



Kantonsspital Frauenfeld.

## OnkoLAUF 2023 – Wir laufen, rennen, spazieren, walken...



Gemeinsam laden die Krebsliga Thurgau und das Tumorzentrum Thurgau herzlich zur Teilnahme am 2. OnkoLAUF ein, der nach der letztjährigen Premiere noch unter dem Namen «Easy Running» ein fester Bestandteil im Jahreskalender werden soll. Der OnkoLAUF ist eine inspirierenden Benefizveranstaltung, die dazu dient, Menschen mit Krebserkrankungen im Thurgau zu unterstützen und Bewusstsein für die Belange von Krebsbetroffenen zu schaffen. Die Laufveranstaltung verspricht ein Tag voller Engagement, Solidarität, gemeinsamer Anstrengung und Freude zu werden! Gemeinsam wollen wir einen positiven Einfluss nehmen auf das Leben von Krebsbetroffenen und deren Familien bzw. Umfeld. Dank der grosszügigen Unterstützung von Sponsoren geht das Startgeld von Fr. 20.– vollumfänglich zu Gunsten von Thurgauer Krebsbetroffenen.

Der OnkoLAUF ist nicht nur eine Gelegenheit, etwas Gutes zu tun und sich für eine wichtige Sache einzusetzen, sondern fördert die Motivation auf sportliche Aktivi-

tät. Es gibt eine wachsende Anzahl von klinischen Studien, die darauf hinweisen, dass körperliche Aktivität und Sport einen positiven Einfluss auf den Krebsverlauf haben können bzw. das Risiko einer Neuerkrankung signifikant verringern.

Die Veranstaltung bringt Menschen jeden Alters und jeder Fitnessstufe zusammen, um gemeinsam einen aktiven Beitrag zur Unterstützung von Krebsbetroffenen im Thurgau zu leisten.

Egal, ob Sie laufen, rennen, spazieren oder walken – Ihre Teilnahme zählt! Anmelden kann man sich bis am 10. September 2023 unter <https://thurgau.krebsliga.ch/onkolauf-2023>

### Veranstaltungsdetails

*Datum:* Samstag 16.09.2023

*Ort:* Oberstufenschulhaus Lützelmurg, Hauptstr. 8, 8362 Balterswil

*Start:* 9 Uhr

*Zielschluss:* 12 Uhr

*Strecke:* Helsana Trail Bichelsee-Balterswil (4.2 km, 5.6 km, 10.6 km)

*Startgeld:* Fr. 20.– (Kinder gratis oder optionaler Spendenbetrag möglich)

*Durchführung:* In der Zeit von 9–12 Uhr können die Strecken beliebig oft gelaufen werden. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Für eine kleine Verpflegung nach dem Lauf ist gesorgt.

*Anmeldung:* unter <https://thurgau.krebsliga.ch/onkolauf-2023>



**Dr. med. Regina Woelky**

Leitende Ärztin Medizinische Klinik  
Onkologie Kantonsspital Frauenfeld