

Wöchentlicher Bericht der Laktations Amenorrhoe Methode (LAM)

Name und Geburtsdatum des Kindes:

Anzahl andere Kinder:

Name und Alter der Mutter:

Wochen seit Geburt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
Blutverlust (Anzahl T.)																										
Stillhäufigkeit/24 Std.																										
Gesamtstildauer/24 Std.																										
Längste Stillpause/24 Std.																										
Flüssigkeit (Anzahl T.)																										
Nahrung (Anzahl T.)																										
Kind: krank (Anzahl T.)																										
Nuggi																										
Mutter: krank																										
abpumpen																										
Bemerkungen																										

Beraterin anrufen falls: Blutverlust, längste Stillpause über 6 Std./24 Std., regelmässige Zusatzflüssigkeit oder –nahrung, Kind 5 Monate alt.