



**Spital Thurgau**

FRAUENFELD



Cranio-Sacral-Therapie

**Eine ganzheitliche  
Behandlungsmethode**



**Physiotherapie**

# Was ist Cranio-Sacral-Therapie?

Die Cranio-Sacral-Therapie (lateinisch «Cranium» = Schädel, «Sacrum» = Kreuzbein) ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, die auf den amerikanischen Arzt und Begründer der Osteopathie Dr. Andrew Taylor Still zurückgeht und durch den Arzt und Osteopathen Dr. William G. Sutherland weiterentwickelt wurde.

Die beiden Pole Schädel und Kreuzbein bilden mit den Gehirn- und Rückenmarkshäuten eine Einheit, in der die Hirnflüssigkeit rhythmisch pulsiert. Dieser Rhythmus, setzt sich vom Schädel über die Wirbelsäule auf das Kreuzbein fort, überträgt sich auf den gesamten Körper und beeinflusst die Entwicklung und Funktionsfähigkeit des Menschen.

Ziel der Cranio-Sacral-Therapie ist es, Funktionsstörungen in verschiedenen Körperebenen bzw. -strukturen aufzuspüren, zu behandeln, die körpereigenen Ressourcen zu stärken und dadurch das optimale Gleichgewicht für den Patienten/die Patientin wiederherzustellen.

Diese Behandlungsform kann bei Menschen jeden Alters, vom Neugeborenen bis hin zum betagten Menschen, angewendet werden.

## Anwendungsbereiche der Cranio-Sacral-Therapie für Erwachsene:

- bei Wirbelsäulen- und Gelenkserkrankungen (auch Kiefergelenk)
- bei akuten und chronischen Schmerzzuständen
- zur Unterstützung/Rehabilitation nach Krankheit und Unfall
- zur Regulation der Organe, des Lymphsystems, des Hormonsystems, des vegetativen und zentralen Nervensystems
- bei Kopfschmerzen, Migräne und Tinnitus
- bei chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen
- zur Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung bzw. Nachsorge (z. B. bei Verletzungen des Beckens und/oder Beckenbodens)
- bei Konzentrationsstörungen und Entwicklungsstörungen
- bei neurologischen Erkrankungen
- bei Erschöpfungszuständen, Schlafproblemen, Depressionen, stressbedingten Beschwerden
- bei Störungen des Immunsystems

## **Anwendungsbereiche der Cranio-Sacral-Therapie für Kinder und Säuglinge:**

Viele Neugeborene haben Verspannungen und/oder Funktionsstörungen, die durch die Geburt oder die Lage im Mutterleib verursacht worden sind. Die Folgen können direkt nach der Geburt auftreten (Trinkprobleme, Koliken) oder erst später sichtbar werden (Skoliose, Kieferprobleme).

Die Cranio-Sacral-Therapie für Kinder und Säuglinge versteht sich als Erst- und Begleittherapie durch die gesamte Kindheit hindurch.

### **Anwendungsbereiche bei Säuglingen:**

- Schädeldeformitäten nach Geburtstraumen (Zange oder Saugglocke)
- nach Kaiserschnittgeburt
- Schiefhals
- Schreibabys
- Darmprobleme (u. a. Koliken)
- Immunitätsprobleme
- Probleme bei der Nahrungsaufnahme
- Spuckkinder

### **Anwendungsbereiche bei Kleinkindern, Schulkindern, Jugendlichen:**

- Konzentrations-, und Lernschwierigkeiten
- Haltungsprobleme
- Kieferprobleme
- Asthma
- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADS)
- Entwicklungsstörung



Srinka Weber ist als diplomierte Physiotherapeutin (SRK anerkannt) im Kantonsspital Frauenfeld tätig und hat sich berufsbegleitend zur Cranio-Sacral-Therapeutin weitergebildet.

Die Cranio-Sacral-Therapie ist vom EMR (Erfahrungsmedisches Register) anerkannt.

### Kosten und Rückerstattung

Die meisten Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten, wenn Sie über eine komplementärmedizinische Zusatzversicherung verfügen. Erkundigen Sie sich bitte vorab, ob dies auch für Ihre Krankenkasse gilt.

25–30 Min.: CHF 65.–\*

40–45 Min.: CHF 98.–\*

55–60 Min.: CHF 130.–\*

\*Allfällige Preisanpassungen vorbehalten.

Kantonsspital Frauenfeld  
Physiotherapie  
Pfaffenholzstrasse 4, Postfach  
CH-8501 Frauenfeld  
Tel. +41 (0)52 723 71 54  
physiotherapie.ksf@stgag.ch

[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)