



«Therapie und Training wo der
Rhein am schönsten ist»

Ambulantes Therapiezentrum

Ambulante Physiotherapie

In der Physiotherapie werden Funktionsstörungen des Körpers, die Schmerzen, Bewegungseinschränkungen oder Kraftverlust verursachen, gezielt behandelt.

Dabei kommen aktive und passive Behandlungstechniken zum Einsatz. Diese werden nach einer Befragung und Untersuchung individuell passend ausgewählt und zusammengestellt.

Wir helfen Ihnen gerne bei

- akuten oder chronischen Beschwerden der Wirbelsäule und der Gelenke
- Sportverletzungen
- neurologischen Erkrankungen
- Stauungen & Schwellungen (Ödeme) des Gewebes
- Verspannungen und Kopfschmerzen
- Einschränkungen der Beweglichkeit und Kraft

Unsere Kurse

Von A wie Aqua-Gym bis Z wie Zirkeltraining!

Wir bieten regelmässig verschiedene Gruppenkurse an, von Jung bis Senioren, von leicht bis anspruchsvoll.

Da ist bestimmt auch das Richtige für Sie dabei!

Fragen Sie gerne nach unserem aktuellen Kursangebot.



Katharinental Training (Medizinische Trainingstherapie)

Wir erarbeiten für Sie gerne ein individuelles Trainingsprogramm, welches auf Ihre Ziele und Bedürfnisse abgestimmt ist. Erstellt und angeleitet wird das Trainingsprogramm, ausschliesslich durch unsere diplomierten Physiotherapeuten und Sportphysiotherapeuten.

Dieses Training ist für jeden Anspruch effektiv und macht in unseren modernen Räumlichkeiten mit Blick auf den Rhein besonders Spass! Wenn Sie Ihre Leistungsfähigkeit, Ihr Wohlbefinden und die Lebensqualität verbessern möchten, erreichen Sie das in unserem Katharinental Training durch

- Kräftigung der Muskulatur
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Entlastung der Wirbelsäule und Gelenke

Die Medizinische Trainingstherapie ist auf Verordnung Ihres Arztes oder als persönliches Abonnement bei uns möglich.

Ergotherapie

Die Ergotherapie geht davon aus, dass Tätig sein und Handeln menschliche Grundbedürfnisse sind. Gezielt eingesetzte Tätigkeiten und Aktivitäten sind gesundheitsfördernd. In der Ergotherapie werden die Patienten unterstützt und gefördert, die Handlungsfähigkeit zu erhalten oder wiederherzustellen. In der Ergotherapie können patientenbezogene Hilfsmittel und Schienen abgeklärt und hergestellt werden. Weitere Inhalte der Therapie sind auch das Alltagsmanagement zu lernen, das Schulen von Schmerzbewältigungsstrategien und Bewegungsschulung um Gelenke zu schonen.



Öffnungszeiten:

Disposition: Montag bis Freitag 08.00–12.00 Uhr und 13.00–16.00 Uhr

Ambulante Therapie: Montag bis Freitag 07.00–19.00 Uhr

Katharinental Training Montag bis Sonntag 06.00–22.00 Uhr



Ambulantes Therapiezentrum
Klinik St. Katharinental
CH-8253 Diessenhofen
Tel. +41 (0)52 631 66 20
dispo.ksk@stgag.ch

www.stgag.ch