

Physiotherapie für Patienten mit Katastrophisierung, Angst und Vermeidungsverhalten

1. St. Katharinentaler Herbstsymposium

emanuel.brunner@ksw.ch
emanuel.brunner@kuleuven.be

Institut für Physiotherapie, Kantonsspital Winterthur
Faculty of Kinesiology and Rehabilitation Sciences, KU Leuven

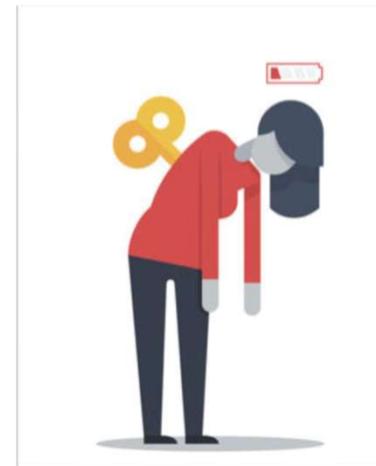


International Organization of
Physical Therapy in Mental Health

Inhalte

- Einige Zusammenhänge zwischen psychologischen und physischen Faktoren
- Bedeutung von patienten-spezifischen Behandlungen
- Chancen und Herausforderungen für die Physiotherapie bei der Behandlung von komplexen Schmerzpatienten

Physiotherapie für komplexe Schmerzpatienten

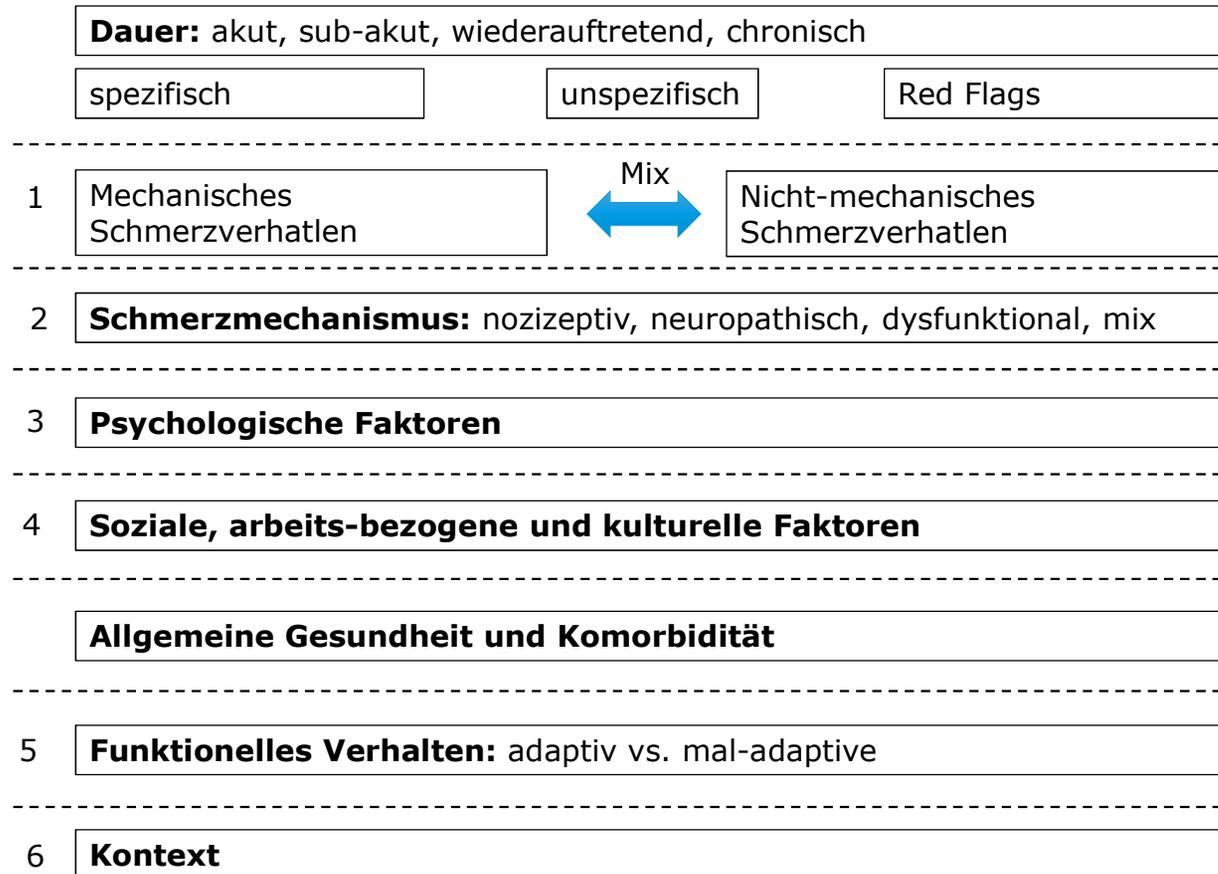




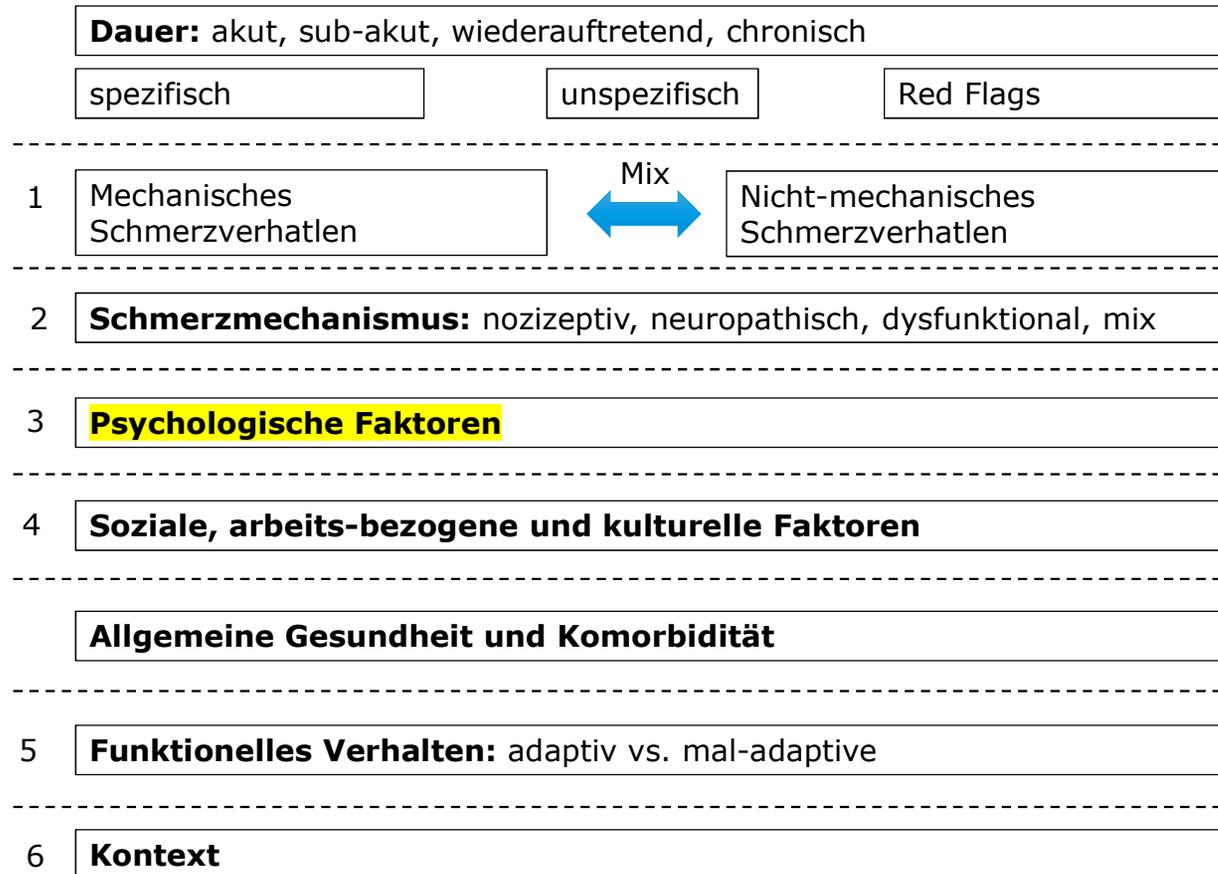
Chronische Schmerzen



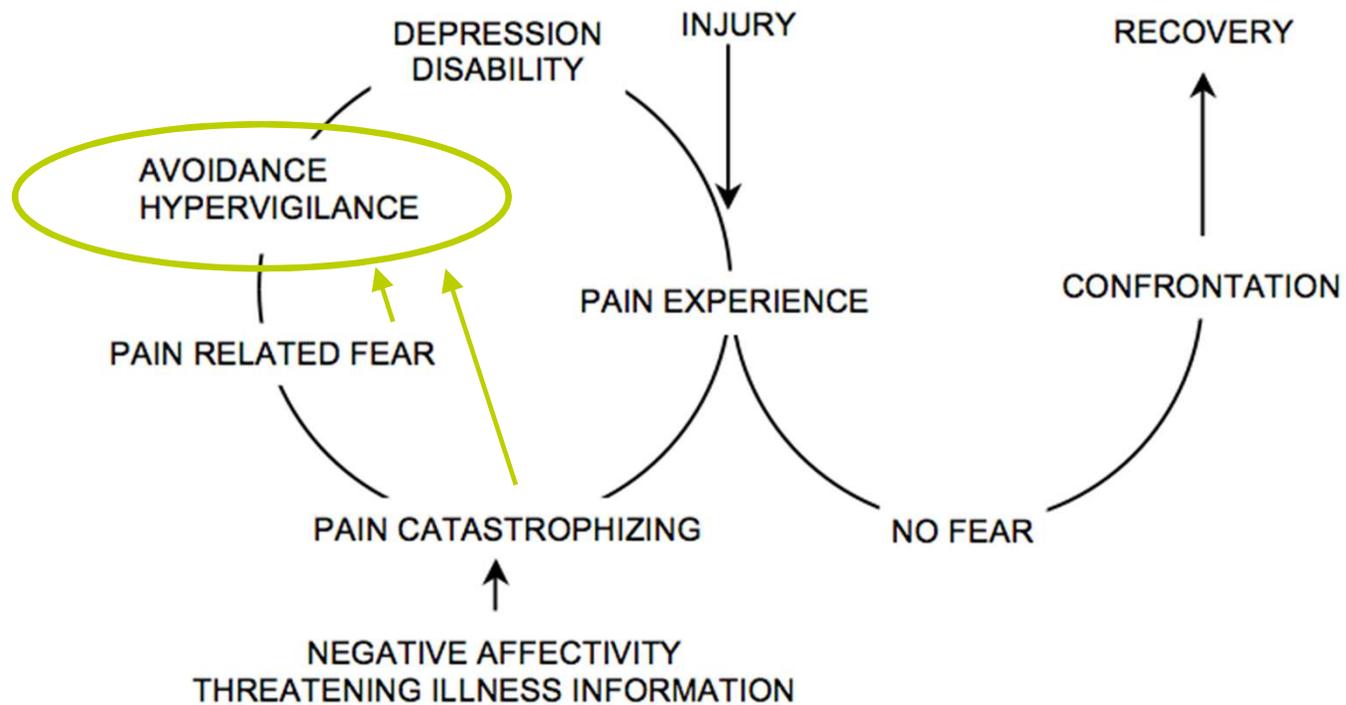
Clinical Reasoning



Clinical Reasoning



Fear-Avoidance Model



(Vlaeyen & Linton, Pain. 2000)

What Do People Who Score Highly on the Tampa Scale of Kinesiophobia Really Believe?

A Mixed Methods Investigation in People With Chronic Nonspecific Low Back Pain

Samantha Bunzli, Bphty (hons), Anne Smith, PhD,* Rochelle Watkins, PhD,†
Robert Schütze, MPsych(Clinical),‡
and Peter O'Sullivan, PhD**

Damage beliefs:

Glaube, dass schmerzhafte Aktivitäten zu einer Schädigung führen.

Suffering and/or functional loss beliefs:

Glaube, dass schmerzhafte Aktivitäten zu einem verstärkten Leiden und Einschränken führen.

(Bunzli et al, 2015)

Psychische Faktoren ↔ Physische Faktoren

Increased motor activity of the stabilizing back muscles could, in some cases, lead to increased and abnormal loading of pain-sensitive structures.

(Dankaerts & O'Sullivan, 2011)

[RESEARCH REPORT]

AMITY CAMPBELL, PhD¹ • KEVIN KEMP-SMITH, PT, ScD¹
PETER O'SULLIVAN, PT, PhD¹ • LEON STRAKER, PT, PhD¹

Abdominal Bracing Increases Ground Reaction Forces and Reduces Knee and Hip Flexion During Landing

(Campbell et al, 2016)

Herausforderungen für die Physiotherapie

- Psychologische Faktoren identifizieren
 - Katastrophisierung
 - Angst
 - Vermeidungsverhalt
- Zusammenhänge zwischen psychologischen Faktoren und anderen beitragenden Faktoren erkenne



Selbst-beurteilte Kompetenz der Therapeuten

Table 5.

Linear-Mixed Model for Therapists' Self-Reported Competence to Manage the Patient With Chronic LBP^a

Parameter	Estimate	SE	t Value	95% CI
Intercept, β_0	9.301 ^b	0.962	9.66	7.361 to 11.241
PT_status (reference: student), β_1	1.262	0.651	1.940	-0.072 to 2.597
Kinesiophobia, β_2	-0.050	0.027	-1.890	-0.104 to 0.003
Distress, β_3	-0.137 ^b	0.031	-4.476	-0.199 to -0.075
<i>Random effects:</i>				
Between-therapist variance	0.416	0.504		
Residual variance	2.293	0.579		

^aGraduated physical therapists and physical therapist students. Estimate = estimated fixed effects, SE = standard error, LBP = low back pain, PT_status = student, physical therapist, 95% CI = 95% confidence interval of estimated effect.

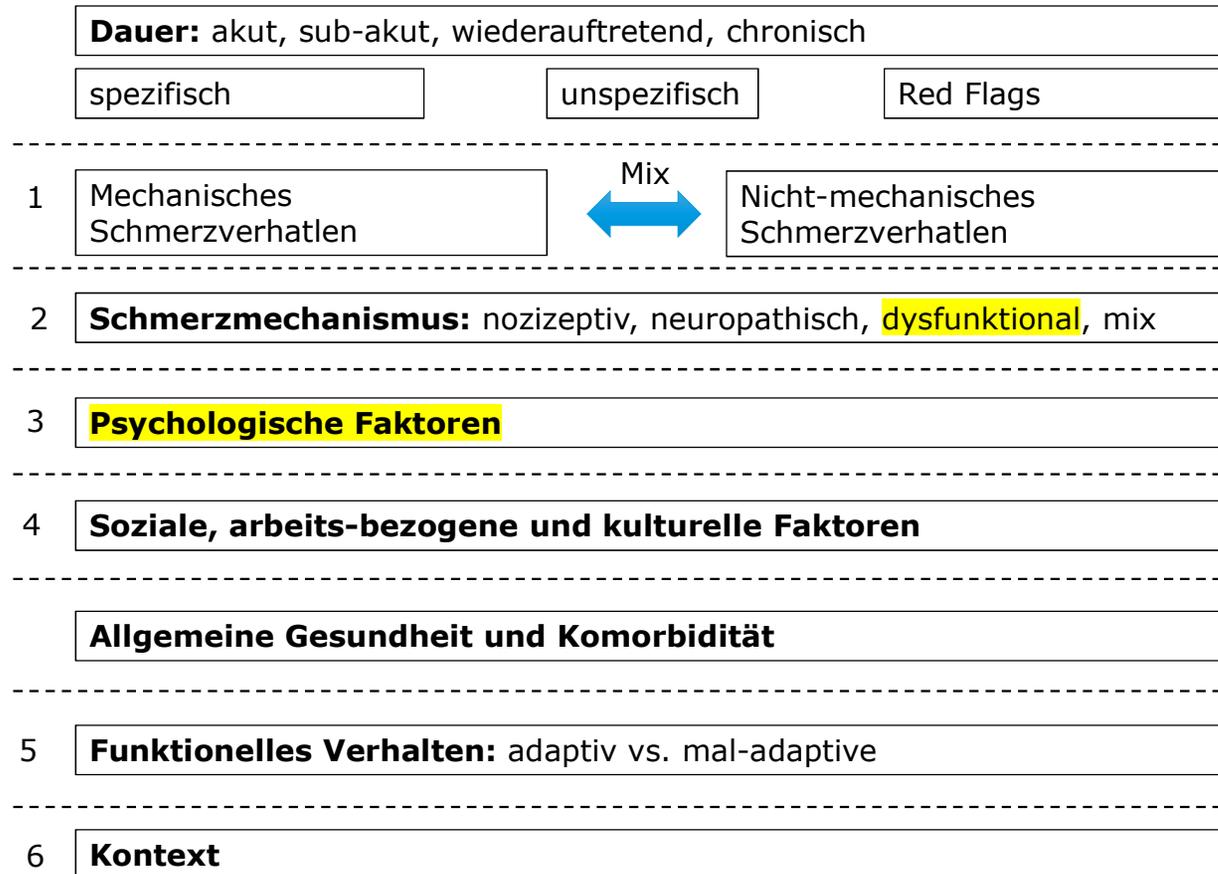
^b $P < .01$.

Patienten Distress ↑ = ↓ Therapeuten Kompetenz

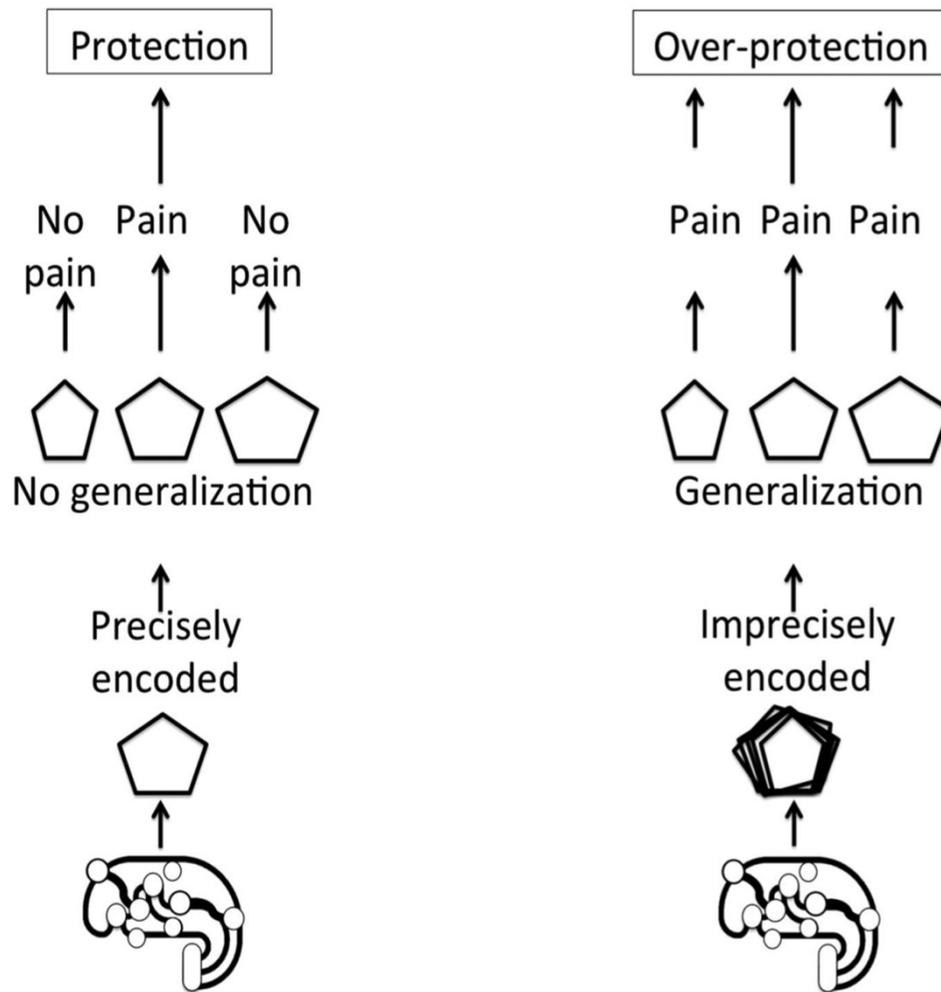
Fazit

- Katastrophisierung und Angst können zu einer Überlastung von schmerzsensitiven Strukturen führen.
- Unterstützung der Patienten zur:
 - Reduktion der Angst vor schmerzhafter Bewegung
 - Veränderung von dysfunktionalen Haltungs- und Bewegungsstrategien
 - Abbau von Vermeidungsverhalten
- Ausrichtung der Behandlung auf die beitragenden Faktoren des individuellen Schmerzproblems.

Clinical Reasoning



Zentrale Sensibilisierung



Zentrale Sensitisierung und Training

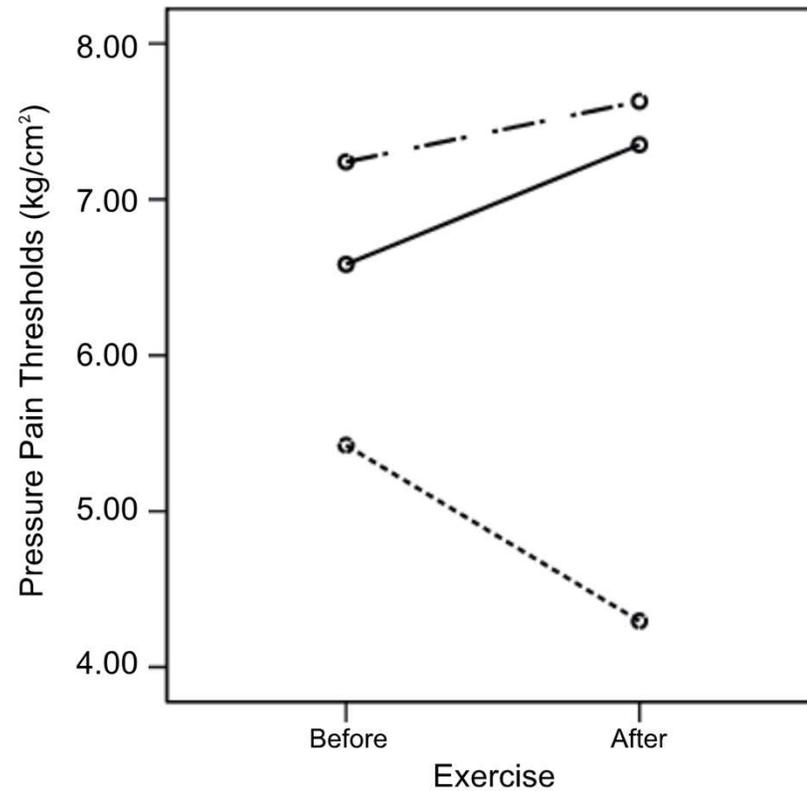


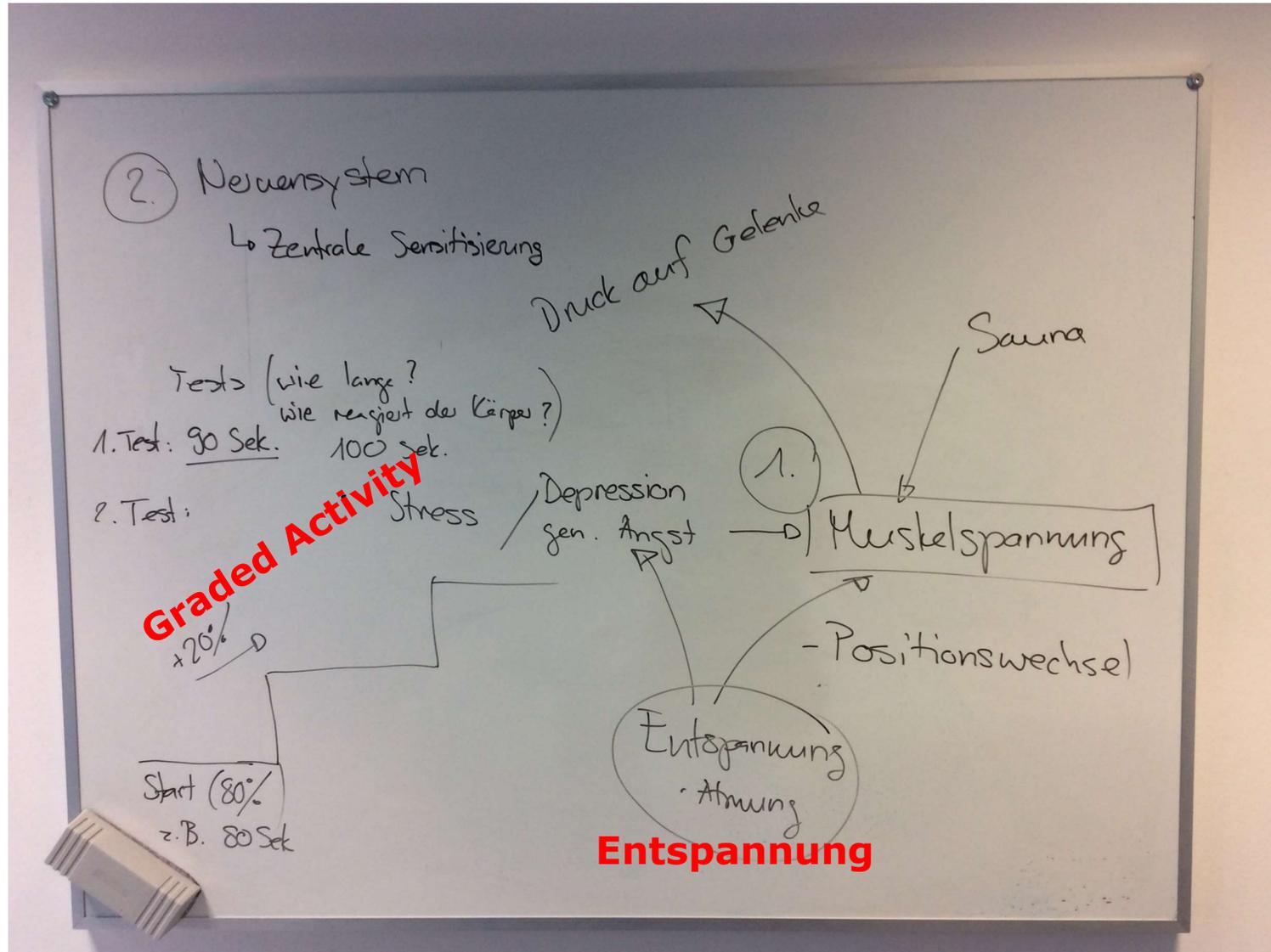
Fig. 3. Changes in pressure pain thresholds (PPT; kg/cm³) following exercise.

- Control subjects.
- Patients with chronic low back pain.
- - - Patients with chronic fatigue syndrome.

Behandlung

- Patient Education (Stress and Spannung)
- Relaxation: Atemtraining, Progressive Muscle Relaxation, ...
- Graded Activity (Zeit-Kontingent, Progression: +20%, jede 2. Woche)
- Physische Bewegung und Training

Behandlungsplan



Fazit - Physiotherapie für Patienten mit chronischen Schmerzen und psychologischen Faktoren



Nicht alle Zebras sind gleich

Fazit - Physiotherapie für Patienten mit chronischen Schmerzen und psychologischen Faktoren

■ Herausforderungen der Physiotherapie

- Popularität von veralteten Therapien (*one size fits all!*)
- Umgang mit psychologischen Faktoren

■ Chancen der Physiotherapie

- Fokus auf die Aktivität und Partizipation, nicht nur auf körperliche Funktionen und Strukturen
- Positiver Effekt von physischen Training bei Stress und Psychopathologien (Prävention und Behandlung)
- Zeit und Raum für Interaktion