

Lokale Kontrazeptiva  
während des Stillens:

kene Auswirkung auf das Stillen !

- **Spermiziden:**
- intravaginale Anwendung von Creme ,Gel, Schaum od Zäpfchen. Winzige Mengen ins mütterliche Blut und wahrscheinlich in Muttermilch übergehen. Keine Auswirk'g aufs Kind bekannt.
- Gewisse bakterizide Wirkung
- Zusätzliche Lubrikation
- Anwendung 10-30 Min vor jedem GV.
- PI: 3-21

mit Diaphragma od. Kondom:hohe Sicherheit

Litt:Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:Sichergehn.Verhütung für sie und ihn. 05

Verhüten ohne Hormone Dr med Dorothee Struck Stafelmann Vg 2015.

- **Kondom:** latex od latexfrei ( falls Allergie auf Latex).
- Schützen gegen STD ( sexually transmitted disease)
- Eimalig verwenden
- Sicherheit erhöht: gleichzeitige Spermiziden ( Wasserbasis) od K. mit spermizider Gleitbeschichtung  
Pearl Index PI: 2-12.



- **Femidom:** Anwendung schwierig PI: 2-12
- Alle Barrieremethoden ausser Femidom und Kondom: nach Geburten, Fehlgeburten, gynäkologischen Operationen *überprüfen*

- **Diaphragma:** (Silastik)
- Mit Spermizid!
- 8 Std wirken lassen
- Maximale Tragedauer 24 Std
- Frühestens 6-8 Wo pp.
- 3 Monate pp neu anpassen! Od bei Gewichtsschwankung > 5 kgs ( Caya nicht).
- Pl: 1-20 ( Erfahrung)



- **Diaphragma Caya:** falls empfindliche Harnröhre ( Blasenreizungen), vorne abgeflacht



- **Portiokappe:** festsaugt, Plastik od. Gummikappe : Femcap (Silikon) bis 40 Std. In 3 Grössen
  - Ca 3 Monate nach der Geburt neu anpassen !
  - 6 Std liegen lassen nach GV
  - Baden usw. möglich. Kann bei GV abkippen
  - Wegnehmen schwierig
  - Pl: 6 ( höher mit Spermiziden)
- 
- **LEA Contrazeptivum:** Im Gegensatz zum Diaphragma und Portiokappe : eine Universalgrösse, verrutscht nicht.
  - Saugt sich fest auf der Portio, frühestens 6-8 Wo pp beginnen.
  - Pl: 2-3

