



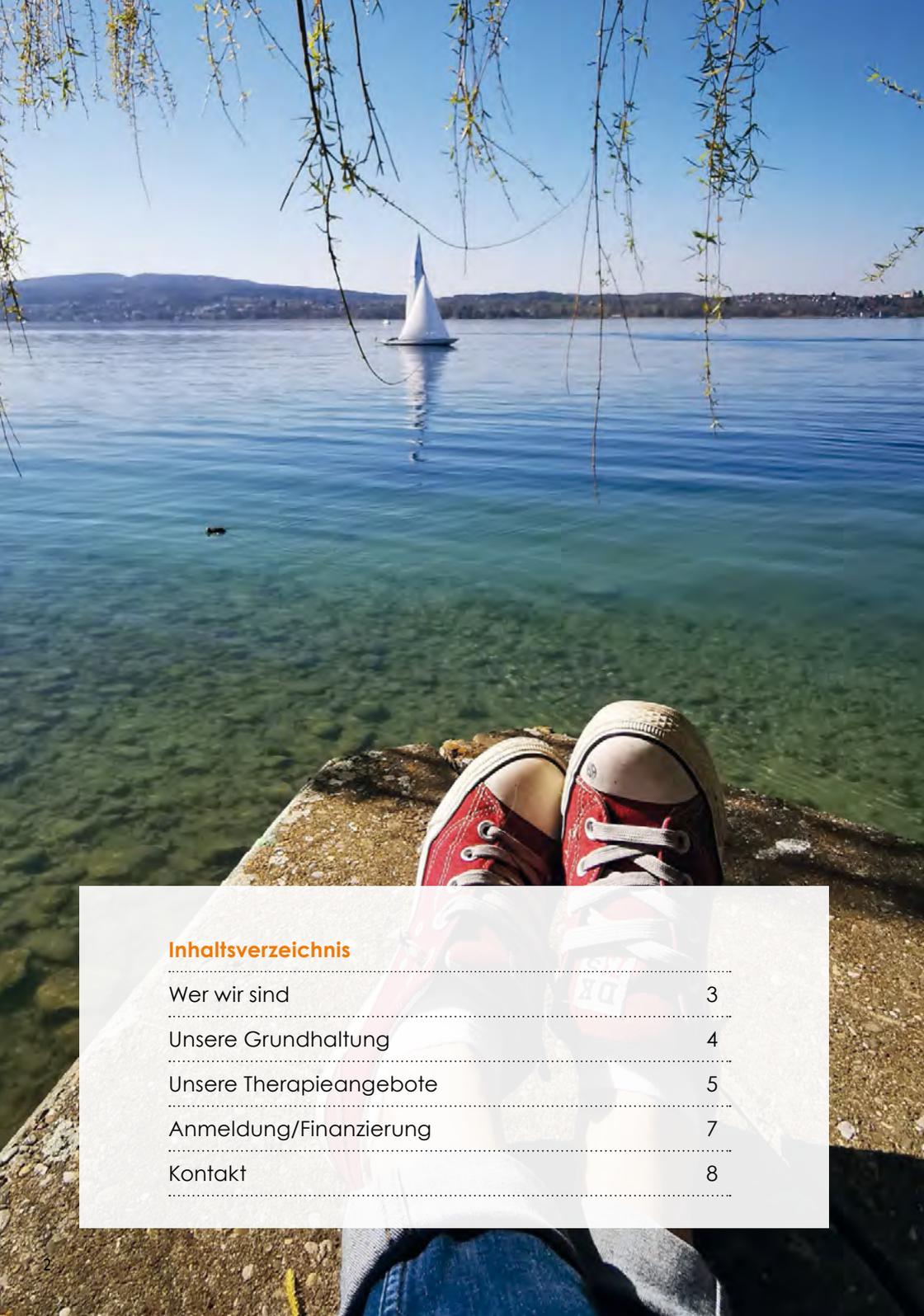
**Spital Thurgau**

PSYCHIATRISCHE DIENSTE



## **Station ReThur**

Psychotherapeutische Behandlung bei  
Abhängigkeit von illegalen Substanzen



## Inhaltsverzeichnis

Wer wir sind	3
Unsere Grundhaltung	4
Unsere Therapieangebote	5
Anmeldung/Finanzierung	7
Kontakt	8

## Die Station

ReThur ist ärztlich geleitet und liegt direkt am Bodenseeufer auf dem Gelände der Psychiatrischen Klinik in Münsterlingen im Kanton Thurgau. Bei uns werden volljährige Patientinnen und Patienten mit einer Abhängigkeitserkrankung von illegalen Substanzen behandelt – im Idealfall nach einer zuvor abgeschlossenen Entzugstherapie (beispielsweise auf unserer Nachbarstation, der Station für Drogenentzug der Psychiatrischen Klinik Münsterlingen, oder auf einer anderen Entzugsstation der Schweiz). Bei fehlenden Entzugssymptomen ist auch ein direkter Eintritt von zu Hause aus möglich. Zeitgleiche Behandlungen von suchtkranken Paaren sind Teil unseres Angebotes. Der Schwerpunkt liegt auf der psychotherapeutischen Behandlung der Abhängigkeitserkrankung sowie der häufig bestehenden Begleiterkrankungen. Hierbei kann es sich um Persönlichkeitsstörungen, Depressionen, Essstörungen, Traumafolgestörungen, ADHS oder psychosomatische Erkrankungen handeln. ReThur versteht sich als Brücke, mit deren Hilfe die oft bestehende und von vielen Patientinnen und Patienten schwer zu überwindende Kluft zwischen Entzugsbehandlung auf der einen Seite und einer anschließenden ambulanten Behandlung auf der anderen Seite leichter bewältigt werden soll. Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten eine störungsspezifische und individuelle Therapie, welche sich besonders an den jeweiligen persönlichen Bedürfnissen orientiert. Eines unserer Hauptziele ist es, Sie mithilfe der Behandlung zu befähigen, ein selbstständiges, für Sie zufriedenstellendes und stimmiges Leben führen zu können – mit möglichst wenigen Beeinträchtigungen durch den Substanzkonsum oder die Begleiterkrankungen.

Die Kosten für Ihren Aufenthalt bei uns werden von Ihrer Krankenversicherung übernommen.

## Unsere Grundhaltung

Unsere Grundhaltung entspricht einem patientenzentrierten und autonomiestärkenden Therapiemodell im Sinne der Recoveryorientierung. Das bedeutet, dass wir das Genesungspotential, den persönlich gewählten Genesungsweg sowie die Mitgestaltung und die Mitwirkung der Patientinnen und Patienten als zentralen Bestandteil der Behandlung verstehen. Konsumereignisse während der Therapie verstehen wir als ein Symptom der Abhängigkeitserkrankung. Diese führen nicht automatisch zum Behandlungsabbruch. Es wird individuell unterschiedlich, dem jeweiligen Therapie- und Veränderungsprozess entsprechend, damit umgegangen. Uns ist eine individuelle Beziehungs- und Behandlungsgestaltung, bei der die Sichtweise und das Erleben der Patientinnen und Patienten im Mittelpunkt steht, sehr wichtig. Empowerment, also das Stärken von Selbstverantwortung, Selbstwirksamkeit und Selbststeuerung, ist dabei von zentraler Bedeutung. Die Patientinnen und Patienten können und sollen mitreden.

Uns ist sehr wichtig, dass Sie in alle Sie betreffenden Entscheidungsprozesse und Besprechungen einbezogen werden. Die Behandlungsziele werden gemeinsam und individuell mit unseren Patientinnen und Patienten erarbeitet.



## Unsere Therapieangebote

Unser multiprofessionelles Expertenteam aus ärztlichen, psychologischen, pflegerischen und spezialtherapeutischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bietet Ihnen eine Vielzahl von unterschiedlichen Therapien und Behandlungsmethoden. Diese werden auf die individuellen Bedürfnisse und Anliegen unserer Patientinnen und Patienten zugeschnitten.

Die folgende Auflistung gibt einen Überblick über unsere Therapieangebote:

### **Psychotherapeutische Einzeltherapie**

- Ärztliche, psychologische und pflegerische Einzelgespräche
- Gespräche mit Peer-Mitarbeitern
- Paar- und Familiengespräche
- Einzel-Ergotherapie
- Einzel-Gestaltungstherapie

### **Allgemeine Gruppenangebote**

- Offene Gesprächsgruppe
- Suchtzentrierte Gruppenangebote
- Recovery Gesprächsgruppe
- Gruppen-Gestaltungstherapie
- Körperdynamische Gruppe

### **Spezifische Gruppenangebote**

- Dialektisch-Behaviorale Therapie für Suchtpatienten (DBT-S)
- Traumazentrierte Gruppe
- Akupunktur

### **Pharmakotherapie**

- Leitliniengerechte, medikamentöse Behandlung von Symptomen der Suchterkrankung und möglicher Begleiterkrankungen

### **Unterstützung in sozialen Fragen**

- Beratung durch den Sozialdienst in den Lebensbereichen Arbeit, Wohnen, Freizeitgestaltung und Finanzen
- Unterstützung bei Gesprächen mit dem Arbeitgeber, Abklärungen bei Arbeitsstellen, Organisieren eines Umzugs
- Unterstützung bei der Austrittsplanung
- Kontakte zu Selbsthilfegruppen

Unser Therapieangebot wird von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aktiv gestaltet und kontinuierlich weiterentwickelt. Ergänzend zu den Therapien gibt es regelmässige Besprechungen, bei denen die Patientinnen und Patienten anwesend sind, um ihren Therapieprozess zu optimieren.

### **Therapieablauf**

Unser Angebot umfasst eine Kurz- oder Intervalltherapie (4 bis 6 Wochen) und eine längerfristige Behandlung von ca. drei Monaten. Die Zeitdauer richtet sich nach dem Schweregrad der Begleiterkrankung oder der Abhängigkeit und den Bedürfnissen unserer Patientinnen und Patienten. Wir arbeiten in ReThur viel in Kleingruppen mit ca. 5 bis 7 Patienten, um eine möglichst effektive Beziehungsgestaltung zu erreichen. Dieses Setting ermöglicht eine individuelle und zeiteffiziente Therapie. Die Therapie wird von uns in 3 Phasen unterteilt:



Die Zeitdauer der jeweiligen Phase richtet sich individuell nach dem Fortschritt der Therapie und wird mit unseren Patientinnen und Patienten festgelegt.



### **Anmeldung/Finanzierung**

Interessiert? Offene Fragen? Wir informieren Sie gerne noch ausführlicher über eine Therapie bei ReThur. Für weitere Informationen rufen Sie uns bitte an, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Sie können sich sehr gerne direkt telefonisch für eine Behandlung in ReThur anmelden oder sich über eine ärztliche Zuweisung bei uns anmelden lassen. In jedem Fall erfolgt zunächst ein gemeinsames Gespräch, bei dem wir uns gegenseitig kennenlernen können.

Die Kosten der Behandlung werden von der Krankenversicherung übernommen. Wir nehmen Patientinnen und Patienten aus allen Kantonen der Schweiz auf.

Wir freuen uns auf Sie.

AZ Ärztehaus | Direktion | Bibliothek  
 GZ Gemeinschaftszentrum  
 L Information | Empfang  
 O Patientenbibliothek | Schulungsraum  
 PH Nord Personalwohnungen  
 (Zufahrt Seestrasse | Hafelfeldweg)

**Häuser & Stationen SCM Nord**

**A** A1 | A2 | A3  
**B** A4 | Traumaambulanz  
**C** F1 | F2  
**F** PT 1  
**J** F3  
**K** G1 | G2 | PT 4  
**PH Nord** Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ)  
 G3 | S1 | S2  
**U**  
**VH** ReThur

**Häuser & Stationen SCM Süd**

**T** PT2 | PT3 | PT5  
**9** PH 3 Memory Clinic  
 KJPD Haus Lutz  
**12** KJPD Haus Winnicott

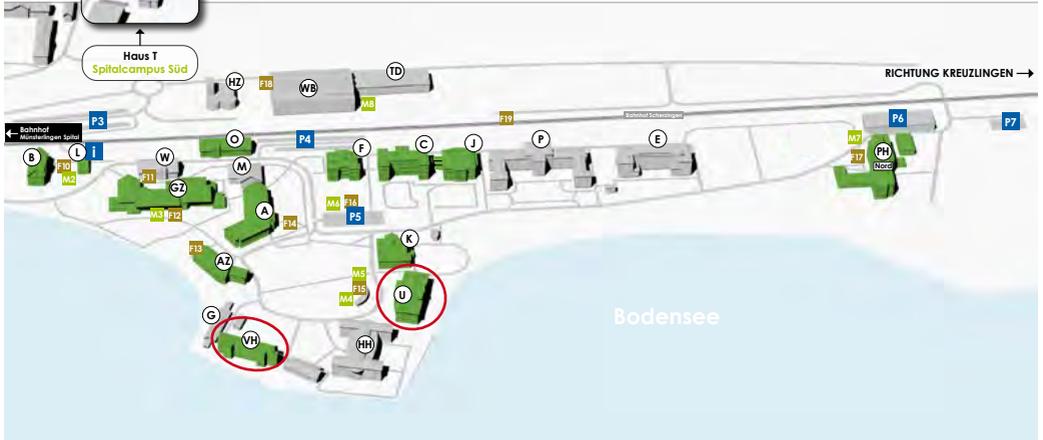
WB Wäscherei Bodensee AG  
 HZ Heizzentrale  
 TD Technischer Dienst  
 Stiftung Mansio  
 HH, E, M, P, W, G

**Parkplätze**  
**P** P3 80  
 P4 66 (nur für Mitarbeiter)  
 P5 40  
 P6 48  
 P7 100 (Zufahrt Hafelfeld)

**Fahradabstellplätze**  
**F** F10 - F19 240  
**M** M (motorisierte Zweiräder)



Haus T  
 Spitalcampus Süd



Bereich Abhängigkeitserkrankungen

- VH** ReThur
- U** Station S1 & S2

**Kontakt**

Psychiatrische Klinik Münsterlingen

**Station ReThur**

Seeblickstrasse 3

CH-8596 Münsterlingen

Tel. +41 (0)58 144 42 60

station.rethur-pkm@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)