



Spital Thurgau

PSYCHIATRISCHE DIENSTE



**Station für psychotherapeutische
Krisenintervention und
Eltern-Kind-Behandlung
Kriseninterventionszentrum Thurgau**

 **Psychiatrie**

Station für psychotherapeutische Krisenintervention und Eltern-Kind-Behandlung

Die neu gestaltete Station befindet sich im Haus T auf dem Gelände des Kantonsspitals Münsterlingen. Dort sind drei eigenständige, aber aufeinander abgestimmte und inhaltlich wie personell verbundene Behandlungsangebote integriert: die stationäre Krisenintervention, die stationäre Kurzzeitpsychotherapie und die Eltern-Kind-Therapie. Wir bieten für Menschen in unterschiedlichen Krisen- und Überforderungssituationen eine individuelle, psychotherapeutische, beziehungs- und bewältigungsorientierte Behandlung in drei verschiedenen Formen an.

Inhaltsverzeichnis

Station für psychotherapeutische Krisenintervention und Eltern-Kind-Behandlung	2
Stationäre Krisenintervention (KIZ)	3
Stationäre Kurzzeitpsychotherapie	4
Psychotherapeutische Eltern-Kind-Behandlung	6
Situationsplan/Adresse	8

Stationäre Krisenintervention (KIZ)

Menschen in aussergewöhnlichen Belastungssituationen und psychischen Krisen werden für einen kurzen stationären Aufenthalt aufgenommen. Dies bietet die Möglichkeit zur Ruhe zu kommen und Abstand zur belastenden Situation zu gewinnen. Der Aufenthalt dient der Stabilisierung, der Ursachenklärung, der Krisenbewältigung und der Erarbeitung einer Zukunftsperspektive. Zudem empfehlen und vermitteln wir bei Bedarf eine ambulante oder stationäre Weiterbehandlung.

Krisenbewältigung

Unsere Behandlung umfasst psychotherapeutische Krisengespräche, Entspannungsverfahren wie Aromatherapie und Akupunktur, bewegungsfördernde Angebote sowie bei Bedarf medikamentöse Unterstützung. Es kann zur Beratung der Sozialdienst hinzugezogen werden und falls notwendig führen wir Paar- oder Familiengespräche durch.

Anmeldung und Aufnahme

Der Aufenthalt dauert in der Regel wenige bis maximal vierzehn Tage. Es stehen fünf Behandlungsplätze in Doppelzimmern zur Verfügung. Eine Aufnahme ist für Erwachsene nach telefonischer Anmeldung über das Abklärungs- und Aufnahmezentrum (AAZ) unter der Telefonnummer 0848 41 41 41 jederzeit möglich und erfolgt ausschliesslich freiwillig. Die Behandlung im offen geführten Kriseninterventionszentrum erfordert die Fähigkeit und Bereitschaft sich jederzeit selbständig beim Behandlungsteam melden zu können.

Es gelten folgende Ausschlusskriterien: Akute Fremd- oder Selbstgefährdung mit fehlender Absprachefähigkeit, Drogen- oder Alkoholabhängigkeit ohne Abstinenz und somatische Pflegebedürftigkeit.

Stationäre Kurzzeitpsychotherapie

Neben der Krisenintervention bieten wir eine stationäre Kurzzeitpsychotherapie an.

In Form einer psychotherapeutischen Fokalthherapie fokussieren wir auf aktuelle Probleme und psychosoziale Konflikte, die zur Überlastung geführt haben. Voraussetzung für die Behandlung ist neben den allgemeinen Aufnahmekriterien für das Kriseninterventionszentrum die Fähigkeit und Bereitschaft zur intensiven psychotherapeutischen Arbeit.

Behandlungsschwerpunkt

Das Therapieprogramm richtet sich insbesondere an Menschen mit

- Erschöpfungszuständen (Burnout) und Stressfolgeerkrankungen
- psychosomatischen Symptomen
- somatoformen Störungen
- Anpassungsstörungen
- Ängsten und Phobien
- leichteren Persönlichkeitsstörungen
- Trauerreaktionen
- psychische Störungen im Zusammenhang mit Adipositas

Schwere Erschöpfungszustände und Überlastungsreaktionen resultieren in der Regel aus dem Zusammenwirken innerseelischer Konflikte, Arbeitsanforderungen und -verhältnissen sowie Belastungen innerhalb von Partnerschaft und Familien.

Aus diesem Grund beruht das Behandlungskonzept auf einem psychodynamisch-systemischen Verständnis und orientiert sich an den innerseelischen Kräften der Betroffenen und an einer systemischen Perspektive (familiäres Umfeld, Arbeitssituation).

Behandlungsangebot

- Fokalthérapeutische psychodynamische Einzel- und Gruppenpsychotherapie Einzelgespräche im pflegerischen Bezugspersonensystem
- Bei Bedarf medizinische Behandlung inkl. (Psycho)-Pharmakotherapie
- Gegebenenfalls paar- oder familientherapeutische Gespräche
- Analyse der Arbeitssituation und arbeitsbezogenes Coaching
- Einzelberatung und Unterstützung durch Sozialdienst und Arbeitgebergespräche
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Körper- und Bewegungstherapie
- Sporttherapie
- Gezielte Information zu Grundlagen und Auswirkungen von Stress
- Aktive und passive Entspannungsverfahren
- Physiotherapie nach Indikation
- Ernährungsberatung nach Indikation

Anmeldung und Aufnahme

Für dieses Angebot stehen acht Behandlungsplätze (vier Doppelzimmer) zur Verfügung. Die Aufnahme erfolgt nach Zuweisung und einem Vorgespräch zur Klärung der Indikation. Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel sechs Wochen. Falls notwendig kann die Therapie in mehreren Intervallen durchgeführt werden.

Psychiatrische Dienste Thurgau

Station für Psychotherapeutische Krisenintervention und Eltern-Kind-Behandlung

Station: +41 (0)58 144 4971

Therapeutische Leitung: +41 (0)58 144 4973

station.pt5-pkm@stgag.ch

Psychotherapeutische Eltern-Kind-Behandlung

Mütter oder Väter in psychosozialen Krisen und Überlastungssituationen im Kontext verschiedener psychiatrischer Erkrankungen haben die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern (0 bis 5 Jahre) bei uns aufgenommen zu werden. Wir arbeiten mit den Eltern parallel zu den Kindern psychotherapeutisch an den aktuellen Konflikten und Symptomen. Unter Einbezug des externen Familiensystems (systemische Familientherapie), bieten wir zur Stärkung oder Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung eine spezifische Interaktionstherapie (Eltern-Kind-Therapie) an. Bei Bedarf kann eine spezifische Diagnostik und Therapie für die Kinder ermöglicht werden. Voraussetzung für die Behandlung ist eine eigene Motivation zur psychotherapeutisch-systemischen Arbeit, sowie die Fähigkeit der Elternteile, sich noch ausreichend zugewandt um ihre Kinder kümmern zu können.

Behandlungsschwerpunkt

Das Therapieprogramm richtet sich insbesondere an Mütter oder Väter mit

- psychischen Erkrankungen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Geburt
- reaktiven Krisen, inklusive Posttraumatische Belastungsstörungen
- depressiven Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- psychosomatischen Erkrankungen inklusive Essstörungen
- Angst- und Zwangsstörungen
- Krisen mitverursacht durch Erkrankungen des Kindes (Verhaltensauffälligkeiten, Regulationsstörungen, Entwicklungsstörungen)

Behandlungsangebot

Das Behandlungsangebot umfasst die ganze Familie. Vor dem Hintergrund der individuellen Lebensgeschichten beruht das Angebot auf einem psychodynamisch-systemischen Verständnis. Es fokussiert

auf die intrapsychischen und intrafamiliären Konflikte, fördert aber gleichzeitig die Ressourcen der Familienmitglieder. Die Eltern-Kind-Behandlung wird in enger Zusammenarbeit der Erwachsenen-, sowie Kinder- und Jugendpsychiatrie durchgeführt.

Das konkrete Behandlungsangebot entspricht dem Angebot der stationären Kurzzeittherapie, ergänzt durch:

- Eltern-Kind-Therapie
- Familientherapie
- Einbezug externer Fachstellen (Helferkonferenzen)
- Mitarbeit des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes zur familiären Krisenbewältigung
- Bei Bedarf Abklärung und Therapien für die Kinder (Fördertherapien, Spieltherapie)

Anmeldung und Aufnahme

Für dieses Angebot stehen fünf Eltern-Kind-Zimmer zur Verfügung. Mütter oder Väter können mit ein bis maximal zwei Kindern im Alter von bis zu 5 Jahren aufgenommen werden. Die Kosten betragen pro Kind 50.- CHF pro Tag. Die Aufnahme erfolgt nach Zuweisung und einem Vorgespräch zur Klärung der Indikation. Die Behandlungsdauer kann zwischen 6 Wochen und 3 Monaten betragen.

Psychiatrische Dienste Thurgau

Station für Psychotherapeutische Krisenintervention
und Eltern-Kind-Behandlung

Station: +41 (0)58 144 49 71

Therapeutische Leitung: +41 (0)58 144 42 18

station.pt5-pkm@stgag.ch



17 Haus T Station für psychotherapeutische Krisenintervention
und Eltern-Kind-Behandlung
Kriseninterventionszentrum Thurgau

Psychiatrische Dienste Thurgau

Station für psychotherapeutische Krisenintervention
und Eltern-Kind-Behandlung

Postadresse: Seeblickstrasse 3, CH-8596 Münsterlingen

Standortadresse: Klosterstrasse 8, CH-8569 Münsterlingen
CH-8596 Münsterlingen

www.stgag.ch