsstellen

Ein Angebot für Betroffene, Angehörige und andere Bezugspersonen. Die aufsuchenden Demenz Beratungsstellen Thurgau sind ein einheitliches, flächen-deckendes Angebot, das von verschiedenen Leistungserbringern des Gesundheitswe-sens im Auftrag des Kantons erbracht wird. Ziel ist es, die Betroffenen und Angehörigen durch professionelle Beratung in der Alltagsbewältigung zu stärken, Wissen im Bereich Demenz zu vermitteln und den Zugang zum Gesundheitssystem zu erleichtern. Zukunfts-relevante Entscheidungsprozesse um Heim- und Spitaleinweisungen werden ebenfalls unterstützt.



**Dr. med. Martin Peterson**  
Leitender Arzt  
Demenz Beratungsstellen  
Tel. +41 (0)58 144 42 06  
martin.peterson@stgag.ch



**Sanja Ilic**  
Pflegeexpertin  
Demenz Beratungsstelle  
Kreuzlingen  
Tel. +41 (0)58 144 47 89  
sanja.ilic@stgag.ch



**Christine Engel**  
Dipl. Pflegefachfrau  
Demenz Beratungsstelle  
Weinfelden  
Tel. +41 (0)58 144 47 77  
christine.engel@stgag.ch



**Isabel Simbürger**  
Dipl. Pflegefachfrau  
Demenz Beratungsstelle  
Weinfelden  
Tel. +41 (0)58 144 47 77  
isabel.simbuerger@stgag.ch



**Nadja Hediger**  
Dipl. Pflegefachfrau  
Demenz Beratungsstelle  
Frauenfeld  
Tel. +41 (0)58 144 47 77  
nadja.hediger@stgag.ch

## Impressum

### Who-is-Who in der Ambulanten Erwachsenenpsychiatrie

Erscheint einmal jährlich.

#### Herausgeber

Psychiatrische Dienste Thurgau  
Seeblickstrasse 3  
8596 Münsterlingen

#### Redaktion

Gaby Mohr, Stab Direktion  
Kommunikation & Medien  
gaby.mohr@stgag.ch  
Tel. +41 (0)58 144 40 66  
Elektronischer Download unter [www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)