

## Interventionelle Diagnostik (und Therapie)

### Möglichkeiten und Chancen der interventionellen Rheumatologie



Dr. med. H. Prillwitz  
OAmbF Rheumatologie

SSIPM/FIPP/SGSS-Schmerzspezialist/SGUM/DEGUM

25.01.2018

Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler: St.Gallen Rorschach Flawil

Hanno Prillwitz

### Trotz Rückenschmerzen: Federer spielt gegen Monfilis

Donnerstag, 20. November 2014, 13:06 Uhr

Roger Federer wird beim Davis-Cup-Final sein Einzel am Freitag trotz seiner Rückenschmerzen bestreiten. Der Baselbieter trifft auf die französische Nummer 2 Gaël Monfilis. Eröffnet wird der Final von Stan Wawrinka und Jo-Wilfried Tsonga.

### Nicht schwanger: Michelle Hunziker sagt ihre Tournees wegen Rückenschmerzen ab

aktuell aktualisiert am 12.3.2010 um 10:03 Uhr

### Ständig Rückenschmerzen - Auch Prominente sind betroffen

Was haben Frank Ribery, Vitali Klitschko, Victoria Beckham und George Clooney gemeinsam?

An Rückenschmerzen können nicht nur „normale“ Menschen erkranken. Auch bekannte Persönlichkeiten aus Politik, Film und Fernsehen können es treffen. Oftmals sind diese Gruppen durch ihren Beruf sogar einem erhöhten Risiko ausgesetzt. Auch viele prominente Persönlichkeiten leiden unter chronischen Rückenschmerzen. Promis, Politiker und Sportler, niemand bleibt verschont. Hier eine kurze Liste bekannter Persönlichkeiten, mit bekannten Rückenleiden:

- John F. Kennedy, ehemaliger amerikanischer Präsident
- Julia Troschewski, ukrainische Politikerin
- Karin Strober, Ehefrau von ehemaligem Bayerischen Ministerpräsidenten Edmund Stoiber
- Maria-Maria, Königinmutter von Norwegen
- Frank Ribery, Fussballer
- Ilse Gönchings, Fussballer
- Alex Friedrich, Fussballer
- Vitali Klitschko, Box Weltmeister
- Miriam Gossner, Biathletin
- Victoria Beckham, Spice Girl und Modelldesignerin
- Michelle Hunziker, TV-Moderatorin
- Sally Hagan, amerikanischer Schauspieler
- Karl Braun, deutscher Schauspieler
- George Clooney, amerikanischer Schauspieler
- Burkhard, deutscher Musiker



25.01.2018

Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler: St.Gallen Rorschach Flawil

Hanno Prillwitz

### Mechanisch verursachte Schmerzen (97%)

- Abnutzung (10%)
- Bandscheibe (4%)
- Wirbelkanal (3%)
- Osteoporotische Kompressionsfraktur (3%)
- Spondylolisthese (2%)
- Selten:
  - traumatische Fraktur
  - angeborene Anomalie
  - schwere Infektion
  - schwere Verletzung

ca. 85% fehlende Diagnose

- Virale Infektionen
- Endometriose
- Erkrankungen
- Aortenaneurysmen
- gastrointestinale Erkrankungen (Ulcus penetrans, Cholezystolithiasis, Pankreatitis)
- SMP

25.01.2018

Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler: St.Gallen Rorschach Flawil

Hanno Prillwitz

### Subakutes lumboradikuläres Reizsyndrom L5

Ischialgie  
186000

Dorsalgie  
90600

Lumbago  
1070000

Lumbalgie  
84500



25.01.2018

Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler: St.Gallen Rorschach Flawil

Hanno Prillwitz

Kantonsspital St.Gallen **H** Fall : 51J, Frau, starke lumbale Sz. re 5



25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler. St.Gallen Rorschach Flawil Heino Pribnitz

Kantonsspital St.Gallen **H** 6



25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler. St.Gallen Rorschach Flawil Heino Pribnitz

Kantonsspital St.Gallen **H** 7



25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler. St.Gallen Rorschach Flawil Heino Pribnitz

Kantonsspital St.Gallen **H** Diagnosefindung 8

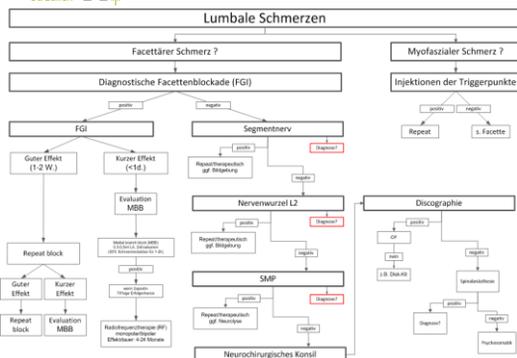
- Was führt zur Diagnose?
  - Anamnese
  - klinische Untersuchung
  - Bildgebung
  - zusätzliche Fachdisziplinen
    - Neurologie, Endokrinologie, Gastroenterologie ...
- Diagnostische interventionelle Rheumatologie
  - Definition
    - **Intervention:** «sich einschalten», aktive Form der Behandlung
    - **Diagnostik:** die Gesamtheit aller Massnahmen, die zur **Erkennung** einer Krankheit führen



25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler. St.Gallen Rorschach Flawil Heino Pribnitz

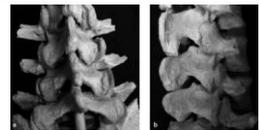


- SIG
- Hüfte
- Muskulatur-/Sehnenapparat
  - M. gluteus medius/maximus
  - M. piriformis
  - Ischiocrurale Gruppe
- Bandapparat
  - Lig. sacroiliaca anteriora/posteriora
  - Lig. ilolumbale
- Kapselapparat
  - Facetten/SIG



An Algorithmic Approach for Clinical Management of Chronic Spinal Pain, Pain Physician Vol. 12, 2009

- Ursachen:
  - Arthrose
  - Entzündung
  - Synovialzysten
- Studienlage:
  - PROCESS-Studie 07/2007 (24 Monate), RCT
    - 48% der Patienten mit 50% Verbesserung ( $p=0,0001$ )



**Epidurale Infiltrationen** 13

- Ursachen:
  - Spinalkanalstenosen

25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler. St.Gallen Rorschach Flawil Heino Primatz

**Periradikuläre Infiltrationen** 14

25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler. St.Gallen Rorschach Flawil Heino Primatz

**Kaudale Neuroplastie** 15

- Clinical Evaluation of Percutaneous Caudal Epidural Adhesiolysis With the Racz Technique for LBP Due to Contained Disc Herniation
  - Anesth Pain Med. 2016 Apr;27:6(3):e267-49. 2016, Jun.

25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler. St.Gallen Rorschach Flawil Heino Primatz

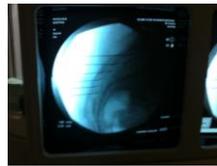
**Diskographie-BV** 16

- Ursachen
  - Osteochondrose(n)
  - oft Mitbeteiligung an WS-Beschwerden (20%-30%)
- Studienlage
  - Intradiskale Steroide: 2B-
  - RF des Ramus communicans 2B+
  - IDET: 2B±

25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler. St.Gallen Rorschach Flawil Heino Primatz

Kantonsspital **H** St.Gallen **Radiofrequenztherapie** 17

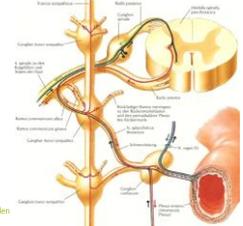
- Struktur: Ramus dorsalis medialis des Spinalnervs (Medial Branch)
- Einsatzgebiet
  - Therapieresistente Patienten
  - Nichtpharmakologische Behandlung
  - RF, gRF



25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler: St.Gallen Rorschach Flawil Heizo Pflütz

Kantonsspital **H** St.Gallen **SMP** 18

- Periphere Nerven transportieren Reize über den spinalen Nerv
  - Aβ: Berührung, Druck
  - Aδ: Temperatur, Nozizeption
  - C: langsamer Schmerz
  - B: Symp. präganglionäre Viszeroafferenzen
- Gemeinsame Endstrecke



25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler: St.Gallen

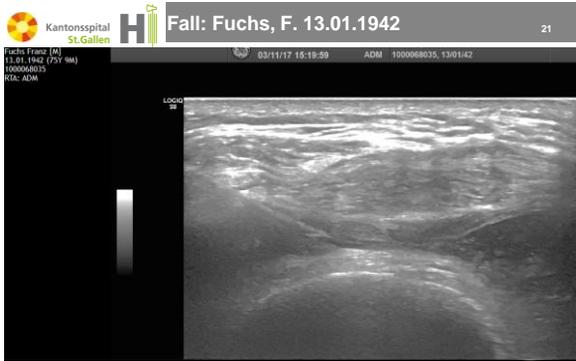
Kantonsspital **H** St.Gallen **SMP – lumbaler Grenzstrang** 19



Kantonsspital **H** St.Gallen **Fall: Fuchs, F. 13.01.1942** 20

- Chron. Polyarthritis ED 01/17
  - Therapie: DMARD+low-dose Steroide
- Polyarthrose
  - Schwere Omarthrose bds
  - Schwere Kniearthrose bds (**Knie-TEP li 02/16**)
- Aktuell: AZ-Verschlechterung, Inappetenz, steigende Entzündungsparameter, starke Schmerzen insbesondere **linken Knie**
- Diagnostik:
  - PET-CT: FDG-Uptake Schulter/**Knie li**
  - Labor: CRP 115 (12mg/dl)
  - Punktion Knie links **2x Sicca** (von lateral)

25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler: St.Gallen Rorschach Flawil Heizo Pflütz



Fall: Fuchs, F. 13.01.1942

21

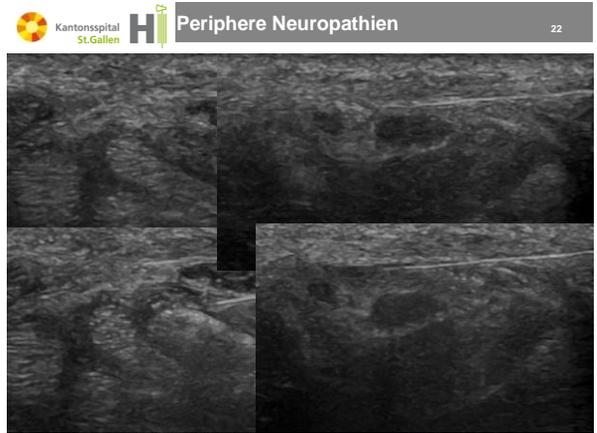
Kantonsspital St.Gallen  
13.01.1942 (27.98)  
1000060015  
016.2006

03/11/17 16:19:59 ADM 1000068035, 13/01/42

LOGO

- Punction: 14ml, bernsteingelb, trüb, 18579 Zellen, 47% nG.
- Diagnose: Low-grade Infekt - TEP-Wechsel

25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler. St.Gallen Rorschach Flawil Heino Pribnitz



Periphere Neuropathien

22

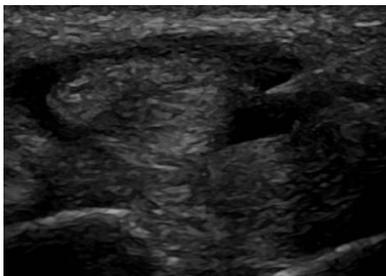
Kantonsspital St.Gallen



Tendinopathien

23

- Tendovaginitis stenosans de Quervain
  - Punction des 1. Strecksehnenfaches



25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler. St.Gallen Rorschach Flawil Heino Pribnitz



Take home message

24

- Patienten mit unklaren (mechanischen) Schmerzen sollten schnell auch interventionell abgeklärt werden
  - CAVE: Chronifizierung
- In speziellen Fällen - Stufendiagnostik
- Dynamische Untersuchungsmöglichkeiten (Sonografie/Fluoroskopie) ausschöpfen
- Besprechung in interdisziplinären Boards

25.01.2018 Kantonsspital St.Gallen – ein Unternehmen, drei Spitäler. St.Gallen Rorschach Flawil Heino Pribnitz

Vielen Dank für  
Ihre Aufmerk-  
samkeit!

