



## Sonata – minimal invasive Behandlungsmethode bei Myomen

Die Frauenklinik der Spital Thurgau AG bietet ab sofort die organerhaltende, schnittfreie Sonata-Behandlung für Frauen mit Beschwerden bei Gebärmutter-Myomen an.

Myome sind gutartige Wucherungen der Gebärmutter-Muskulatur und sehr häufig anzutreffen. Typische Beschwerden sind Blutungsstörungen mit starken, teilweise schmerzhaften Menstruationen, Eisenmangel oder Fremdkörper- bzw. Druckgefühl im Unterbauch. Oftmals berichten Frauen über eine eingeschränkte Lebensqualität, wodurch eine Behandlung erforderlich wird.

Die definitive Lösung besteht in der operativen Entfernung der Gebärmutter, der Hysterektomie. Neu steht mit der Sonata-Behandlung eine gebärmuttererhaltende, minimalinvasive Methode zur Verfügung, welche mit einer kürzeren Hospitalisationsdauer sowie einer niedrigeren Komplikationsrate einhergeht. Die Schmerzen nach der

Behandlung sind nur leichtgradig und erlauben eine rasche Rückkehr zur Arbeit in drei bis fünf Tagen. Die Sonata-Behandlung erfolgt in Kurznarkose und dauert etwa 15 Minuten. Im vaginalen Ultraschall werden Myome lokalisiert und mittels Radiofrequenzablation gezielt behandelt. Das umliegende Gewebe und die Gebärmutter werden geschont. Die am Myom erzielte thermische Schädigung führt in den nachfolgenden Wochen zu einer Schrumpfung des behandelten Myoms und damit Nachlassen der Beschwerden. Über 80% der Patientinnen verzeichnen nach 3 Monaten eine deutliche Verminderung der Menstruationsblutung. Lediglich in 10 bis 15% ist im Verlauf eine erneute Therapie nötig.

Herr Dr. med. Markus Kuther, Frau Dr. med. Carlotta Spinelli und Frau Dr. med. Eliane Pauli sind auf die innovative Behandlung von Myomen spezialisiert und beraten betroffene Frauen in unserer Myom-Sprechstunde.

Termine für die Myom-Sprechstunde erhalten Sie über unser Ambulatorium.

Standort Frauenfeld:

Tel: 058 144 72 56

Mail: [frauenklinik.ksf@stgag.ch](mailto:frauenklinik.ksf@stgag.ch)

Standort Münsterlingen

Tel: 058 144 21 12



**Dr. med. Eliane Pauli**  
Leitende Ärztin Frauenklinik



**Spital Thurgau**