



**Spital Thurgau**

PSYCHIATRISCHE DIENSTE



Wege in den Alltag

**Psychiatrische Tagesklinik**

**Romanshorn**



## **Für wen wir arbeiten**

Das Therapieangebot der Psychiatrischen Tagesklinik Romanshorn wendet sich an Menschen im Alter von 18 bis 65 Jahren mit psychischen Störungen wie Depressionen, Angsterkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen, schizophrenen Störungen oder Persönlichkeitsstörungen. Die Behandlung in einer Tagesklinik ist dann indiziert, wenn eine erhöhte Therapieintensität erforderlich ist (z.B. anstelle oder im Anschluss an eine stationäre Behandlung), die Patientinnen und Patienten aber nicht rund um die Uhr eine Betreuung benötigen.

Der Vorteil einer tagesklinischen Behandlung besteht darin, dass Patienten von Montag bis Freitag tagsüber intensiv behandelt werden, aber ausserhalb der Therapiezeiten weiterhin in ihrem gewohnten sozialen Umfeld zu Hause leben. Bei der Behandlung verstehen wir uns als Partner von niedergelassenen Kollegen, Klinikärzten und ambulanten Diensten, mit denen wir im Interesse des Patienten zusammenarbeiten.

## **Behandlungsplätze und Behandlungsdauer**

Es stehen 16 Behandlungsplätze zur Verfügung. Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel 8 Wochen. Verlängerungen sind bei Indikation möglich.

## **Aufnahmekriterien**

- Behandlungs- und Veränderungsmotivation
- Zuverlässige Teilnahme am Therapieprogramm (Montag bis Freitag 9.00 bis 16.30 Uhr)
- Ausreichende psychische Stabilität, um Abende und Wochenenden zuhause ausserhalb der Öffnungszeiten der Tagesklinik gut bewältigen zu können
- Hinreichende Mobilität, um eigenständig zur Tagesklinik und nach Hause zu gelangen
- Stabile Wohnverhältnisse

## **AufnahmeprocEDURE**

Patienten können sich direkt bei uns anmelden oder sich von einem Facharzt oder ihrem Hausarzt zuweisen lassen. Nach Anmeldung findet ein Vorgespräch und ein Rundgang durch die Räumlichkeiten der Tagesklinik mit Vorstellung unseres Wochenplanes statt. Im Vorgespräch wird die Indikation für einen Eintritt geklärt. Für die Planung der individuellen Behandlung sind aktuell vorliegende Laborbefunde und Vorberichte anderer Behandler und Kliniken sehr hilfreich und werden idealerweise zum Vorgespräch, spätestens zur Aufnahme mitgebracht oder uns zugeschickt.

Bei der Aufnahme selbst werden individuelle Therapieziele vereinbart, um einen guten Weg zurück in den Alltag zu finden.

### **Behandlungsteam**

Wir sind ein interdisziplinäres Behandlungsteam bestehend aus erfahrenen Fach- und Assistenzärzten, Fachpsychologin, Pflegefachpersonen, Sozialdienst, Ergo- und Sporttherapeuten.

### **Das Therapieangebot**

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie (verfahrenübergreifend)
- Psychopharmakologische Behandlung und ärztliche Visiten
- Präventionsgruppe in Zusammenarbeit mit der Perspektive Thurgau
- Peer-geleitete Recovery-Gruppe
- Psychoedukation
- Soziales Kompetenztraining
- Kognitives Training
- Fertigkeitentraining
- Ergotherapie
- Sport, Freizeitaktivitäten und Alltagstraining
- Koch- und Kulturgruppe
- Ohr-Akupunktur
- Unterstützung bei der Klärung von sozialen Fragen (Arbeit, Finanzen und Versicherungen)

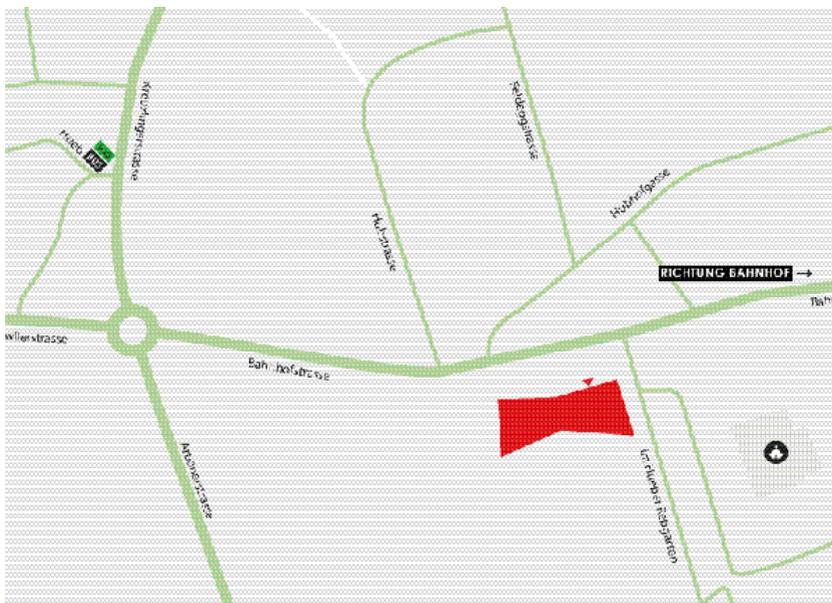
### **Angehörigenberatung**

Der Einbezug der Angehörigen erfolgt auf Wunsch des Patienten im individuellen Gespräch.

### **Finanzierung**

Die Kosten für die Behandlung werden von der Krankenkasse nach vorheriger Kostengutsprache getragen. Den Patienten werden der Selbstbehalt von der Krankenkasse sowie Infrastrukturleistungen für Verpflegung in Höhe von CHF 10.– pro Behandlungstag in Rechnung gestellt.

Da nur eine begrenzte Anzahl kostenpflichtiger Parkplätze zur Verfügung steht, wird die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen.



Psychiatriezentrum Romanshorn  
Psychiatrische Tagesklinik  
Bahnhofstrasse 52  
CH-8590 Romanshorn  
Tel. +41 (0)58 144 49 36

tagesklinik.romanshorn@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)