



Psychiatrie am Kantonsspital Frauenfeld

Psychosomatische Sprechstunde

Viele Patientinnen und Patienten im somatischen Spital erleben auch psychische Probleme. Diese können sich im Rahmen einer körperlichen Erkrankung als Begleiterscheinung entwickeln oder auch aufgrund einer Krankheitsdiagnose ausgelöst werden. Gleichzeitig haben psychische und soziale Belastungen einen Einfluss auf die körperliche Gesundheit. Auf diese Weise können sich psychische Probleme auch in körperlichen Beschwerden ausdrücken.

Begleitende psychische Probleme können sich ungünstig auf den Krankheitsverlauf auswirken und die Genesung verzögern oder verlangsamen. Manchmal kommt es zu einer Wechselwirkung zwischen dem körperlichen Befinden und der mentalen Verfassung. Die Psychosomatik betrachtet deshalb Körper, Geist und Seele immer als Ganzes.

Unser Angebot

Wir bieten eine individuelle Abklärung hinsichtlich der aktuellen psychischen Situation an. Im Erstgespräch werden je nach Bedarf Unterstützungsmöglichkeiten erläutert. Dabei umfasst das Angebot der psychosomatischen Sprechstunde am KSF Krisenintervention, Beratung und Coaching und wenn sinnvoll auch Psychotherapie. Gegebenenfalls können wir auch weiterhelfen, eine wohnortnahe und bedarfsgerechte Unterstützung zu finden.

Wann ist eine Kontaktaufnahme sinnvoll?

- Wenn Sie Unterstützung für den Umgang mit der Erkrankung oder der Bewältigung einer schweren Lebenssituation suchen
- Wenn Sie das Gefühl haben, alleine überfordert zu sein
- Wenn Sie Ihre Krankheitssituation in wertfreier Atmosphäre mit einer Fachperson besprechen möchten
- Wenn keine Ursache für die körperliche Erkrankung erkennbar ist
- Wenn Sie unter psychischen Symptomen leiden, etwa Grübeln, Antriebslosigkeit, depressive Stimmung, Ängste, Schlafprobleme, Konflikte, Erschöpfung.

Wann ist eine Psychotherapie hilfreich?

Eine psychotherapeutische Behandlung ist dann hilfreich, wenn die psychische Belastung bzw. das Leiden überhandnimmt. Reichen die eigenen Bewältigungsstrategien oder die familiäre Unterstützung nicht mehr aus, kann eine professionelle Hilfe sinnvoll sein. Eine Abklärung kann Aufschluss über die psychische Problematik geben, um ggf. eine weiterführende Behandlung einzuleiten.

Wie kann ich Kontakt aufnehmen?

Eine Anmeldung für einen Termin in unserer Ambulanz erfolgt über den Spitalarzt oder Hausarzt. Sie können auch direkt mit unserem Sekretariat für die Vereinbarung eines Erstgesprächs Kontakt aufnehmen. Die Sprechstunde befindet sich im Haus Beo am Kantonsspital Frauenfeld.

Kontakt

Psychiatrie am Kantonsspital Frauenfeld
Dr.rer.nat. Mathias Ostergaard
Pfaffenholzstrasse 4, CH-8500 Frauenfeld
mathias.ostergaard@stgag.ch

Sekretariat

Tel. +41 (0)58 144 47 77