

Wöchentlicher Bericht der Laktations Amenorrhoe Methode (LAM)

Name und Geburtsdatum des Kindes:

Anzahl andere Kinder:

Name und Alter der Mutter:

Wochen seit Geburt	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
Blutverlust (Anzahl T.)																											
Stillhäufigkeit/24 Std.																											
Gesamtstildauer/24 Std.																											
Längste Stillpause/24 Std.																											
Flüssigkeit (Anzahl T.)																											
Nahrung (Anzahl T.)																											
Kind: krank (Anzahl T.)																											
Nuggi																											
Mutter: krank																											
abpumpen																											
Bemerkungen																											

Beraterin anrufen falls: Blutverlust, längste Stillpause über 6 Std./24 Std., regelmässige Zusatzflüssigkeit oder –nahrung, Kind 5 Monate alt.