



**Spital Thurgau**

PSYCHIATRISCHE DIENSTE



Wege in den Alltag

**Psychiatrische Tagesklinik**

**Kreuzlingen**



## **Für wen wir arbeiten**

Das Therapieangebot der Psychiatrischen Tagesklinik Kreuzlingen wendet sich an Erwachsene im Alter von 18 bis 65 Jahren mit psychischen Störungen aller Diagnosegruppen. Eine Behandlung in der Tagesklinik kommt in Frage, wenn

- eine ambulante Behandlung nicht mehr ausreicht
- eine stationäre Behandlung vom Patienten nicht gewünscht wird und verhindert werden kann
- nach stationärer Behandlung eine Wiedereingliederung in den Alltag erfolgen soll

Der Vorteil einer tagesklinischen Behandlung besteht darin, dass Patienten von Montag bis Freitag tagsüber intensiv behandelt werden, aber ausserhalb der Therapiezeiten weiterhin in ihrem gewohnten sozialen Umfeld zu Hause leben. Bei der Behandlung verstehen wir uns als Partner von niedergelassenen Kollegen, Klinikärzten und ambulanten Diensten, mit denen wir im Interesse des Patienten zusammenarbeiten.

## **Behandlungsplätze und Behandlungsdauer**

Es stehen 26 Behandlungsplätze zur Verfügung. Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel 8 bis 12 Wochen. Verlängerungen sind bei Indikation möglich.

## **Aufnahmekriterien**

- Behandlungs- und Veränderungsmotivation
- Zuverlässige Teilnahme am Therapieprogramm (Montag bis Freitag 9.00 bis 16.30 Uhr)
- Ausreichende psychische Stabilität, um Abende und Wochenenden zuhause ausserhalb der Öffnungszeiten der Tagesklinik gut bewältigen zu können
- Hinreichende Mobilität, um eigenständig zur Tagesklinik und nach Hause zu gelangen
- Stabile Wohnverhältnisse

## **AufnahmeprocEDURE**

Patienten können sich direkt bei uns anmelden oder sich von einem Facharzt oder ihrem Hausarzt zuweisen lassen. Nach Anmeldung findet ein Vorgespräch und ein Rundgang durch die Räumlichkeiten der Tagesklinik mit Vorstellung unseres Wochenplanes statt. Im Vorgespräch wird die Indikation für einen Eintritt geklärt. Für die Planung der individuellen Behandlung sind aktuell vorliegende Laborbefunde und Vorberichte anderer Behandler und Kliniken sehr hilfreich und werden idealerweise zum Vorgespräch, spätestens zur Aufnahme mitge-

bracht oder uns zugeschickt.

Bei der Aufnahme selbst werden individuelle Therapieziele vereinbart, um einen guten Weg zurück in den Alltag zu finden.

### **Behandlungsteam**

Wir sind ein interdisziplinäres Behandlungsteam bestehend aus erfahrenen Fach- und Assistenzärzten, Psychologin, Pflegefachpersonen, Sozialdienst, Kunst- und Gestaltungs-, Arbeits- und Sporttherapeuten.

### **Das Therapieangebot**

- Einzelpsychotherapie
- Bezugspersonengespräche
- Therapiegruppen zur Verbesserung von Achtsamkeit, emotionaler Regulationsfähigkeit, sozialer Kompetenz, Entspannungstechniken, Kognition und Genusstraining
- Qualifizierte Pharmakotherapie
- DBT Gruppe (Dialektisch behaviorale Therapie)
- IPT Gruppe (Interpersonelle Psychotherapie bei Depression)
- ACT Gruppe (Akzeptanz- & Commitmenttherapie)
- Gruppenpsychotherapie sowie Psychoedukation
- Ohr-Akupunktur
- Aromapflege
- Soziales: Unterstützung bei Fragen zu Arbeit, Finanzen und Versicherungen
- Sport, Fitness, Freizeitaktivitäten und Alltagstraining
- Manufaktur mit Velowerkstatt  
Öffnungszeiten: Mo bis Do 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr  
Tel.: +41 (0)58 144 48 16
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Ressourcenaktivierende Gruppen

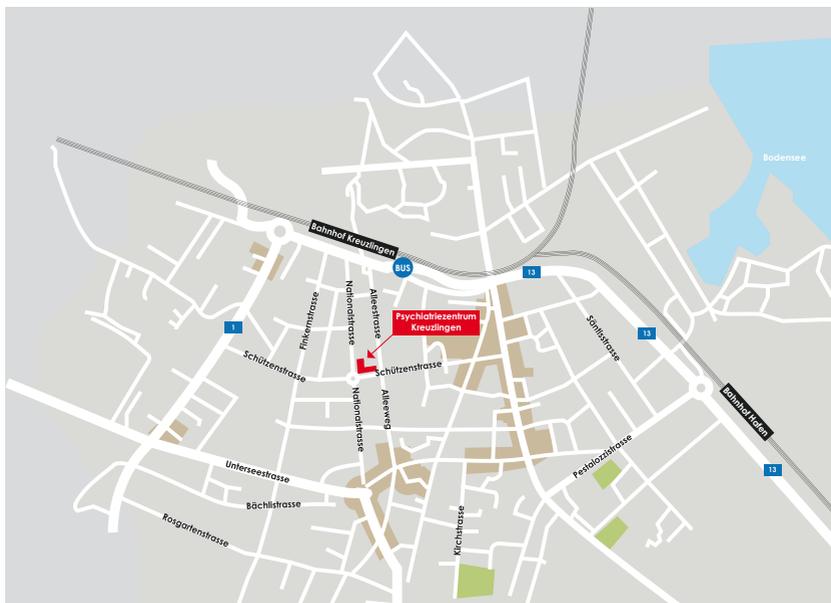
### **Angehörigenberatung**

Der Einbezug der Angehörigen erfolgt auf Wunsch des Patienten im individuellen Gespräch.

### **Finanzierung**

Die Kosten für die Behandlung werden von der Krankenkasse nach vorheriger Kostengutsprache getragen. Den Patienten werden der Selbstbehalt von der Krankenkasse sowie Infrastrukturleistungen für Verpflegung in Höhe von CHF 10.– pro Behandlungstag in Rechnung gestellt.

Da keine kostenfreien Parkplätze zur Verfügung stehen, wird die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen.



Psychiatriezentrum Kreuzlingen  
Psychiatrische Tagesklinik  
Nationalstrasse 19  
CH-8280 Kreuzlingen  
Tel. +41 (0)58 144 48 00  
tagesklinik.kreuzlingen@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)