

*Wir unterstützen
Sie in Krisen
0848 41 41 41*



Kriseninterventionszentrum

Thurgau

Kriseninterventionszentrum Thurgau

Das Kriseninterventionszentrum (KIZ) Thurgau bietet Erwachsenen in psychischen Krisen die Möglichkeit einer entlastenden Auszeit in einer beruhigenden und unterstützenden Atmosphäre.

Was ist eine Krise?

Krisen sind normale menschliche Reaktionen auf Belastungssituationen, mit denen man alleine nicht fertig werden kann. Auslöser können zum Beispiel äussere Ereignisse sein wie der Tod eines nahen Angehörigen, ein Unfall, ein Paarkonflikt oder eine Kündigung, oder auch innere Veränderungsprozesse und Lebensübergänge.

Krisenbehandlung

Bei der Krisenintervention geht es darum, das innere Gleichgewicht wieder herzustellen. Ziel der Behandlung ist es, Abstand zu gewinnen, Belastungen zu reduzieren und die eigenen Ressourcen zu stärken, so dass Perspektiven erarbeitet und Probleme wieder aktiv angegangen werden können.

Die Krisenintervention kann ambulant oder stationär erfolgen und besteht in einer zeitlich begrenzten therapeutischen Unterstützung. Ambulante Kriseninterventionsgespräche erfolgen im Abklärungs- und Aufnahmezentrum.

Für stationäre Kriseninterventionen stehen in unserem Kriseninterventionszentrum 6 Behandlungsplätze in 3 Doppelzimmern zur Verfügung. Die stationäre Behandlungsdauer ist auf maximal 7 Tage begrenzt.

Wesentlicher Bestandteil der Behandlung im Kriseninterventionszentrum sind tägliche Krisengespräche. Der Einbezug von Angehörigen, ambulanten Behandlern oder anderen Hilfspersonen ist auf Wunsch möglich. Es ist uns wichtig, eine möglichst individuelle und persönliche Unterstützung anzubieten.

Der Bedarf für allfällige weitere Therapien wird während des Aufenthaltes evaluiert und vermittelt. Bei Wartezeiten bieten wir die Möglichkeit einer überbrückenden ambulanten Behandlung an.

Für wen ist das Kriseninterventionszentrum geeignet

Unser Angebot richtet sich primär an erwachsene Menschen mit Wohnsitz im Kanton Thurgau. Damit eine Behandlung in unserem Kriseninterventionszentrum möglich ist, sollte die Bereitschaft und Motivation zur freiwilligen Zusammenarbeit in einem offenen Rahmen vorhanden sein. Patienten müssen in der Lage sein, sich im Alltag auf der offenen Station selbständig zu bewegen und wegen vorhandener Treppen gehfähig sein.

Für Menschen mit einer aktuell bestehenden akutpsychiatrischen Behandlungsbedürftigkeit oder somatischer Pflegebedürftigkeit bieten wir nicht den geeigneten Rahmen, helfen aber gerne weiter, einen dafür besser geeigneten Platz zu finden.

Finanzierung

Die Kosten für den Aufenthalt werden im Rahmen der Grundversicherung von den Krankenkassen übernommen.

Team

Das interdisziplinäre Team des Kriseninterventionszentrums Thurgau besteht aus erfahrenen Fach- und Assistenzärztinnen und -ärzten, Pflegefachfrauen und -männern, einer Sozialarbeiterin und einer Psychologin.

Anmeldung

Die Anmeldung für eine Krisenintervention kann telefonisch rund um die Uhr unter der Nummer des Abklärungs- und Aufnahmezentrums 0848 41 41 41, oder per Mail unter aaz.pdt@stgag.ch erfolgen. Es sind sowohl persönliche Anmeldungen, als auch Zuweisungen über ambulante Behandler und Hausärzte möglich.



- 1 Empfang**
- B Kriseninterventionszentrum**

Spital Thurgau AG
Kriseninterventionszentrum Thurgau
Seeblickstrasse 3
CH-8596 Münsterlingen

Tel. 0848 41 41 41 (Normaltarif)
Fax 071 686 41 95
aaz.pdt@stgag.ch

www.stgag.ch