

## Merkblatt zum ärztlichen Aufklärungsgespräch



### Die untere Endosonographie (kombinierte Spiegelung und Ultraschalluntersuchung des Verdauungstraktes)

Etikette

#### **Gastroenterologie**

PD.Dr. med. Michael Sulz  
Leitender Arzt  
Dr. med. Tobias Kukiolka  
Oberarzt mbF  
dipl. Arzt György Gyimesi  
Oberarzt  
Dr. med. univ. Stefan Kormann  
Assistenzarzt  
Dr. med. Ferdinand Fischer  
Assistenzarzt

Telefon +41 71 686 25 25

[gastroenterologie.ksm@stgag.ch](mailto:gastroenterologie.ksm@stgag.ch)

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)

#### **Was ist eine Endosonographie?**

Bei der unteren Endosonographie handelt es sich um die Kombination einer Spiegelung (Endoskopie) und einer Ultraschalluntersuchung (Sonographie). Durch den After werden der Mastdarm mit dem umgebenden Gewebe, der Schliessmuskel und der Anus untersucht. In speziellen Fällen können gezielte Punktionen durchgeführt werden.

#### **Welche Vorbereitungen sind nötig?**

Da die Untersuchung durch den After erfolgt, müssen Sie nicht nüchtern sein, vorgängig werden wir einen kleinen Einlauf (Klistier) durchführen.

#### **Wie läuft die Untersuchung ab?**

Die Untersuchung durch den After ist nicht schmerzhaft, deshalb wird in der Regel kein Schlafmittel angewandt. Falls Sie sich jedoch dazu entscheiden sollten die Untersuchung mit einem Schlafmittel durchführen zu lassen, dürfen Sie vorher während 6 Stunden nichts essen und 3 Stunden nichts trinken.

#### **Welche zusätzlichen Eingriffe sind bei der Endosonographie möglich?**

Es ist möglich gezielte Gewebeproben (Biopsien) durch Punktion unterhalb der Schleimhaut gelegener Gewebeschichten zu entnehmen. Solche Punktionen sind nicht schmerzhaft.

#### **Welche Risiken sind mit diesen Eingriffen verbunden?**

Die Endosonographie ist in aller Regel eine harmlose Untersuchung. Komplikationen sind sehr selten. Folgende Risiken können nicht ausgeschlossen werden: Medikamentennebenwirkung, Schleimhauteinrisse, Blutungen oder eine Verletzung der Wand (Perforation). In sehr seltenen Fällen hat dies eine Operation zur Folge.

#### **Wie können Sie mithelfen, das Komplikationsrisiko gering zu halten?**

Indem Sie die Anweisungen zur Vorbereitung befolgen und ergänzend untenstehende Fragen beantworten:

Nehmen Sie Medikamente zur Blutverdünnung (z.B. Marcoumar, Plavix, Xarelto etc.) oder haben Sie in den letzten 7 Tagen Aspirin eingenommen?..... Ja Nein

Besteht eine vermehrte Neigung zu Blutergüssen (auch bei kleinen Verletzungen z.B. einer Zahnextraktion)? ..... Ja Nein

Besteht eine Allergie auf bestimmte Medikamente/**Soja**? ..... Ja Nein  
Wenn ja, welche .....

Leiden Sie an einem Herzklappenfehler, wurden Sie früher am Herzen operiert?  
Tragen Sie einen Herzschrittmacher oder ein künstliches Gelenk? ..... Ja Nein

Frauen: Sind Sie schwanger? ..... Ja Nein

**Wie verhalte ich mich nach der Untersuchung?**

Falls Sie ein Schlafmittel erhalten haben, sollten Sie gleichentags kein Fahrzeug lenken, keine Maschinen bedienen und keine rechtsgültigen Unterschriften leisten.

Treten nach dem Eingriff Bauchschmerzen, Fieber oder Kreislaufprobleme (z.B. Schwindel) auf, erbrechen Sie Blut oder tritt Blut aus dem After aus (auch in Form von schwarzem, dünnflüssigem Stuhl), informieren Sie unverzüglich uns, Ihren Arzt oder Ihr nächstes Spital.

**Fragen zum Aufklärungsgespräch?**

Im Aufklärungsgespräch sollten Sie alle Fragen stellen, die Ihnen wichtig erscheinen, z. B:

- Wie notwendig und dringlich ist die Untersuchung/Behandlung?
- Gibt es alternative Untersuchungs-/Behandlungsmethoden?
- Bestehen für mich persönlich Risiken, die im Aufklärungsblatt nicht erwähnt sind?

Ich, die/der Unterzeichnende habe von diesem Merkblatt Kenntnis genommen und wurde durch die/den Ärztin/Arzt in einem Gespräch über Diagnose, Art, Ablauf und Risiken der Untersuchung bzw. des Eingriffes in verständlicher Weise aufgeklärt. Meine Fragen sind zu meiner Zufriedenheit beantwortet worden. Ich bin mit der Durchführung einverstanden.

Ort / Datum	Unterschrift Patient(in)	Unterschrift Arzt / Ärztin
.....	.....	.....

