



Spital Thurgau

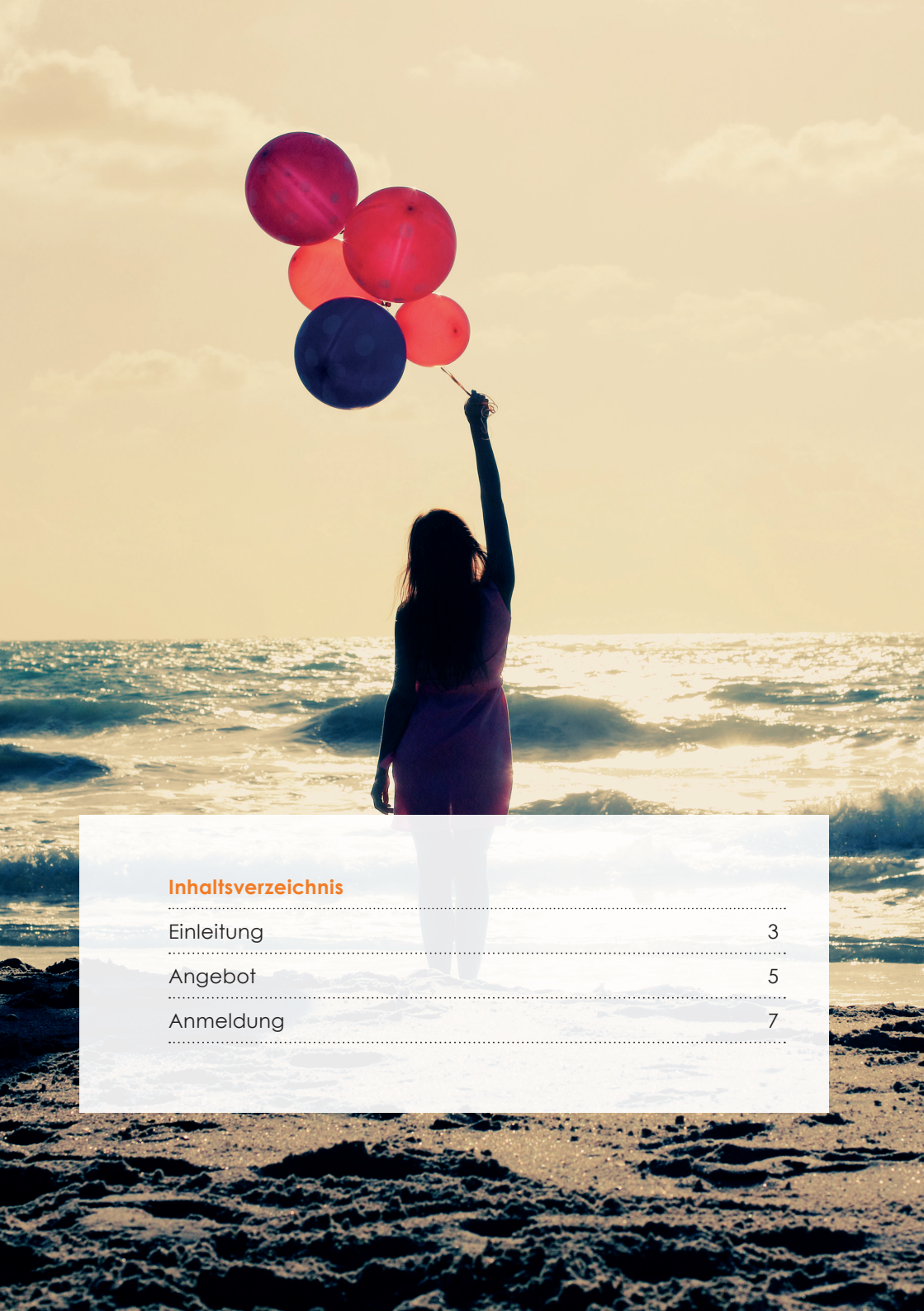
PSYCHIATRISCHE DIENSTE



Station für Alkoholentzug
und Therapie

**Abklärung, Diagnostik und
Behandlung alkoholbezogener
Störungen**

 **Psychiatrie**



Inhaltsverzeichnis

..... 3

..... 5

..... 7

Station für Alkoholentzug und Therapie S1

Regelmässiger Alkohol- und Beruhigungsmittelkonsum kann eine Form der alltäglichen Lebensgestaltung aber auch eine Form der Krisenbewältigung sein. Diese kann zum Missbrauch und zur Abhängigkeit von Alkohol oder Medikamenten führen. Häufig besteht noch der Mythos des «Selbstverschuldens». Suchterkrankungen sind in der Regel bei Betroffenen und Angehörigen schambesetzt, sie erzeugen Leid und führen zu psychischen, körperlichen und sozialen Schwierigkeiten.

Bei Abhängigkeitserkrankungen ist eine stationäre Behandlung in der Regel ein wichtiges Glied in einer Kette von Massnahmen. Betreuung und Beratung durch die Hausärztin/den Hausarzt und spezielle Suchtberatungsstellen haben vor und im Speziellen nach einem Klinikaufenthalt zentrale Bedeutung. Wir planen mit Ihnen und den anderen Beteiligten die weiteren Behandlungsschritte. Die individuellen Bedürfnisse und Therapieansprüche der Patientinnen und Patienten stehen im Zentrum unseres Arbeitens.

Unser stationäres Behandlungsangebot basiert auf der Überzeugung, dass positive Veränderungen in einem wertschätzenden Umfeld möglich sind. Unsere Station bietet dafür einen geschützten Raum. Das Behandlungsteam besteht aus Ärztinnen und Ärzten, Pflege team, Sozialdienst, Psychologinnen und Psychologen, Gestaltungs-, Sport- und Bewegungstherapeutinnen und -therapeuten. Unser multidisziplinäres Fachwissen soll den Betroffenen und ihren Angehörigen zur Weiterentwicklung realistischer Strategien dienen und zu einer Verbesserung der Lebensqualität führen.



Wann ist eine Anmeldung in der Station für Alkohol-entzug und Therapie sinnvoll?

- Wenn der Konsum von Alkohol oder anderen Suchtmitteln ambulant nicht mehr ausreichend behandelt werden kann oder mit schweren Entzugssymptomen und/oder Komplikationen während dem Entzug zu rechnen ist

- Wenn begleitende psychische Erkrankungen wie z.B. Depressionen, Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätssyndrom (ADHS) oder Angst- und Panikerkrankungen eine medikamentöse, neuropsychologische und psychotherapeutische Abklärung und Behandlung bedürfen

- Wenn zusätzliche körperliche Erkrankungen oder schwierige soziale Begleitumstände eine umfassende Betreuung brauchen

Angebot

- Unser Angebot richtet sich an Menschen mit einer Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit im Alter zwischen 18 Jahren und ca. 65 Jahren. Begleitende orale Agonistentherapie (OAT, sogenannte «Substitution») ist kein Ausschlusskriterium
- Die offene Station stellt 20 Behandlungsplätze und ein Isolierzimmer für Menschen mit einer Abhängigkeitserkrankung zu Verfügung. Bei Indikation bestehen teilstationäre Therapiemöglichkeiten
- Wir integrieren die neuesten Erkenntnisse der Suchtmedizin laufend in unser Therapieangebot. Die Grundlage unserer Arbeit ist das Recoverykonzept. Dies bedeutet, dass wir uns auf Augenhöhe begegnen und die Patientinnen und Patienten dazu einladen, den Klinikaufenthalt gemeinsam mit uns zu planen und zu gestalten.

Hauptziele der Behandlung

- Durchführung qualifizierter Entzugsbehandlungen
- Stationäre Kurztherapien mit psychotherapeutischer, medizinischer und medikamentöser Behandlung
- Einbettung der stationären Therapie in ein umfassenderes Behandlungskonzept mit Unterstützung bei der Organisation einer ambulanten Nachbetreuung und/oder Vermittlung von Langzeittherapieplätzen

ANGEBOT

Unser Therapieangebot

- 24-stündige medizinische und pflegerische Betreuung
- Regelmässige Gruppentherapien (Achtsamkeits-, Emotions-, Rückfallpräventionsgruppe, Recoverygruppe)
- Einzeltherapeutische Gespräche
- Familien- bzw. Partnergespräche
- Bewegungstherapie, Sport
- Entspannungsverfahren
- Akupunkturbehandlung
- Kreatives Gestalten
- Sozialarbeiterische Beratung und Unterstützung
- Kontakt zu Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen
- Testpsychologische Beurteilung, kognitives Training
- Physiotherapie, Ergotherapie
- Tagesklinisches Behandlungsangebot



Anmeldung

Anmeldung Station Alkoholentzug und Therapie

Anmeldungen für einen stationären Aufenthalt nehmen wir gerne direkt auf der Station unter der Telefonnummer 058 144 43 97 entgegen. Es besteht eine Warteliste. Dies kann zu kurzen Wartezeiten zwischen Anmeldung und Eintritt führen. Unser Telefon ist rund um die Uhr besetzt.

Abklärungen

Für Abklärungen und/oder kurzfristige Beratungen steht Ihnen das Abklärungs – und Aufnahmezentrum (AAZ) der Klinik unter der Telefonnummer 0848 41 41 41 zur Verfügung.

Notfälle

Für dringliche, stationäre Aufnahmen melden Sie sich beim AAZ unter der Telefonnummer 0848 41 41 41.

Kurzfristige Notfallaufnahmen sind bei freien Behandlungsplätzen möglich.

Finanzierung

Die Kosten der Behandlung werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen. Bei stationärer Aufnahme aussserkantonaler Patientinnen und Patienten ohne Zusatzversicherung bedarf es einer Kostengutsprache durch den kantonsärztlichen Dienst des Heimatkantons. Diese wird entweder von uns oder von den zuweisenden Ärztinnen und Ärzten beantragt.

Für weitergehende Informationen wenden Sie sich bitte direkt an die Station für Alkoholentzug und Therapie. Wir helfen Ihnen bei Fragen gerne weiter.

- AZ Ärztehaus | Direktion | Bibliothek
- GZ Gemeinschaftszentrum
- L Information | Empfang
- O Patientenbibliothek | Schulungsraum
- PH Nord Personalwohnungen
(Zufahrt Seestrasse | Hafenfeldweg)

Häuser & Stationen SCM Nord

- A A1 | A2 | A3
- B A4 | Traumaambulanz
- C F1 | F2
- F PT 1
- J F3
- K G1 | G2 | PT 4
- PH Nord Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ)
G3 | S1 | S2
- U RelThur

Häuser & Stationen SCM Süd

- T PT2 | PT3 | PT5
- 9 PH 3 Memory Clinic
KJPD Haus Lutz
- 12 KJPD Haus Winnicott

- WB Wäscherei Bodensee AG
- HZ Heizzentrale
- TD Technischer Dienst

- Stiftung Mansio
HH, E, M, P, W, G

Parkplätze

- P3 80
- P4 66 (nur für Mitarbeiter)
- P5 40
- P6 48
- P7 100 (Zufahrt Hafenfeld)

Fahradabstellplätze

- F1 F10 - F19 240
- M M (motorisierte Zweiräder)



L Empfang

U Station S1 für Alkoholentzug und Therapie

Psychiatrische Klinik Münsterlingen
 Station für Alkoholentzug und Therapie
 Seeblickstrasse 3
 CH-8596 Münsterlingen
 Tel. +41 (0)58 144 4397
 station.s1-pkm@stgag.ch