

Urologie
STGAG



Wir stellen uns vor

Urotherapie in der Spital Thurgau

Leistungsangebot

Vorab möchte ich mich gerne bei Ihnen vorstellen:

Mein Name ist Katrin Betz, ich kann mittlerweile auf eine vierzehnjährige Urologische Erfahrung in den unterschiedlichsten Bereichen zurückblicken. Seit 2015 bin ich in der Urologie in der Funktion als leitende MPA in der Sprechstunde und in der urologischen Endoskopie tätig. Im November 2021 habe ich die Weiterbildung zur Urotherapeutin in Bremen erfolgreich abgeschlossen.

Was ist und macht eine Urotherapeutin?

Die Urotherapie findet ihren Einsatz in der Behandlung, Schulung und Beratung bei funktionellen und/oder organischen Störungen der Blasenentleerung und/oder Harnspeicherung mit oder ohne Inkontinenz. Sie umfasst aber auch die Begleitung der Patienten im Rahmen einer medikamentösen Therapie oder vor und nach Operationen. Auch sexuelle Probleme spielen in der Urotherapeutischen Begleitung eine zentrale Rolle. Denn Sexualität beginnt im Kopf und darf nicht auf eine Körperfunktion reduziert werden.



Die Urotherapeutische Sprechstunde beinhaltet unter anderem

1. Instruktion und Überprüfung des Selbstkatheterismus
2. Handlungshinweise zur Ernährung und Flüssigkeitsaufnahme
3. Toilettentraining
4. Beratung und Schulung von Patienten und ihren Angehörigen zum Thema Urinkontinenz
5. Beratung zu verschiedenen Inkontinenzprodukten
6. Beratung bei erektiler Dysfunktion
7. Begleitung vor und nach geplanten Operationen
8. Beratung und Begleitung mit dem Ziel die Lebensqualität zu verbessern
9. Korrekter Einsatz und Umgang mit den aktuellen, aufsaugenden Produkten
10. Blaseninstillation von Medikamenten
11. Darmentleerungsstörung

Ebenfalls beschäftigt sich die Urotherapie mit der Erklärung der normalen Körperfunktion und ihren Unstimmigkeiten.

Während das äussere Erscheinungsbild für den Betrachter offensichtlich ist, liegen die inneren Strukturen sowie die funktionellen Abläufe erst einmal im Verborgenen. Hier ist es essentiell wichtig den eigenen Körper und seine Abläufe kennen und verstehen zu lernen.

Urotherapie ist auch immer Teamarbeit

Hier arbeiten unterschiedliche Disziplinen eng zusammen um das beste therapeutische Konzept nach den neusten medizinischen Erkenntnissen zu erarbeiten.

Die Beratung/Schulung kann im ambulanten und/oder stationären Setting stattfinden.

Oberstes Ziel ist und bleibt es, die Motivation zu stärken, die Lebensqualität zu verbessern und die- Selbst und Eigenbestimmtheit zu fördern. Immer auch unter dem wichtigen Aspekt des Alltagstransfers.

Eine Anmeldung in der urotherapeutischen Sprechstunde kann direkt über das urologische Sekretariat erfolgen.

Kontakt

Urologische Klinik
Kantonsspital Münsterlingen
Spitalcampus 1
8596 Münsterlingen
Direktwahl: +41 71 686 20 97
urologie.ksm@stgag.ch

www.stgag.ch