

Münsterlingen, im August 2019

Diabetikerbuffet mit dem Thema: Diabetes mellitus und Folgeschäden an den Nieren

Unter dem Thema: „Diabetes mellitus und Folgeschäden an den Nieren“ referiert Dr. med. Norbert Arn, Oberarzt Nephrologie der Spital Thurgau AG am Anlass vom 29. August 2019. Die Veranstaltung richtet sich an Diabetiker, Angehörige und Interessierte.



Ist beim Diabetes mellitus der Blutzucker auf Dauer erhöht, schadet dies den Blutgefässwänden. Werden die kleinen Blutgefässe geschädigt, nennt man dies eine Mikroangiopathie. Je länger der Diabetes mellitus andauert und je schlechter die Blutzuckerkontrolle ist, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass eine Nierenschädigung auftritt. Eine solche Schädigung wird oft nicht sofort

erkannt, da in der Anfangsphase keine Beschwerden auftreten. Je früher die Nierenschädigung erkannt wird, desto besser sind die Erfolgsaussichten in der Behandlung. Erfahren Sie mehr darüber in einem spannenden Vortrag von Dr. med. Norbert Arn.

Vortrag mit Buffet im Anschluss

An der Veranstaltung vom **29. August 2019** erwartet die Besucher nach der freiwilligen Blutzuckermessung ein informativer Vortrag. Im Anschluss sorgt ein reichhaltiges Buffet für eine schmackhafte und gesunde Verpflegung. Damit wird der ideale Rahmen für persönliche Gespräche und den Austausch von Anregungen und Erfahrungen geboten. Zudem stehen Ihnen die Diabetes- und Ernährungsberaterinnen für die Beantwortung von Fragen zur Verfügung.

Anmeldung erforderlich

Die Veranstaltung findet am **Donnerstag, 29. August 2019 um 17.00 Uhr** (17.00 Uhr Blutzucker messen, 17.30 Uhr Beginn Vortrag) im Gemeinschaftszentrum der Psychiatrischen Dienste Münsterlingen statt. Die Kosten für die Veranstaltung, inkl. Buffet und Getränke, belaufen sich pro Person auf CHF 44.00. Die Kosten sind an der Abendkasse bar zu bezahlen. **Telefonische Anmeldungen werden unter +41 71 686 21 84 oder +41 71 686 24 46 entgegengenommen.** Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt, **Anmeldeschluss ist der 22. August 2019.**