



Spital Thurgau

PSYCHIATRISCHE DIENSTE



Alterstagesklinik Romanshorn

 **Psychiatrie**

Unsere Alterstagesklinik Romanshorn

Im Psychiatriezentrum Romanshorn Bahnhofstrasse bieten wir eine tagesklinische Behandlung für Menschen mit Demenzerkrankungen an.

Einleitung

Nicht immer ist das Älterwerden mit weitreichender Autonomie und Lebenszufriedenheit verbunden. Wenn Demenzerkrankungen und damit verbundene psychische Krisen und Zukunftsfragen auftreten, kann professionelle Unterstützung notwendig werden. Die Behandlung von Demenzerkrankungen stellt dabei eine besondere Herausforderung dar. Es müssen körperliche Erkrankungen oder altersbedingte Veränderungen ebenso berücksichtigt werden wie Verlusterlebnisse oder andere Belastungen im persönlichen Umfeld.

Für wen wir arbeiten

Unser tagesklinisches Angebot richtet sich an Menschen mit einer leichten oder mittelschweren Demenz.

Dabei stehen die Gesundheitsförderung, möglichst selbständige Lebensführung und der Erhalt der Lebensqualität im Fokus der Behandlung. Durch die ambulante, gemeindenahere, tagesklinische Behandlung bieten wir eine intensive Therapie, welche gleichzeitig den Verbleib in der vertrauten Umgebung gewährleistet.

Wie wir arbeiten

Unser interdisziplinäres Behandlungsteam besteht aus Ärzt*innen, Pflegefachpersonen, Sozialarbeiter*innen, Ergo- und Musiktherapeut*innen.

Das Behandlungskonzept ist integrativ und umfasst systemische, verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologische Konzepte und Methoden. Ein individuell differenziertes Therapieprogramm im Gruppen- und Einzelsetting beinhaltet Informationsvermittlung zum Krankheitsbild, psychiatrisch-psychotherapeutische Gespräche, Bezugspersonengespräche, Bewegungs-, Musik- und Ergotherapie, NADA (Akupunktur), Aromapflege, Progressive Muskelrelaxation, achtsamkeitsbasierte Therapie sowie Sozialberatungen, Aufbau und Unterstützung von Hilfssystemen. Im Rahmen der Demenzbehandlung dienen Therapieelemente der kogni-

tiven Stimulation und alltagsorientierte Ergotherapie dem Erhalt der Alltags- und Sozialkompetenzen.

Nach individueller Zielsetzung und Therapieplanung können bei Bedarf Familiengespräche zur Begleitung der Angehörigen und Helferkonferenzen angeboten werden.

Finanzierung

Die Kosten für die Behandlung werden von der Krankenkasse nach vorheriger Kostengutsprache getragen. Den Patienten werden der Selbstbehalt von der Krankenkasse sowie Infrastrukturleistungen für Verpflegung in Höhe von CHF 10.– pro Behandlungstag in Rechnung gestellt.

Anmeldung und Eintritt

Die Anmeldung der tagesklinischen Patienten erfolgt durch Hausärzt*innen, niedergelassene Fachärzt*innen oder durch kooperierende Spitäler. Im Allgemeinen wird die Indikation für die Aufnahme im Rahmen eines Vorgesprächs durch die therapeutische Leitung oder deren Stellvertretung gestellt. Dieses Vorgespräch bietet die Möglichkeit, das Angebot der Alterstagesklinik kennen zu lernen.

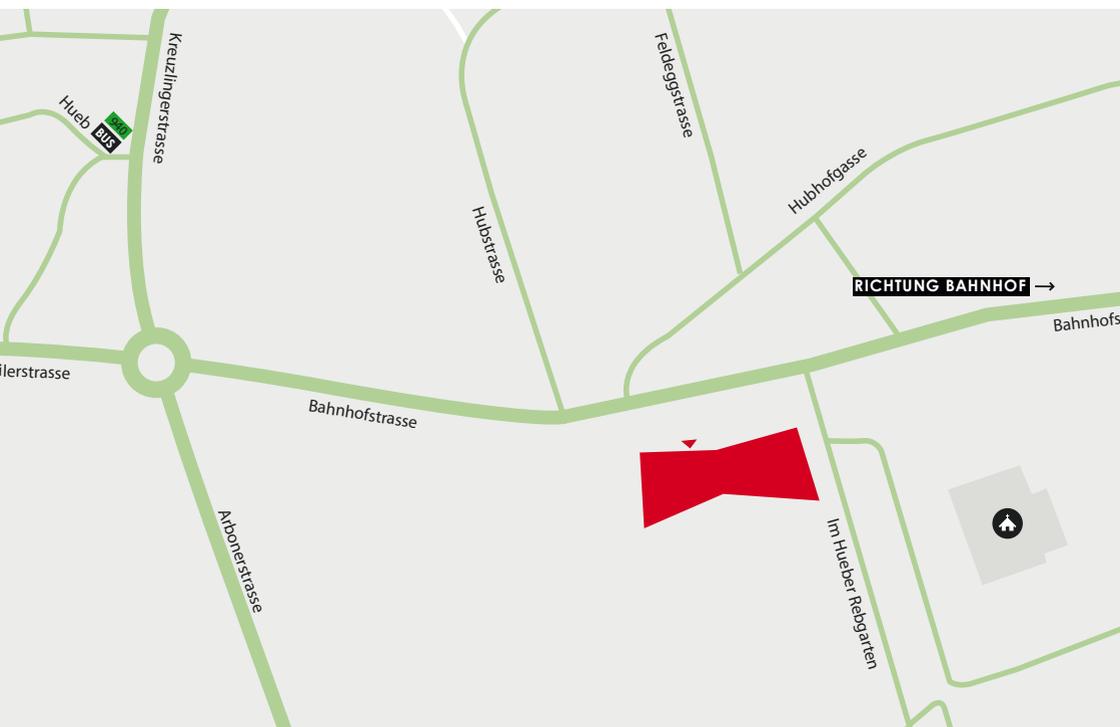
Bei Menschen mit einer Demenzerkrankung setzen wir eine vorhergehende fachärztliche Diagnostik voraus. Entsprechend der vorliegenden Befunde kann gegebenenfalls eine direkte Aufnahme ohne Vorgespräch erfolgen.

Kontakt

Alterstagesklinik Romanshorn

Tel. +41 (0)58 144 47 95

alterstagesklinik.romanshorn@stgag.ch



Psychiatriezentrum Romanshorn

Alterstagesklinik

Bahnhofstrasse 52

CH-8590 Romanshorn

Tel. +41 (0)58 144 47 95

alterstagesklinik.romanshorn@stgag.ch

www.stgag.ch