



Spital Thurgau

PSYCHIATRISCHE DIENSTE



Alterstagesklinik Weinfelden

 **Psychiatrie**

Unsere Alterstagesklinik

Im Psychiatriezentrum Weinfeldten Brauereistrasse bieten wir eine tagesklinische Behandlung für Menschen mit Demenzerkrankungen und eine tagesklinische Behandlung für Menschen im höheren Lebensalter mit psychiatrischen Erkrankungen an. Daneben steht das angegliederte Offene Atelier erwachsenen Menschen aller Altersgruppen zur Verfügung.

Einleitung

Nicht immer ist das Älterwerden mit weitreichender Autonomie und Lebenszufriedenheit verbunden. Wenn psychische Krisen oder Hirnleistungsstörungen auftreten, kann professionelle Unterstützung notwendig werden. Die Behandlung von psychiatrischen Erkrankungen oder Lebenskrisen im höheren Lebensalter stellt dabei eine besondere Herausforderung dar. Es müssen körperliche Erkrankungen oder altersbedingte Veränderungen ebenso berücksichtigt werden wie Verluste, Lebnisse oder andere Belastungen im persönlichen Umfeld.

Für wen wir arbeiten

Unser tagesklinisches Angebot richtet sich an Menschen mit einer leichten bis mittelschweren Demenz und an Menschen im höheren Lebensalter mit Depressionen oder anderen psychischen Störungen, wie z. B. Angststörungen, Suchterkrankungen und Schmerzstörungen.

Dabei stehen die Gesundheitsförderung, möglichst selbständige Lebensführung und der Erhalt der Lebensqualität im Fokus der Behandlung. Durch die ambulante, gemeindenaher, tagesklinische Behandlung bieten wir eine intensive Therapie, welche gleichzeitig den Verbleib in der vertrauten Umgebung gewährleistet.

Wie wir arbeiten

Unser interdisziplinäres Behandlungsteam besteht aus Fach- und Assistenzärzten, Psychologen, Pflegefachpersonen, Gerontologin, Sozialarbeiter, Physio-, Musik- und Kunsttherapeuten.

Das Behandlungskonzept ist integrativ und umfasst systemische, verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologische Konzepte und Methoden. Ein individuell differenziertes Therapieprogramm im

Gruppen- und Einzelsetting beinhaltet Informationsvermittlung der einzelnen Störungen, psychiatrisch-psychotherapeutische Gespräche, Bezugspersonengespräche, Musik,- Kunst,- und Bewegungstherapie, physiotherapeutische Anwendungen im Einzelsetting, NADA (Akupunktur), Aromapflege, Progressive Muskelrelaxation, achtsamkeitsbasierte Therapie sowie Sozialberatungen, Aufbau und Unterstützung von Hilffssystemen. Im Rahmen der Demenzbehandlung dienen Therapieelemente der kognitiven Stimulation und alltagsorientierte Ergotherapie dem Erhalt der Alltags- und Sozialkompetenzen.

Nach individueller Zielsetzung und Therapieplanung können bei Bedarf Familiengespräche zur Begleitung der Angehörigen und Helferkonferenzen angeboten werden.

Finanzierung

Die Kosten für die Behandlung werden von der Krankenkasse nach vorheriger Kostengutsprache getragen. Den Patienten werden der Selbstbehalt von der Krankenkasse sowie Infrastrukturleistungen für Verpflegung in Höhe von CHF 10.– pro Behandlungstag in Rechnung gestellt.

Anmeldung und Eintritt

Die Anmeldung der tagesklinischen Patienten erfolgt durch den Hausarzt, einen niedergelassenen Facharzt oder durch kooperierende Spitäler. Im Allgemeinen wird die Indikation für die Aufnahme im Rahmen eines Vorgesprächs durch die duale Leitung oder deren Stellvertretung gestellt. Dieses Vorgespräch bietet die Möglichkeit, das Angebot der Alterstagesklinik kennen zu lernen.

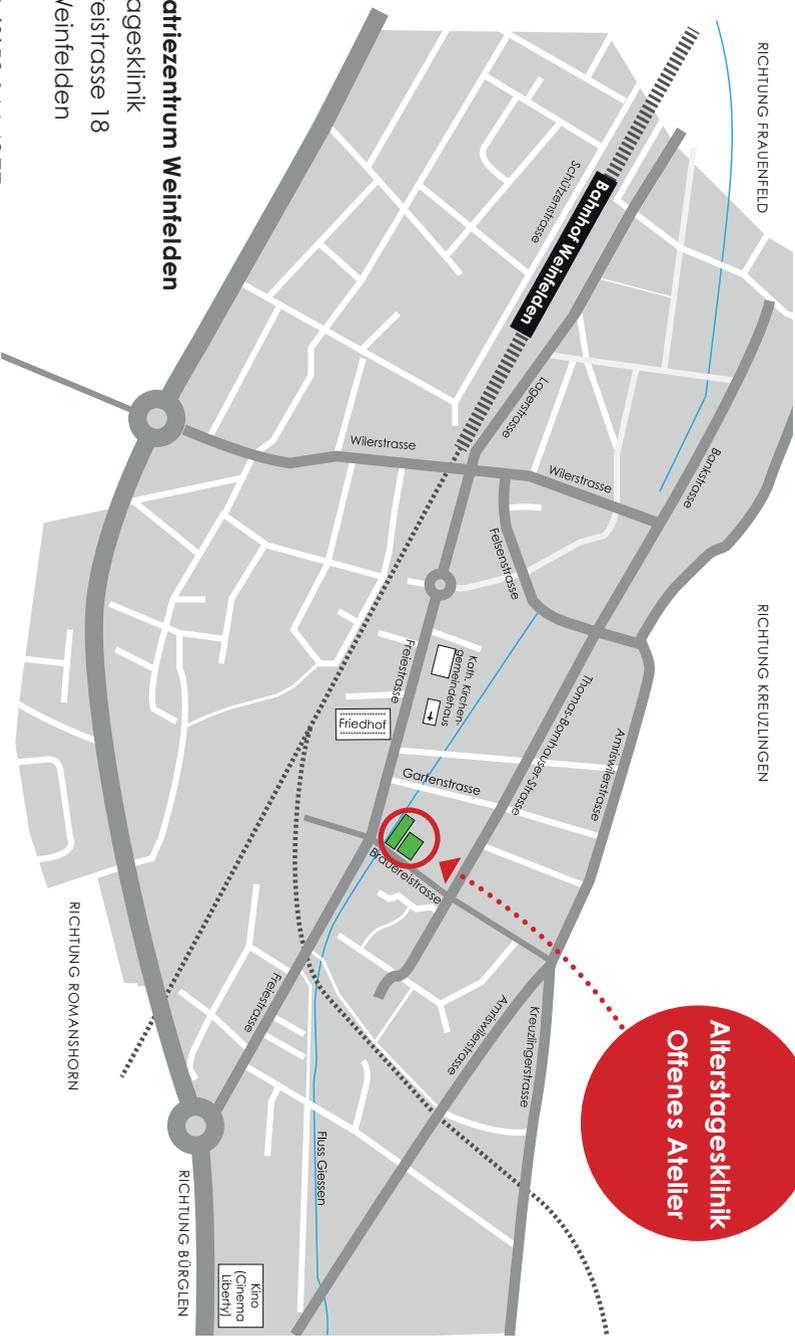
Bei Menschen mit einer Demenzerkrankung setzen wir eine vorhergehende fachärztliche Diagnostik voraus. Entsprechend der vorliegenden Befunde kann gegebenenfalls eine direkte Aufnahme ohne Vorgespräch erfolgen.

Kontakt

Alterstagesklinik Weinfelden

Tel. +41 (0)58 144 4377

alterstagesklinik.weinfelden@stgag.ch



**Alterstagesklinik
Offenes Atelier**

Psychiatriezentrums Weinfelden

Alterstagesklinik
Brauereistrasse 18
8570 Weinfelden

Tel. +41 (0)58 144 4377
alterstagesklinik.weinfelden@stgag.ch

www.stgag.ch